

LIITETAULUKKO 1. Yksilöön, perheeseen tai asuinalueeseen liittyvien taustatekijöiden yhteydet helsinkiläisnuorten koettuun hyvinvointiin, elintapoihin ja päihteiden käyttöön Kouluterveyskyselyssä vuonna 2023 (n= 15 963)

| | | Yhteinen hyvinvointi | | | | | | | | | | Elintavat ja päihteet | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|----------------------|-------------|---|-------------|----------------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|--------------------|-------------|--|-------------|---|-------------|---|-------------|------------------|
| | | Tyytyväisyys elämään | | Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi | | Erittäin heikko osallisuus | | Pitää koulunkäynnistä | | Vähintään tunnin päivässä liikkuvat | | Ei syö aamupalaa joka arkaamu | | Nukkuu arkisin alle 8 tuntia | | Raittius | | Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotteita tai sähkösavukkeita | | Kokeillut laittomia huumeita vähintään kerran | | Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa | | |
| | | % (n) | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | OR | 95 % luottamusväli | | |
| Taustatekijä | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sukupuoli | tyttö | 54 (8 535) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | poika | 46 (7 354) | 2,28 | 2,08–2,51 | 0,39 | 0,35–0,43 | 0,46 | 0,40–0,53 | 1,51 | 1,38–1,66 | 1,43 | 1,30–1,57 | 0,65 | 0,6–0,71 | 0,64 | 0,58–0,69 | 1,18 | 1,08–1,29 | 1,13 | 0,98–1,32 | 1,25 | 1,11–1,41 | 1,33 | 1,16–1,52 |
| Syntyperä | suomalaistaustainen | 83 (12 567) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | ulkomaalaistaustainen* | 17 (2 557) | 1,05 | 0,90–1,22 | 0,98 | 0,84–1,15 | 1,03 | 0,82–1,29 | 1,10 | 0,95–1,28 | 1,02 | 0,87–1,20 | 1,41 | 1,23–1,61 | 1,02 | 0,88–1,17 | 2,94 | 2,46–3,50 | 0,65 | 0,48–0,86 | 0,65 | 0,52–0,82 | 0,62 | 0,48–0,81 |
| Äidin koulutus | korkea | 69 (9 543) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | keski | 27 (3 778) | 0,94 | 0,84–1,07 | 1,17 | 1,03–1,33 | 1,00 | 0,83–1,20 | 1,00 | 0,89–1,13 | 0,98 | 0,86–1,12 | 1,06 | 0,96–1,20 | 1,01 | 0,90–1,13 | 1,11 | 0,98–1,25 | 0,98 | 0,80–1,19 | 1,05 | 0,89–1,23 | 1,17 | 0,98–1,41 |
| | perus | 4 (584) | 1,00 | 0,76–1,32 | 1,12 | 0,84–1,51 | 0,90 | 0,60–1,35 | 1,03 | 0,78–1,35 | 0,74 | 0,53–1,03 | 1,38 | 1,06–1,80 | 1,15 | 0,88–1,50 | 1,11 | 0,82–1,50 | 1,52 | 1,01–2,28 | 1,45 | 1,02–2,08 | 1,60 | 1,08–2,37 |
| Isän koulutus | korkea | 62 (8 395) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | keski | 32 (4 288) | 1,13 | 1,01–1,27 | 0,88 | 0,78–0,99 | 0,95 | 0,80–1,13 | 0,88 | 0,78–0,99 | 0,95 | 0,84–1,08 | 1,17 | 1,05–1,30 | 1,09 | 0,98–1,22 | 1,00 | 0,89–1,12 | 1,37 | 1,14–1,66 | 0,98 | 0,84–1,14 | 0,94 | 0,79–1,12 |
| | perus | 6 (821) | 1,13 | 0,91–1,41 | 1,01 | 0,80–1,27 | 1,27 | 0,93–1,73 | 0,81 | 0,65–1,01 | 1,05 | 0,82–1,35 | 1,40 | 1,14–1,72 | 1,05 | 0,85–1,30 | 1,09 | 0,86–1,38 | 1,74 | 1,25–2,42 | 0,83 | 0,62–1,12 | 0,83 | 0,59–1,17 |
| Perheen koettu taloudellinen tilanne | erittäin hyvä | 28 (3 995) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | melko hyvä | 44 (6 363) | 0,60 | 0,54–0,68 | 1,46 | 1,29–1,66 | 1,46 | 1,20–1,77 | 0,71 | 0,63–0,79 | 0,74 | 0,66–0,83 | 1,16 | 1,05–1,29 | 1,18 | 1,06–1,31 | 1,04 | 0,93–1,15 | 0,83 | 0,69–0,99 | 0,93 | 0,81–1,08 | 0,94 | 0,80–1,12 |
| | korv. Kohtalainen | 28 (4 302) | 0,28 | 0,24–0,32 | 2,69 | 2,33–3,10 | 2,99 | 2,43–3,68 | 0,48 | 0,42–0,55 | 0,68 | 0,59–0,78 | 1,47 | 1,30–1,67 | 1,54 | 1,36–1,75 | 0,88 | 0,77–1,00 | 1,24 | 1,00–1,52 | 1,43 | 1,21–1,70 | 1,45 | 1,20–1,77 |
| Perhetyyppi | asuu molempien vanhempien kanssa | 68 (9 344) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | Asuu erillisissä vuororatkaisuissa | 20 (2 798) | 0,94 | 0,84–1,05 | 1,07 | 0,95–1,21 | 1,07 | 0,9–1,26 | 0,95 | 0,85–1,07 | 0,92 | 0,81–1,04 | 1,46 | 1,31–1,62 | 1,03 | 0,92–1,14 | 0,73 | 0,65–0,82 | 1,37 | 1,14–1,64 | 1,42 | 1,23–1,63 | 1,46 | 1,25–1,72 |
| | Asuu | 11 (1 475) | 0,79 | 0,67–0,92 | 1,21 | 1,03–1,43 | 1,17 | 0,94–1,46 | 0,88 | 0,75–1,03 | 0,88 | 0,73–1,06 | 1,31 | 1,12–1,52 | 1,10 | 0,94–1,28 | 0,80 | 0,68–0,94 | 1,32 | 1,03–1,69 | 1,40 | 1,15–1,71 | 1,40 | 1,12–1,75 |
| Oppiaste | 8. ja 9. luokka | 50 (8 030) | 1,03 | 0,94–1,13 | 0,98 | 0,89–1,08 | 1,20 | 1,05–1,38 | 0,67 | 0,61–0,74 | 1,44 | 1,30–1,59 | 0,85 | 0,78–0,93 | 0,52 | 0,48–0,57 | 4,58 | 4,18–5,02 | 0,64 | 0,55–0,74 | 0,32 | 0,28–0,36 | 0,30 | 0,26–0,35 |
| | toinen aste ¹ | 50 (7 933) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| Perheessä esiintynyt työttömyys | kyllä | 25 (3 548) | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | ei | 75 (10 838) | 1,18 | 1,05–1,32 | 0,85 | 0,76–0,96 | 0,81 | 0,69–0,95 | 1,12 | 0,99–1,25 | 1,03 | 0,90–1,16 | 0,76 | 0,69–0,85 | 0,91 | 0,82–1,01 | 1,14 | 1,02–1,28 | 0,92 | 0,77–1,10 | 0,74 | 0,64–0,85 | 0,77 | 0,66–0,90 |
| Asuinalueen sosioekonominen asema² | korkea | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| | keski | | 0,91 | 0,81–1,03 | 1,13 | 0,99–1,27 | 1,09 | 0,92–1,30 | 1,00 | 0,89–1,12 | 0,98 | 0,87–1,10 | 1,00 | 0,90–1,12 | 1,03 | 0,92–1,14 | 1,37 | 1,23–1,54 | 0,95 | 0,79–1,15 | 0,86 | 0,75–0,99 | 0,90 | 0,76–1,06 |
| | matala | | 0,91 | 0,81–1,02 | 1,10 | 0,97–1,24 | 0,96 | 0,80–1,14 | 0,87 | 0,77–0,97 | 0,93 | 0,83–1,05 | 1,07 | 0,96–1,19 | 1,22 | 1,10–1,36 | 1,56 | 1,39–1,75 | 0,87 | 0,72–1,05 | 0,63 | 0,54–0,73 | 0,62 | 0,52–0,74 |

