

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

#stadinhyte

Helsinki

Stina Högnabba
erityissuunnittelija, hyte-koordinaattori
Kaupunginkanslia, Strategiaosasto,
Kaupunkistrategia-yksikkö



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kansalliset tavoitteet ohjaavat työtä

- edistetään hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta kaupunkilaisten arjen ympäristöissä ([valtioneuvoston periaatepäätös](#))
- edistetään oikeudenmukaisuutta, yhdenvertaisuutta ja mahdollisuuksia osallisuuteen
- ehkäistään hyvinvointi- ja terveyseroja, syrjäytymistä ja yksinäisyyttä
- edistetään ehkäiseviä toimintatapoja ja –malleja tietoon perustuen
- tuetaan sosiaalisesti, ekologisesti ja taloudellisesti kestävästä kaupungin kehitystä

Helsinki



Kuva: Helsingin kaupungin aineistopankki

Valtuustokauden tavoitteet ovat toteutuneet

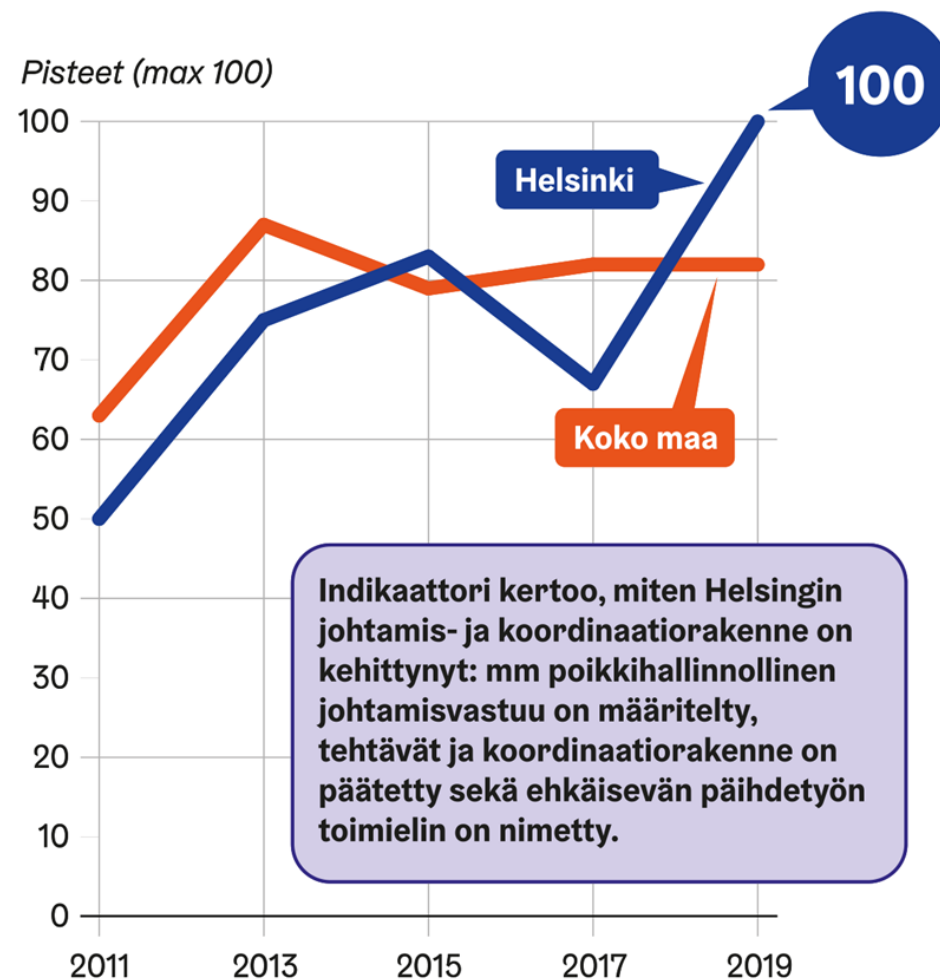
Kaupunkistrategia:

Helsinki luo kaupunkiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) yhteistyörakenteet ja nostaa liikkumisen lisäämisen pilottihankkeeksi.

