



**YRKESINSTITUTET**

**PRAKTICUM**



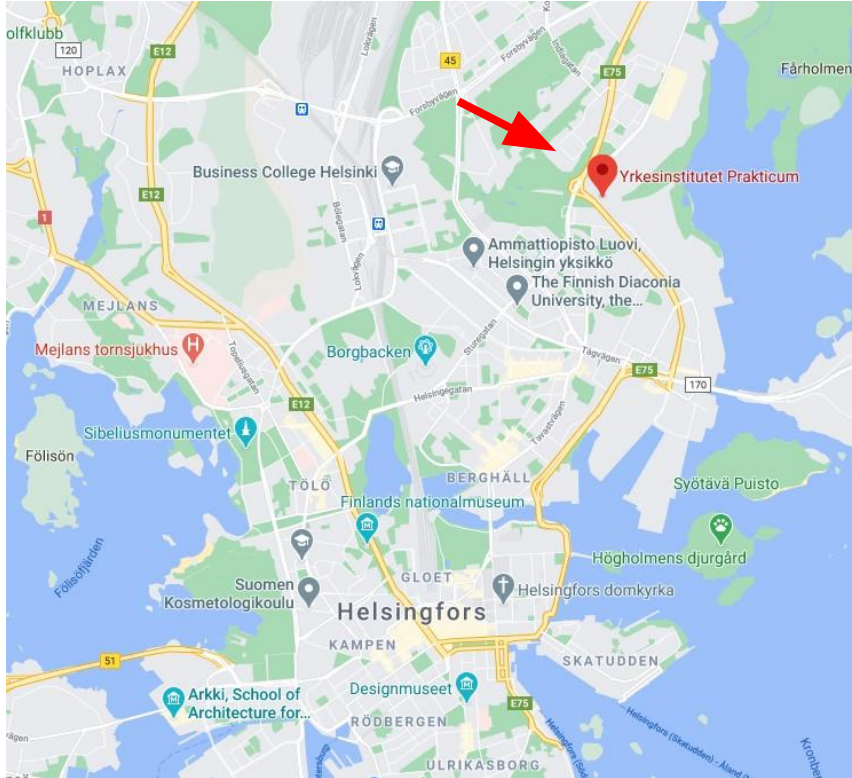
Enheter i Helsingfors och Borgå

Ca. 1200 studerande (unga och vuxna)  
samt 145 anställda

12 olika grundexamen, 18 linjer

Arbetslivskontakter till över 1000 olika  
arbetsplatser

# VAR LIGGER PRAKTICUM I HELSINGFORS?



- Belägen i Arabiastranden bredvid Arcada, *Jan-Magnus Janssons plats 5*

# VAR LIGGER PRAKTICUM I BORGÅ?



- Prakticum har två enheter i Borgå, Estbacka *Yrkesvägen 1* och Ölstens *Svarvarens väg 1*



# UTBILDNINGAR VID PRAKTICUM

SOCIAL- OCH  
HÄLSOVÅRD

**Närvårdare**  
Helsingfors  
Borgå

HÅR OCH SKÖNHET

**Frisör**  
Helsingfors

**Kosmetolog**  
Helsingfors

RESTAURANG OCH CATERING

**Servitör**  
Helsingfors

**Kock**  
Helsingfors

AFFÄRSVERKSAMHET

**Merkonom**  
Helsingfors

MEDIA OCH KONST

**Artesan**  
Borgå  
Kontinuerlig

**Utövare av  
medietjänster**  
Helsingfors

**Utövare av  
visuell  
framställning**  
Borgå

INFORMATION OCH  
KOMMUNIKATIONSTEKNIK

**Datanäts-  
installatör**  
Helsingfors

**Program-  
utvecklare**  
Helsingfors

**IT-  
stödperson**  
Borgå

**Elektronik-  
montör**  
Borgå

TEKNISKA BRANSCHER

**Automations-  
montör**  
Helsingfors

**Elmontör**  
Helsingfors  
Borgå

**Husbyggare**  
Borgå

**Chaufför**  
Borgå

**Fordons-  
mekaniker**  
Helsingfors  
Borgå

**Verkstads-  
mekaniker**  
Borgå

**HUX**  
Helsingfors  
Borgå



# HUX

Utbildning som  
handleder för  
examensutbildning

# FAKTA

- Inleds 1.8.2022
- Kombinerar påbyggnadsundervisning efter den grundläggande utbildningen, utbildning som förbereder för gymnasieutbildning (LUVA) samt utbildning som handleder för yrkesutbildning (VALMA)
- Pågår i högst ett år, 38 veckor

