

I ett nötskal

Suvi Määttä

26.10.2021

Skolhälsoenkäten 2021 – översikt över barns och ungas välmående och hälsa i Helsingfors

Undersökningens syfte

Hälsosamma levnadsvanor, hobbyer eller meningsfull fritid, trivsel i skolan, trygg uppväxtmiljö, psykiskt välbefinnande och goda sociala relationer är viktiga faktorer för barns och ungas välbefinnande. Det är väsentligt med tanke på främjandet av hälsa och välfärd att regelbundet få uppföljningsdata om dessa fenomen gällande barnen och de unga i Helsingfors. I den här statistikpublikationen ges en översikt över barnens och de ungas välbefinnande i Helsingfors 2021 utgående från resultaten av Skolhälsoenkäten. Skolhälsoenkäten producerar mångsidig, kommunvis uppföljningsdata om välbefinnandet bland barn och unga, hälsan, skolgången och tillgången till hjälp.

Huvudsakliga resultat

- En stor del av barnen och de unga är tillfreds med sina liv, de upplever hälsan vara god och de trivs bra i skolan. Största delen utövar varje vecka en hobby. Trots detta har känslan av tillfredsställelse med livet och uppfattningen om hälsotillståndet försämrats jämfört med tidigare.
- Utmaningarna för de ungas psykiska välbefinnande och upplevelsen av ensamhet har blivit vanligare. Flickorna upplever ensamhet och utmaningar i fråga om det psykiska välbefinnandet oftare än pojkarna. Ensamheten bland barnen har förblivit på samma nivå, det vill säga kring fyra procent, under de senaste åren.
- När det gäller rusmedel och tobaksprodukter har utvecklingen varit positiv, det vill säga att i regel använder allt färre unga dessa produkter. Trots att cannabis- och drogexperimenten har minskat jämfört med tidigare är de ändå vanligare än i den övriga huvudstadsregionen och hela landet.
- Andelen barn och unga som rör på sig i minst en timme varje dag i lågstadiet, högstadiet och gymnasiet har ökat. Måltids- och sömnrutinen bör ställvis förbättras och fler än tidigare oroar sig för användningen av webben.

Material:

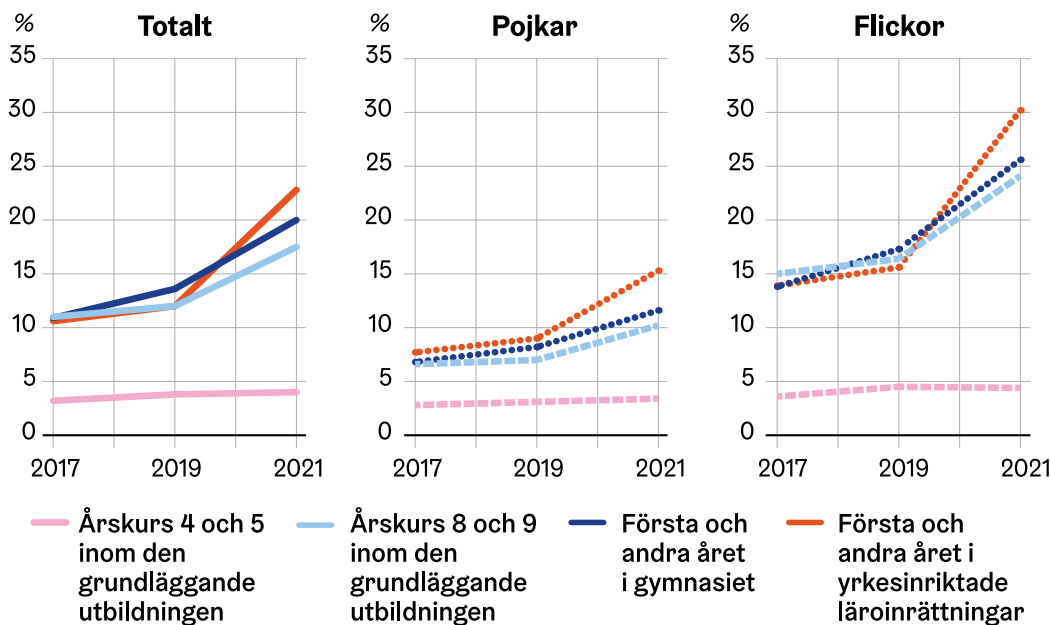
Publikationen baserar sig på Skolhälsoenkäten som Institutet för Hälsa och Välfärd genomförde. Skolhälsoenkäten besvarades av eleverna i årskurserna 4 och 5, årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen och av första och andra årets studerande i gymnasier och skolor på andra stadiet under våren 2021. I gymnasiet var enkäten avsedd för dem som avlägger läroplansutbildningen för unga och i yrkesinriktade läroinrättningar av personer under 21 år som avlägger en grundläggande examen och som inledde studierna under 2019–2021.