Tavoitteet:

- Luoda pysyvä eri toimialojen johdosta koostuva johtamis- ja koordinaatorakenne.
- Käynnistää johtamis- ja koordinaatiomalli sekä liittää se osaksi kaupungin johtamista, suunnittelua ja toimintaa.
- Tehdä Helsingin hyvinvointisuunnitelma, joka kokoaa ja toteuttaa kaupunkistrategian hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteita.

Helsinki



Lähteet: [THL](#), [Kuntajohdon TEA-viisari](#)

Stadin HYTE-barometri, hyvinvointikertomus 2018-2021

HYTE-kokonaisuus on rakentunut asteittain kaupunki-yhteiseksi tehtäväksi ymmärryksen ja tahtotilan kasvaessa

- Johtamis- ja koordinaattiorakenne on perustettu pysyväksi osaksi kaupungin toimintakäytäntöjä. (Khs 14.5.2018) HYTE-ohjausryhmää luotsaa toimialajohtajat kukin vuorollaan kahden vuoden jaksoissa.
- HYTE - ohjausryhmä valmisteli kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet, ohjasi ja seurasi **hyvinvointisuunnitelman** rakentumista sekä käsitteli sen seurantaan. (Kvsto 19.6.2019)
- Terveydenhuoltolain mukainen **vuosiraportointi** ja sen esittelykäytäntö on luotu. (Stadin HYTE-barometri)
- On otettu haltuun ja täsmennetty sisältöjä ja työtapoja HYTE-verkostoille ja työryhmille.
- Ehkäisevän päihdetyön vastuista on sovittu ja toimintatapaa on kehitetty.
- Toimittu aktiivisesti kansallisissa ja kansainvälisissä foorumeissa.



Stadin HYTE top 5

1. Hyvät ja vaikuttavat toimintakäytännöt
2. Yhteinen hyvinvointikäsitys Helsinkiin
3. Kaupunkiyhteinen tekeminen
4. Kulttuurista hyvinvointia kaupunkilaisille
5. HYTEä toteutetaan arjen tekemisessä ja verkostoissa

Stadin HYTE:n painopisteet valtuustokaudelle 2019–2021

1. Eriarvoisuuden vähentäminen
2. Liikkuva ja terveellinen kaupunki kaikille
3. Lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy
4. Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen
5. Mielen hyvinvoinnin ja päihdehaittojen edistäminen
6. Elävät, omaleimaiset ja turvalliset kaupunginosat