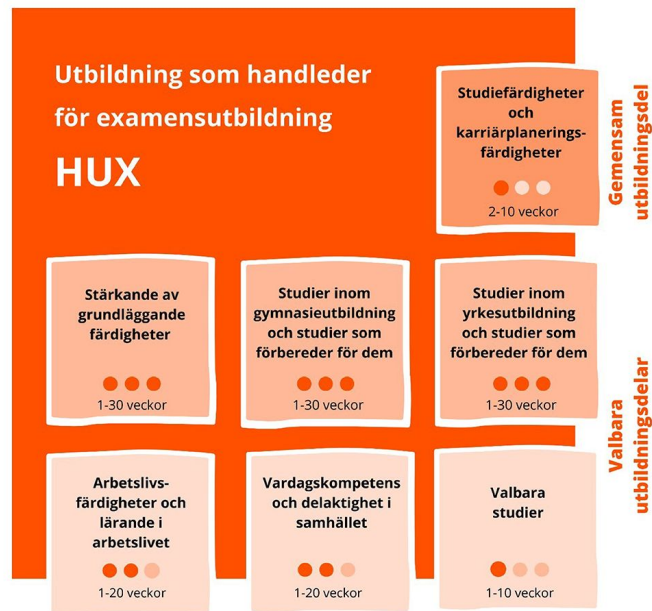


# UTBILDNINGENS MÅL

- ❑ Ge den studerande färdigheter att söka till gymnasieutbildning eller yrkesinriktad examensutbildning,
- ❑ Förtydliga den studerandes planer som gäller fortsatta studier och hens önskemål och målsättningar som berör arbetslivet,
- ❑ Stärka den studerandes förutsättningar att avlägga gymnasieutbildningens lärokurs och studentexamen efter den eller att avlägga yrkesinriktad examen

# UPPBYGGNADEN AV UTBILDNINGEN

- Den studerandes studier byggs upp av utbildningsdelen Studiefärdigheter och karriärplaneringsfärdigheter (gemensam för alla som deltar i HUX)
- Samt minst två valbara utbildningsdelar
- Den studerandes individuella studieväg byggs upp utgående från den studerandes mål och behov av kunskande



# MÅNGSIDIG KOMPETENS

- Utbildningen som handleder för examensutbildning stöder helhetsmässigt den studerandes färdigheter och kunnande
- Målen för den mångsidiga kompetensen genomsyrar hela den handledande utbildningen oberoende av vilka utbildningsdelar den studerande väljer



# PROFILERINGAR

# IDROTTSPROFILERING

- För de som elitsatsar på idrott (träningar, läger, tävlingar sker delvis under “skoltid”)
- Prakticum har Olympiakommiténs officiella status som yrkesutbildare för idrottare (Brändö och Vörå är idrottsgymnasium)
- Medlem av URHEA (huvudstadsregionens och östra Nylands idrottsakademi)
- Prakticum har inte några tyngdpunktsgrenar eller inträdesprov

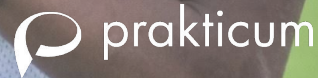


URHEILUOPPILAITOS

Practicum



*Practicums idrottsprofilant  
Rasmus Toro studerar till  
Merkonom*





# IDROTTSPROFILERING

- Man kan studera vid alla utbildningar med idrottsprofilering
- Tillsammans med idrottaren bygger vi upp en egen, personlig studiestig som beaktar idrotten
- Flexibla studiestigar som stöder yrkesstudier och idrottskarriären
- Den officiella ansökningsblanketten finns på hemsidan och på Olympiakommitténs hemsida

LÄS MER >

*Practicums idrottsprofilant  
Mindi Nuutti studerar till  
Närvårdare*

# KOMBISTUDIER

- Valbar examensdel 15 kp
- För dig som funderar på att studera vidare efter yrkesutbildningen vid en högskola eller ett universitet
- Du kombinerar yrkesstudier med studier vid Tölö kvällsgymnasium
- Studierna inleds i januari 2022
- Du bör ha 7,0 i medeltal i läsåmnen för att bli antagen
- Du läser minst 5 ämnen: modersmål, matematik, finska, engelska och ett valfritt ämne





# SMIDIGA ÖVERGÅNGAR

- Studier som förbereder dig för studier vid Yrkeshögskolan Arcada
- Smidiga övergångar är en valfri examensdel
- Studiestigarna är bland annat:
  - merkonom till tradenom och företagsekonom
  - närvårdare till sjukskötare, socionom, ergoterapeut
- Du lär dig om *hur du lär dig och hur det är att studera vid en yrkeshögskola*. Du skriver ett skriftligt arbete som motsvarar en skriftlig uppgift vid Arcada.
- Studierna inleds på ditt sista studieår i Prakticum



# PLATSER TILL SMIDIGA ÖVERGÅNGAR

- 4 st tog emot en studieplats vid företagsekonomi
- 3 st tog emot en studieplats vid socionomutbildningen
- 1 st vid utbildningen för sjukskötare.

Det fanns fler behöriga sökande än dessa sammanlagt 8 st men endast dessa 8 st valde att ta emot den erbjudna studieplatsen.

År 2022 förväntas antalet nybörjarplatser via smidiga övergångar vara

- ca 6 st platser till företagsekonomi
- ca 3 st till socionomutbildningen
- ca 2 st till ergoterapiutbildningen
- ca 3 st till sjukskötare.