Sammanlagt cirka 23 800 elever och studerande på olika utbildningsstadier i Helsingfors besvarade enkäten.

I publikationen jämförs utvecklingen av indikatorerna i Helsingfors med tidigare, det vill säga med Skolhälsoenkätens datainsamling från 2017 och 2019. Även skillnaderna mellan könen analyseras i huvudsak för alla indikatorers del. I ett flertal indikatorer jämförs Helsingfors siffror med läget i hela landet men för några indikatorers del även med den övriga huvudstadsregionen.

Uppgifterna i publikationen har tagits från Institutet för Hälsa och Välfärds resultat-tjänst: <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/forskning-och-utveckling/undersokningar-och-projekt/enkaten-halsa-i-skolan/resultat-av-enkaten-halsa-i-skolan>

Personer som ofta känner sig ensamma enligt kön och utbildningsstadium i Helsingfors 2017, 2019 och 2021



Källa: Institutet för Hälsa och Välfärd, Skolhälsoenkäten.

Figuren visar hur upplevelsen av ensamhet har blivit vanligare bland barnen i lågstadiet och högstadiet och de unga i gymnasier och inom den yrkesinriktade utbildningen. Allt flera flickor och pojkar jämfört med tidigare på det aktuella utbildningsstadiet upplever ensamhet i Helsingfors. En större del flickor än pojkar känner sig ensamma.

Upplevelsen av ensamhet bland skolbarnen på lågstadiet har förblivit på samma nivå, det vill säga kring fyra procent, under de senaste åren.

Utmaningar förekommer i fråga om det psykiska välbefinnandet, de sociala relationerna och vardagsrytmen – skolan hjälper och stöder

Det har skett många oroväckande förändringar i barnens och de ungas hälsa och välmående i Helsingfors under de senaste åren. Fenomenen i anslutning till det psykiska välbefinnandet (t.ex. ångest, depressionssymtom) och en trygg uppväxtmiljö (t.ex. våld som utövas av föräldrar, trakasserier) har försvagats. Även i fråga om de sociala relationerna har det skett förändringar i negativ riktning. Färre barn och unga personer än tidigare upplever samtalskontakten med föräldrarna vara god. För många avtog kontakten till närstående på grund av begränsningarna till följd av coronaepidemin. Känslan av ensamhet har ökat bland unga. Självförtroendet ligger på en låg nivå hos en femtedel av de unga.

Det finns både positivt och negativt att berätta om förhållandena i skolan. Skolutmattning upplevs oftare än förr och särskilt på andra stadiet har känslan av att tillhöra en arbetsgemenskap minskat. Å andra sidan upplever största delen av barnen och de unga att de kommer bra överens med sina lärare och skolkamrater. En större andel än tidigare upplever att lärarna bemöter dem rättvist och bryr sig. Största delen av de unga upplever också att de vuxna i skolan hjälper och stöder vid behov när det gäller välbefinnande, inlärning och skolgång.

Det kan skönjas en positiv utveckling i fråga om levnadsvanorna. Användningen av rusmedel och tobaksprodukter har bland annat minskat och andelen barn och unga som rör på sig mer än en timme har ökat. Å andra sidan bör måltids- och sömnrutinen ställvis förbättras och utmaningarna i fråga om användningen av webben är fler än tidigare.

Helsingfors

Läs hela publikationen [här](#)

Mer information: Suvi Määttä tfn +358 40 5887891

E-post: [fornamn.efternamn\(at\)hel.fi](mailto:fornamn.efternamn(at)hel.fi)

Helsingfors stad, stadskansliet, enheten stadsforskning och -statistik

www.hel.fi/stadsfakta