**Helsingin kaupungin leikkipuistot ja perhetalot järjestävät vauvaperhetoimintaa neuvolan perhevalmennuksen jatkoksi helsinkiläisille ensimmäisen lapsensa saaneille perheille. Vauvaperhetoiminnassa on neljä aihetta, joista keskustellaan yhdessä. Tapaamiset ovat saman sisältöisiä kaikissa toimipaikoissa.**

Aiheet ovat:

* Yhdessä vauvan kanssa – mitä on varhainen vuorovaikutus?
* Voimavaroja arkeen – vanhempana oleminen
* Vauvan vuorokausirytmi
* Varhaiskasvatus-info

Toiminta on perheille maksutonta. **Aiheista voi valita kaikki neljä tai vaikka ainoastaan yhden ja niihin saa osallistua haluamassaan järjestyksessä ja missä toimipaikassa vain.** Toivomme **ilmoittautumista** sähköpostitse viimeistään päivää ennen tilaisuutta.

Leikkipuistoyksikkö Kampinmalmi-Lauttasaari-Töölö järjestää syksyllä 2019 seuraavat vauvaperhetoiminnan ryhmät:

**Perhetalo Betania/Viiskulman neuvola-alue/Punavuori**

**Perhetalo Betania, Perämiehenkatu 13**, 0931073729, perhe-betania@hel.fi

20.8. klo 16.30-18.00 Yhdessä vauvan kanssa

3.9. klo 16.30-18.00 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

17.9. klo 16.30-18.00 Vauvan vuorokausirytmi

**Leikkipuisto Seppä/Viiskulman neuvola-alue/Eira-Punavuori**

**Leikkipuisto Seppä, Sepänkatu 2**, 0931044746, lp.seppa@hel.fi

9.10. klo 16.30-18.00 Yhdessä vauvan kanssa

30.10. klo 16.30-18.00 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

13.11. klo 16.30-18.00 Vauvan vuorokausirytmi

**Leikkipuisto Lahnalahti/ Lauttasaaren neuvola-alue/Lauttasaari**

**Leikkipuisto Lahnalahti, Lauttasaarentie 40-42, 0931044397, lp.lahnalahti@hel.fi**

28.8. ja 23.10. klo 16.30-18.00 Yhdessä vauvan kanssa

11.9. ja 6.11. klo 16.30-18.00 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

2.10. ja 27.11. klo 16.30-18.00 Vauvan vuorokausirytmi

**Leikkipuisto Taivallahti/ Töölön neuvola-alue/Töölö**

**Leikkipuisto Taivallahti, Pohjoinen Hesperiankatu 22, 0931044643, lp.taivallahti@hel.fi**

22.8. ja 31.10. klo 10.00-11.30 Yhdessä vauvan kanssa

5.9. ja 21.11. klo 10.00-11.30 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

19.9. ja 12.12. klo 10.00-11.30 Vauvan vuorokausirytmi

**Lämpimästi tervetuloa!**