# RÅD FRÅN ARCADA TILL VÅRA STUDERANDE

*”Avlägg hela smidiga övergångar!*

*Det lönar sig eftersom innehållet garanterat hjälper dig inför högskolestudier, även om du inte skulle inleda dina studier på Arcada”*

Sabina Eerola, studieadministrativ chef,  
Yrkeshögskolan Arcada



# E-SPORT

- För dig som brinner för e-sport. Du vill utvecklas och eventuellt jobba inom branschen, exempelvis som caster, turneringsanordnare eller som proffs.
- Det enda kravet vi har är att e-sport är viktigt för dig och att du har ett seriöst intresse.
- Vi arbetar för en jämställd e-sport. Genom att göra e-sportsmiljön tryggare för alla; flickor och pojkar och ungdomar generellt, fortsätter fler att spela, satsa på e-sport, spel och teknik i olika former.
- En god natts sömn, träning på gym, promenader och hälsosam kost är vägen till att en e-sportare orkar fokusera och arbeta målmedvetet. Lägg till mental träningen, kommunikation, lagarbete samt uppförandekod.





# PRAKTICUM INTERNATIONAL

- Prakticum har flera internationella projekt och möjligheter att delta i projekten på olika sätt.
- Som studerande kan också välja en valfri examensdel med fokus på det internationella. Du ansöker genom att meddela ditt intresse till din examenshandledare och till vår internationella koordinator.
- Examensdelen är en möjlighet för dig att lära dig om olika kulturer och arbete i internationella miljöer, både genom praktik här hemma och utomlands.
- Examensdelen riktar sig till dig som är intresserad av internationalism, kulturkännedom och internationell arbetskultur.
- Du börjar studera den internationella examensdelen på andra året av dina studier.

A photograph of a wooden desk in a workspace. On the left, a laptop is open. In the center, a white mug filled with dark coffee sits on the desk. To the right of the mug is an open notebook with handwritten notes and a black pen resting on it. In the bottom right corner, a black smartphone lies flat. The background shows a grey brick wall and a window with light coming through.


# SAMARBETE MED ARBETSLIVET

# SAMARBETE MED ARBETSLIVET

- Så gott som alla som får sin examen från Prakticum har en arbetsplats (arbetslösa 3-5 %)
- Redan under studierna kommer du i kontakt med många arbetsplatser
- Samarbetet består förutom av lärande i arbetslivet, även av evenemang, beställningsarbeten och projekt i arbetslivet
- Prakticum har många intressanta arbetsplatser som samarbetat med oss i många år

# SAMARBETE MED ARBETSLIVET

- Alla studerande har samma möjligheter att få hjälp med att söka arbete, skriva meritförteckning och förbereda sig för arbetsintervjuer
- Arbetslivet har en direkt kontakt med ”Practicumiter”, dig som studerar eller har studerat i Practicum, och söker aktivt arbetstagare via en rekryteringstjänst: appen Tiitus
- Senare i arbetslivet kan du som arbetstagare uppdatera ditt kunnande med Practicums fortbildningar och kurser

A photograph of three young people standing in a grassy field, looking towards a building in the background. The person in the center is wearing a grey hoodie with an orange logo on the back. The person on the left is wearing a black jacket and glasses. The person on the right is wearing a plaid shirt and glasses. The background shows a large, modern building and trees under a clear sky.

# STÖDTJÄNSTER & STUDERANDEKÅR



## STUDERANDEKÅREN

- Alla studerande hör till studerandekåren
- Studerandekåren leds av en styrelse, som väljs genom val i början av höstterminen
- Styrelsen fungerar som studerandes röst i skolan och för fram ärenden som är viktiga för studerande
- Styrelsen vill öka studerandes delaktighet

## TUTORVERKSAMHET

- Tutorena är äldre studerande som vill jobba med att främja trivsel
- Tutorena hjälper nya studerande att komma in i studierna, är med och ordnar evenemang och deltar i marknadsföring av skolan
- Tutorutbildningen ordnas efter sportlovet

## STÖDTJÄNSTER

- Finns till för studerande som behöver någon form av stöd under studierna
- Speciallärare och karriärvägledare
- Socialhandledare, idrottskoordinator och uppsökande ungdomsarbetare
- Studerandevård med hälsovårdare, kurator och skolpsykolog



## SVEPS finns på Prakticum...

- ...för att finnas där de unga finns, samt finnas som stöd så att studerande kan fortsätta med sina studier (frivilligt för den unga!)
- Fokus på ärenden UTANFÖR skolan som direkt/indirekt kan påverka studierna (ex. ekonomi, boende, vardagshantering, jobbsökning)
- Sitter med i skolans frånvaroteam, men jobbar även med studerande utan frånvaroproblematik
- Gruppverksamhet för ungdomar som inte studerar/arbetar

Läs mer på [www.sveps.fi](http://www.sveps.fi)

# TACK!



[info@prakticum.fi](mailto:info@prakticum.fi)



[prakticum.fi](http://prakticum.fi)



[facebook.com/prakticum](https://facebook.com/prakticum)



[prakticum\\_utbildning](https://prakticum_utbildning)



[youtube.com/prakticum](https://youtube.com/prakticum)



[linkedin.com/company/prakticum](https://linkedin.com/company/prakticum)

