

Palvelut esimiehelle

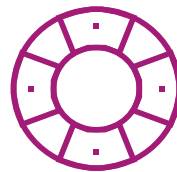


www.hel.fi/tyoterveys
puh. 09 310 54100



Terve esimies, terve työyhteisö!

Työterveys Helsinki on kaupungin ja sen yhtiöiden henkilöstön oma työterveys. Tunnamme kaupungilla tehtävät työt ja autamme sinua onnistumaan johtamistyössäsi. Yhteistyökumppaninasi meillä on tavoitteena vahvistaa kanssasi työpaikkasi terveellisyyttä ja turvallisuutta sekä työn sujuvuutta. Haluamme, että sinä ja henkilöstösi voitte hyvin, jolloin teillä on hyvät mahdollisuudet tehdä tuloksellista työtä. Sinä johdat, ja me autamme sinua menestymään.



**Kun tarvitset
meitä, me
autamme.**

Esimies- palvelumme

Keskustele työntekijäsi kanssa, jos hänellä on paljon sairauspoissaoloja tai olet huolestunut hänen työkyvystään. Sen jälkeen ota meihin yhteyttä. Voimme yhdessä auttaa työntekijää voimaan paremmin, etsiä vaihtoehtoja työssä jaksamiseen ja vähentää sairauspoissaoloja.

Hyvinvoiva työntekijä

Työhöntulotarkastus

Lähetät uuden työntekijäsi meille tarkastukseen. Tarkistamme, että hän on terveytensä puolesta sopiva tehtävään.

Osatyökykyisen seuranta

Esimiehen velvollisuus on ilmoittaa työntekijän sairauspoissaoloista työterveys-

hoitajalle, jos sairauspoissaolopäiviä on kertynyt 30 edeltävän 12 kuukauden aikana. Tämän jälkeen olemme yhteydessä työntekijään ja tarvittaessa sinuun.

Työterveysneuvottelu

Sinä, työntekijä ja me kerromme oman näkemyksemme työntekijän työssä pärjäämisestä ja etsimme ratkaisuja sen parantamiseen. Pohdimme esim. mahdollisuutta muokata työtä.

Työkykyarvio

Sovimme työkyvyn arvioinnista, kun olette jo muokanneet työntekijän työtä

eri tavoin, kokeilut eivät ole riittäneet ja hänen terveytensä ei ole kestänyt. Selvitämme, mihin työtehtäviin työntekijän terveys riittää.

Hoitoonohjaus ja konsultointi päihdeongelmissa

Työntekijän päihdeongelma tai sen epäily kannattaa ottaa puheeksi mahdollisimman varhain. Tarvittaessa pidämme kanssanne palaverin, jossa päättämme päihdeongelman hoidosta ja hoitopaikasta.

Hyvinvoiva työyhteisö

Työpaikkaselvitys

Selvitämme yhdessä työyhteisönne vahvuuksia ja terveyttä haittaavia asioita. Haemme yhdessä ratkaisuja ja seuraamme niiden onnistumista.

Työterveyspsykologin konsultointi

Voit konsultoida työpaikkasi työterveys-

psykologia sähköpostitse, eTyöterveyden kautta tai jättämällä soittopyynnön. Saat neuvoja ja uusia näkökulmia esimiestyöhön, työyhteisösi asioihin ja ongelmatilanteisiin.

Muutoskumppani

Autamme sinua suunnittelemaan ja johtamaan organisaatiosi muutosta. Kerromme, miten muutokset vaikuttavat työntekijöiden hyvinvointiin ja turvaamme myös sinun jaksamiseni.

Ergonomian suunnittelu

Hyödynnä meitä uusien työtilojen ja hyvän ergonomian suunnittelussa.

Sisäilma-asioiden selvittely

Ohjaa oireilevat työntekijät meille, jos työpaikallanne epäillään sisäilmaongelmia.

Jälkipuinti

Sovi jälkipuintitapaaminen, kun työpaikallanne on tapahtunut järkyttävä tapah-tuma, esim. vakava työtapaturma.

Työterveyskysely

Voit hyödyntää työterveyskyselyn ryhmäyhteenvettoa työssäsi. Kyselystä saat tietoa mm. työntekijöiden kokemasta työn mielekkyydestä, työyhteisön toiminnasta ja johtamisen onnistumisesta.

Näin tavoitat meidät

Tavoitat työpaikkasi työterveyshoitajan kätevimmin verkossa eTyöterveyden kautta. eTyöterveydessä voit hoitaa omaan terveyteesi sekä esimiestyöhön liittyviä kiireettömiä asioita.

Jos asiasi on kiireellinen, soita esimiespuhelimeemme **09 310 54141** ma-pe klo 8-16.

Ota eTyöterveys käyttöösi

Jos et ole vielä rekisteröitynyt eTyöterveyteen, tarkat lisäohjeet ovat Helmi-sivuillamme ja osoitteessa www.hel.fi/tyoterveys.

Jos olet jo rekisteröitynyt, voit kirjautua palveluun osoitteessa etyoterveys.hel.fi.

Jos käytössäsi ei ole verkkoyhteyttä, voit myös jättää soittopyynnön työterveyshoitajallesi ajanvarauksemme kautta.

Työterveysasemasi Helsinginkadulla



Työterveys Helsinki

Olemme auki arkisin klo 7.30-16.

Käyntiosoite
Helsinginkatu 24
00530 Helsinki

Postiosoite
PL 5600
00099 Helsingin kaupunki

Puh. 09 310 54100

Lisätietoja

Helmi-intra » Yhteiset palvelut » Työterveys
www.hel.fi/tyoterveys

 @TyoterveysHki

 Työterveys Helsinki

Työstä ja terveydestä -blogissa käsittelemme työterveyden ja työelämän ajankohtaisia ilmiöitä.