

## Omaishoidon tuen tiedote

Viimeiset kuukaudet ovat olleet monella tavalla haastavaa aikaa omaishoitoperheille. Osa perheiden käyttämistä palveluista on ollut koronan vuoksi pois käytöstä. Tämä on lisännyt omaishoitajien kuormitusta.

Vaikka epidemia ei ole vielä ohi, on palveluja pystytty vähitellen avaamaan, mikä on parantanut omaishoitajien mahdollisuutta pitää vapaapäiviä.

Jos kaikkien lakisääteisten vapaiden pitäminen ei ole mahdollista kuluvan kalenterivuoden aikana, voi vuonna 2020 käyttämättä jääneitä vapaita poikkeuksellisesti pitää vielä 31.5.2021 saakka.

Suojautuminen ja annettujen ohjeiden noudattaminen kodin ulkopuolella on edelleen tarpeen. Helsingin kaupungin ajankohtaiset koronaohjeet löytyvät sivulta [hel.fi/koronavirus](https://hel.fi/koronavirus).

Päivittyvä lista kasvomaskien jakelupisteistä vähävaraisille löytyy osoitteesta [hel.fi/koronavirus](https://hel.fi/koronavirus).

Lisätietoja saa omatyöntekijältä.