



# Helsinki kaikille

**Helsinki 20 vuotta  
esteettömyyden edistäjänä**

**Auni-Marja Vilavaara**

**Helsingin vanhusneuvoston  
puheenjohtaja**

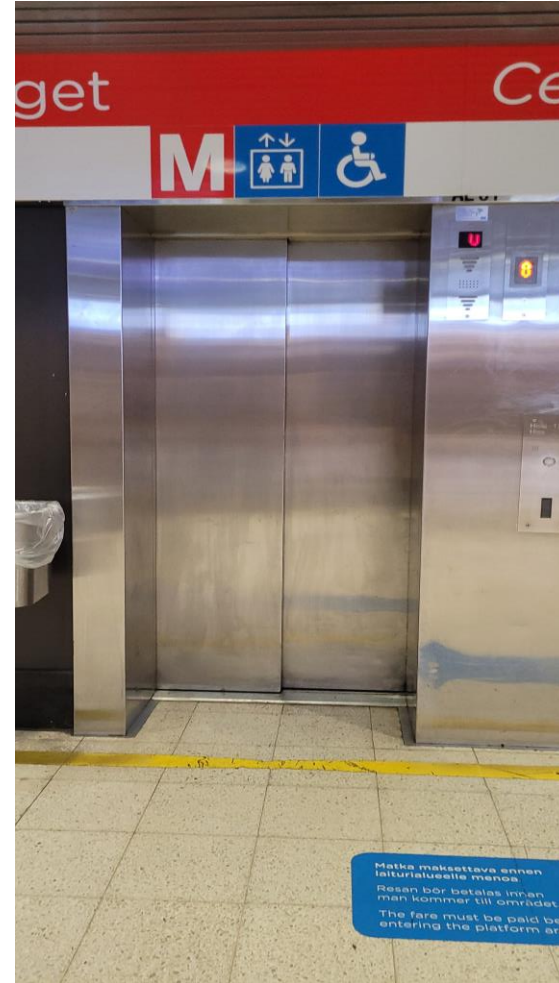
**24.11.2022**

# Ikäihmisten Helsinki

- ▶ Positiivinen asia: ihmisillä on odotettavissa monia terveitä elinvuosia, myös vanhuuseläkkeellä.
- ▶ Faktaa Helsingistä
- ▶ 120 000 yli 65-vuotiasta,
- ▶ n.4000 ympärivuorokautisessa hoivassa,
- ▶ n. 6000 kotihoitoa
- ▶ n. 26 000 on muistisairausdiagnoosi.
- ▶ n. 340 000 taloutta ja n. puolet yhden henkilön talouksia.
- ▶ 15 seniorikeskusta, joissa palvelukeskustoimintaa.
- ▶ Seniori-info puhelinsoiton päässä ja sosiaalipäivystys 24/7.
- ▶ Helsingissä on suomen, ruotsin ja monen muun kielisiä ikääntyneitä.
- ▶ Ikäihmiset ovat heterogeeninen joukko.

# Ikäihmisten Helsinki

- ▶ Perustuslaki 19 § 1 momentti:
- ▶ Jokaisella, joka ei kykene hankkimaan ihmisarvoisen elämän edellyttämää turvaa, on oikeus välttämättömään toimeentuloon ja huolenpitoon.



# Ikääntyneiden elämään vaikuttavia tekijöitä:

- ▶ Yksinäisyys
- ▶ Terveys
- ▶ Liikkuminen
- ▶ Ravinto
- ▶ Ympäristö

Kiitos, että  
▶ kuuntelitte!