

Lekparkernas mellanmålslista våren 2019

Veckorna 11-22/2019

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
vecka 1 v. 11, 17	Rågbröd M Ä VEG Kalkonpålägg M G N S Ä Ost L G Ä Råkostportion	Blandbröd M Ä VEG Ost L G Ä Frukt	Rabarberpirog M / Skogsbärspirog M Råkostportion	Semla M Ä VEG Leverkorv M G N Ä Ost L G Ä Frukt	Rispirog L Ä Äggsmör L G Råkostportion
Vecka 2 v. 12, 18	Havrebröd M Ä VEG Ost L G Ä Bärkräm M G Ä VEG Frukt	Grahamköttpirog M Ä Sojabolognese- tomatpizza L Ä Råkostportion	Semla M Ä VEG Köttpålägg M G N Ä Ost L G Ä Frukt	Pannkaka L Sylt Råkostportion	Rågbröd M Ä VEG Lördagskorv M L G N Ä Fettfri mjölk Ost L G Ä Frukt
Vecka 3 v. 13, 19	Jordgubbsgröt M Ä VEG Knäckebröd M Ä VEG Fettfri mjölk Råkostportion	Blandbröd M Ä VEG Ost L G K Frukt	Fruktdryck av surmjölk G Ä Potatistunnbröd M Köttpålägg M G N Ä Smältost L G Råkostportion	Rågbröd M Ä VEG Kalkonpålägg M G N S Ä Ost L G Ä Frukt	Hotdogsemla M Ä VEG Knackkorv M G Ä Sojacksonkorv M Råkostportion

Produkt- och lämplighetsändringar möjliga.
Kontrollera alltid lämplighetsbeskrivningen på
plats.
Grönt produktnamn* är vegetariskt alternativ

M mjölkfri
L laktosfri
LL under 1g laktos /100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar
celiakidiet

Lekparkernas mellanmålslista våren 2019

Veckorna 11-22/2019

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Vecka 4 v. 14, 20	Fruktkvarv L G Ä Surskorppa M Ä VEG Råkostportion	Havrebröd M Ä VEG Balkankorv M G Ä Ost L G Ä Frukt	Plättar L Sylt Fettfri mjölk Råkostportion	Blandbröd M Ä VEG Ost L G Ä Bärdryck av yoghurt L G Ä Frukt	Rispirog L Ä Äggsmör L G Råkostportion
Vecka 5 v. 15, 21	Rågbröd M Ä VEG Kokt skinka M G N Ä Smältost L G Råkostportion	Lingonkvarv L G Ä / Bärkvarv L G Ä Knäckebröd M Ä VEG Frukt	Rågbröd M Ä VEG Ost L G Ä Råkostportion	Soijabolognese- tomatpizza L Ä Grahamköttpirog M Ä Fettfri mjölk Frukt	Fruktkräm M G Ä VEG Tunnbröd M Ä Kalkonpålägg M G N S Ost L G Ä Råkostportion
Vecka 6 v. 16, 22	Aprikosgröt M Ä Fettfri mjölk Knäckebröd M Ä Råkostportion	Rågbröd M Ä Bäryoghurt / Fruktyoghurt Ost L G Ä Frukt	Rispirog L Ä Äggsmör L G Råkostportion	Pannkaka L Sylt Fettfri mjölk Frukt	Hamburgersemla M Ä VEG Nötfärsbiff M S Ä / Broilerfärsbiff M G N S Ä Grönsaksbiff M G Ä VEG Råkostportion

Produkt- och lämplighetsändringar möjliga.
Kontrollera alltid lämplighetsbeskrivningen på
plats.
Grönt produktnamn* är vegetariskt alternativ

M mjölkfri
L laktosfri
LL under 1g laktos /100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar
celiakidiet