

Pyörätorata

Helsinki

- Rata voidaan rakentaa esim. hiekkakentälle tai asfalttipihalle
- Asfaltille rakennetun radan voi koristella katuliiduilla
- Rata kannattaa rakentaa ja koristella yhdessä lasten kanssa!
- Mitä enemmän radalle on tilaa, sitä enemmän pyöräilyä (ja vähemmän jonottamista)

Tarvittavat tarvikkeet:

- Kartioita tai muita radan merkkäusvälineitä

Lisäksi esimerkiksi:

- Katuliidut
- Tulostettuja liikennemerkkejä
- Lankku
- 2 pöytää + esim. täytetty vesipullo
- Saippuakuplia

Säännöt:

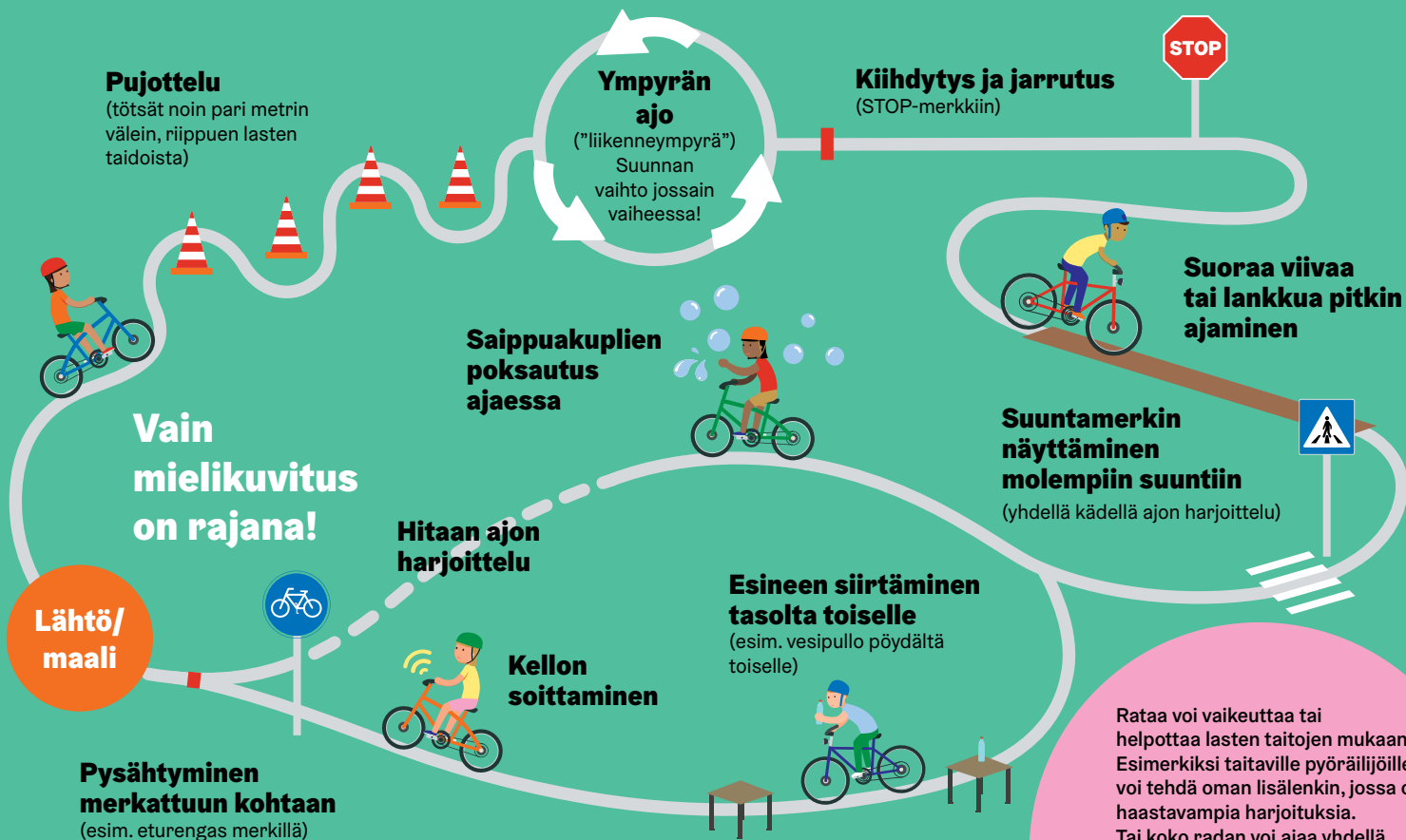
Radalla harjoitellaan pyöräilytaitoja (ei ole nopeuskisa).

Annetaan jokaiselle rauha suorittaa rata omassa tahdissa, ei ohittelua.

Kannustetaan kaveria!



Harjoiteltavat taidot ja ideoita rataan:



Rataa voi vaikeuttaa tai helpottaa lasten taitojen mukaan. Esimerkiksi taitaville pyöräilijöille voi tehdä oman lisälänkin, jossa on haastavampia harjoituksia. Tai koko radan voi ajaa yhdellä kädellä tai vaihtaa radan kiertosuuntaa.