Haasteita on HYTE-työn sisällöllisessä kehittämisessä sekä priorisoinnissa

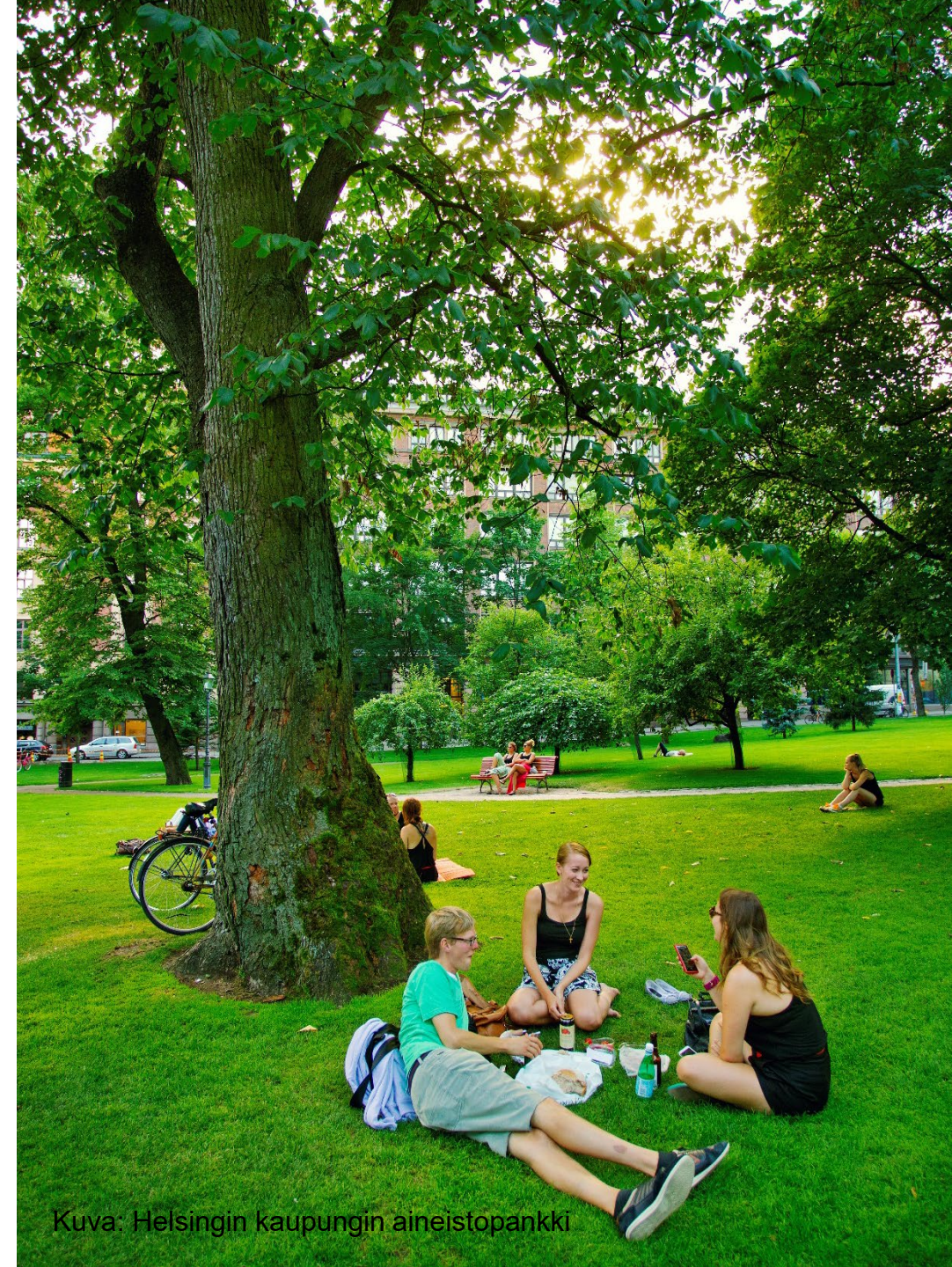
- Tarvitaan edelleen yhteisen ”HYTE-ymmärryksen” täsmentämistä, parempaa viestintää sekä ehkäisevän työn määrittelyä.
- Seuraavan valtuustokauden hyvinvointisuunnitelman sisällöllinen parantaminen siten, että se on toimintaa ja taloutta ohjaava, aktiivinen ja tunnettu asiakirja.
- Kaupungissa toimivien hyvinvointia ja terveyttä edistävien työryhmien ja verkostojen tiiviimpi kytkös HYTE-työn johtamiseen.
- Tarvitaan nykyistä enemmän panostusta vaikuttavien menetelmien tunnistamiseen, implementointiin ja seurantaan.
- Mahdollinen Sote-uudistus tuo uusia velvoitteita hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työlle Helsingissä.

HYTE-työ on kaupunkilaisia varten

- Koronapandemia on hidastanut useita kehittämistehtäviä.
- Lasten ja nuorten mielenterveyspalveluja ja harrastetoimintaa on kehitetty
- Viikoittaisen harrastuksen puute lisää yksinäisyyttä, mieliala-ailahteluita ja kouluväsymystä.
- Koettu toimeentulo näyttää vaikuttavan laajasti koettuun elämänlaatuun ja elintapoihin.
- Helsinkiläisten mielen hyvinvointi on heikommalla tasolla kuin koko maassa tai muualla pääkaupunkiseudulla.
- Helsinkiläisten terveydessä on suuria alueellisia eroja.
- Erityispanostus vuonna 2021:
 - parannetaan lasten ja nuorten mahdollisuuksia harrastamiseen ja lisätään tietoisuutta oman alueen vapaa-ajan toiminnoista
 - parannetaan ikääntyneiden mahdollisuuksia liikkumiseen ja liikkeelle lähtöön

Helsinki

Lähde: Stadin HYTE-barometri, hyvinvointikertomus 2018-2021



Kuva: Helsingin kaupungin aineistopankki