

ETÄVAUVAPERHETOIMINTA

- jatkoa neuvolan perhevalmennukselle

Helsingin kaupungin leikkipuistot ja perhetalot järjestävät etävauvaperhetoimintaa neuvolan perhevalmennuksen jatkoksi helsinkiläisille ensimmäisen lapsensa saaneille perheille.

Vauvaperhetoiminnassa on kolme aiheetta, joista keskustellaan yhdessä ohjaajien kanssa. Tapaamiset ovat saman sisältöisiä kaikissa toimipaikoissa.

Vauvaperhetoiminnan aiheet ovat:

- Yhdessä vauvan kanssa-mitä on varhainen vuorovaikutus
- Voimavaroja arkeen- vanhempana oleminen
- Vauvan vuorokausirytm

Toiminta on perheille maksutonta. Jokaiseen aihekokonaisuuteen ilmoittaudutaan erikseen. Aiheista voi valita kaikki tai haluamansa aiheen ja niihin voi osallistua haluamassaan järjestyksessä ja missä toimipaikassa vain.

Ilmoittaudu ennakkoon tekstiviestitse tai sähköpostitse.

Ilmoittautuessa saat sähköpostiisi Teams-linkin, jonka kautta pääset tapaamiseen mukaan. Paikkoja on rajoitetusti.

Helsinki



Etävauvaperhetoiminta

Vauvan kanssa yhdessä

16.2. Lp Iso-Antti klo 16.30-18
18.2. Lp Piika/Ulvila klo 9.30-11.00
3.3. Lp Lahnelahti 16.30-18
3.3 Lp Tuorinniemi klo 16.30-18
3.3. Lp Arabia klo 10-11.30
4.3. Lp Brahe klo 16.30-18
5.3. Lp Ulvila klo 9.30 -11.00
11.3. Lp Traktori klo 10-11.30
11.3 Lp Rudolf klo 10.00-11.30
11.3. Lp Kankarepuisto klo 16.30-18
25.3. Lp Taivallahti klo 10.00-11.30
26.3 Lp Salpausselkä klo 9.30-11.00
29.3. Lp Etupelto klo 10-11.30
6.4. Lp Rusthollari klo 16.30-18
8.4. Lp. Lohikäärmepuisto klo 17-18.30
13.4. Lp Intia klo 16.30-18
13.4. Perhetalo Torpparinmäki 9.30-11
19.4 Lp Kesanto klo 10-11.30
20.4. Lp Seppä 10.00-11.30
6.5. Lp Sanna klo 16.30-18

Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

10.2. Lp Linja klo 16.30-18
2.3. Lp Iso-Antti klo 16.30-18
10.3. Lp Arabia klo 10-11.30
10.3. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18
11.3. Lp Piika/Ulvila klo 9.30-11.00
17.3. Lp Lahnelahti klo 16.30-18
18.3. Lp Brahe klo 16.30-18
18.3 Lp Rudolf klo 10.00-11.30
19.3. Lp Ulvila klo 9.30-11.00
25.3. Lp Traktori klo 10-11.30
25.3. Lp Kankarepuisto klo 16.30
8.4. Lp Taivallahti klo 10.00-11.30
15.4. Lp. Lohikäärmepuisto klo 17-18.30
12.4. Lp Etupelto klo 10-11.30
16.4 Lp Salpausselkä klo 9.30-11.00
20.4. Lp Rusthollari klo 16.30-18
27.4. Lp Intia klo 16.30-18
27.4. Perhetalo Torpparinmäki 9.30-11
3.5 Lp Kesanto klo 10-11.30
4.5. Lp Seppä 10.00-11.30
20.5. Lp Sanna klo 16.30-18

Vauvan vuorokausirytmä

17.2. Lp Linja klo 16.30-18
16.3. Lp Iso-Antti klo 16.30-18
17.3. Lp Arabia klo 10-11.30
17.3 Lp Tuorinniemi klo 16.30-18
25.3. Lp Rudolf klo 10.00-11.30
25.3. Lp Piika/Ulvila klo 9.30-11.00
31.3. Lp Lahnelahti 16.30-18
8.4. Lp Traktori klo 10-11.30
8.4. Lp Brahe klo 16.30-18
8.4. Lp Kankarepuisto klo 16.30-18
8.4. Lp. Lohikäärmepuisto klo 17-18.30
9.4. Lp Ulvila klo 9.30-11.00
22.4. Lp Taivallahti klo 10.00-11.30
26.4. Lp Etupelto klo 10-11.30
4.5. Lp Rusthollari klo 16.30-18
7.5. Lp Salpausselkä klo 9.30-11.00
11.5. Lp Intia klo 16.30-18
11.5. Perhetalo Torpparinmäki 9.30-11
17.5 Lp Kesanto klo 10-11.30
18.5. Lp Seppä klo 10.00-11.30
27.5. Lp Sanna klo 16.30-18

Leikkipuiston/perhetalon yhteystiedot:

Arabia, Arabianpolku 1 A 1, 00560 Helsinki, lp.arabia@hel.fi, p. 040 3362151

Brahe, Porvoonkatu 4, 00510 Helsinki, lp.brahe@hel.fi, p. 050 4020456

Etupelto, Etupellontie 8, 00680 Helsinki, lp.etupelto@hel.fi, p. 040 3344238

Intia, Intiankatu 44, 00560 Helsinki, lp.intia@hel.fi, p. 040 3344176

Iso-Antti, Valkovuokonpolku 20, 00930 Helsinki, lp.iso-antti@hel.fi, p.040 3340365

Kankarepuisto, Jakomäenpolku 6, 00770 Helsinki, lp.kankarepuisto@hel.fi, p. 040 3344240

Kesanto, Kesantotie 13, 00740 Helsinki, lp.kesanto@hel.fi, p. 040 3344242

Lahnalahti, Lauttasaarentie 40a, 00200 Helsinki, lp.lahnalahti@hel.fi, p. 050 3062041

Linja, Toinen Linja 6, 00530 Helsinki, lp.linja@hel.fi, p.050 4020599

Lohikäärmepuisto, Lohikäärmeenpolku 3, 00980 Helsinki, lp.lohikaarmepuisto@hel.fi, p. 040 3344199

Rudolf, Rudolfintie 8, 00870 Helsinki, lp.rudolf@hel.fi, p. 040 3344194

Rusthollari, Rusthollarintie 15a, 00910 Helsinki, lp.rusthollari@hel.fi, p. 040 3344196

Sanna, Pasilan Puistotie 8, 00240 Helsinki, lp.sanna@hel.fi, p. 0504661270

Salpausselkä, Salpausseläntie 1, 00710 Helsinki, lp.salpausselka@hel.fi, 0403344251

Seppä, Sepänkatu 2, 00150 Helsinki, lp.seppa@hel.fi, p. 040 3344179

Taivallahti, Pohjoinen Hesperiankatu 22, 00260 Helsinki, lp.taivallahti@hel.fi, p. 0504026014

Traktori, Tyynelänkujanpää, 00780 Helsinki, lp.traktori@hel.fi, p.0403344714

Tuorinniemi, Agnetankuja 4 00810 Helsinki, lp.tuorinniemi@hel.fi, p. 040 3344180

Ulvila, Ulvilantie 17b, 00350 Helsinki, lp.ulvila@hel.fi, p. 0403344220

Perhetalo Torpparinmäki, Ylätuvanpolku 4, 00690 Helsinki, perhetalo.torpparinmaki@hel.fi, p. 0405098225

Helsinki