Lähde: Kaupunkitteto / Helsingin kaupunki. Aineistolähde: THL/Kouluterveyskysely

OR= Oddsratio

Tummennettu= tilastollisesti merkitsevä ero suhteessa vertailuryhmään. Tummennettu suurempi arvo kuin 1 = kyseisessä ryhmässä esiintyvyys on todennäköisempää kuin vertailuryhmässä. Tummennettu pienempi arvo kuin 1 = kyseisessä ryhmässä esiintyvyys on vähemmän todennäköisempää kuin vertailuryhmässä.

^{*} a) nuori itse on syntynyt Suomessa, mutta molemmat vanhemmat tai ainoa vanhempi muualta tai b) nuori ja molemmat vanhemmat tai ainoa vanhempi on syntynyt muualla.

¹ Kouluterveyskyselyyn osallistuvat 1. ja 2. vuosikursin nuorten opetusohjelmaa toteuttavat lukiolaiset ja ammatillisessa koulutuksessa 1. ja 2. vuosikurssin alle 21-vuotiaat opiskelijat.

² asuinalueen sosioekonominen asema on muodostettu luokittelemalla peruspiirit kolmeen ryhmään alueella asuvien perheiden sosioekonominen aseman mukaan.

Perheen sosioekonominen asema on muodostettu Kouluterveyskyselyn tiedoista koskien äidin koulutusta, perheen koettua taloudellista tilannetta ja työttömyyttä. Kyseinen indikaattori korreloi vahvasti rekisteritietoihin pohjautuvan sosioekonominen summaindeksin kanssa.