|  |  |
| --- | --- |
| **EXEMPEL PÅ EN INFORMATIONSTAVLA I ETT INKVARTERINGSRUM** | |
| Största antalet personer i detta rum  Rummets övervakare och telefonnummer:  **ANVISNINGAR**  Bredvid denna anvisning finns en planritning över byggnadens. Bekanta dig med bilden och lägg utgångarna och placeringen av utrustningen för en första släcknings-insats på minnet.  **BRAND ELLER OLYCKA**  **ALLMÄNT NÖDNUMMER 112**  Inkvarteringslokalens namn och adress:  Närmaste telefon:  **Vid eldsvåda**  **1. Rädda dem som är i omedelbar fara**  **2. Stäng dörrarna för att hindra rök och eld från att spridas**  **3. Larma brandkåren genom att från en säker plats ringa 112**  **4. Släck med närmaste släckare om branden är liten och det ännu inte finns rök**  **5. Varna dem som inte är i omedelbar fara.**  **6. Visa vägen åt brandkåren och berätta genast för räddningsmyndigheterna om människor är i fara.**  **Kontrollera att alla har tagit sig till samlingsplatsen,**  **som finns** | **OLYCKSFALL ELLER SJUKDOMSATTACK**  **1. Ta reda på vad som skett**   * Har patienten fallit, svimmat eller fått kramper?   **2. Kontrollera patientens tillstånd**   * Försök väcka patienten genom att tala eller ruska om honom eller henne * Blöder patienten?   **3. Kontrollera andningen**   * Om patienten inte vaknar upp, kontrollera andningen: sätt handryggen framför patientens mun för att känna andetagen. Ett blåaktigt ansikte är ett tecken på att andningen är förhindrad eller har slutat.   **4. Placera patienten i rätt läge**   * Placera en medvetslös patient i sidoläge. * Böj patientens huvud bakåt så att luftvägarna är fria.   **5. Gör en nödanmälan**   * Omedelbart då du har rett ut patientens tillstånd och konstaterat att det är fråga om en nödsituation, ring **112** och berätta:   + vad som har skett och var   + vad patienten klagar över   + vad patienten gör just nu   + Bryt inte samtalet utan lov   **6. Observera patienten**   * Om det sker ändringar i patientens tillstånd innan räddnings-verkets enhet anländer, ring 112 på nytt.   **7. Vägled ambulansen till platsen.**  **8. Berätta**   * Berätta vad som har hänt och hur patientens tillstånd har utvecklats och om patienten har fått första hjälpen. |