

Palvelut työntekijälle



**Työterveys
Helsinki**



Näin tavoitat meidät

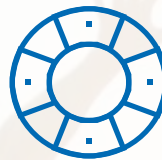
09 310 54100

klo **8-16**



Terve työntekijä!

Työterveys Helsinki on kaupungin ja sen yhtiöiden henkilöstön oma työterveys. Tunnemme kaupungilla tehtävät työt ja osaamme auttaa sinua voimaan hyvin. Kannustamme ja opastamme sinua arjen hyvissä valinnoissa ja mietimme yhdessä kanssasi, miten työpäiväsi olisivat entistäkin terveempiä.



**Kun tarvitset meitä,
me autamme.**

Ota meihin yhteyttä

Jos tarvitset hoitoa samana päivänä

Soita numeroon **09 310 54100** ja valitse **äkillinen saman päivän sairausasia**.

Tavoitat työterveyshoitajan arkisin klo 8–10. Klo 10:n jälkeen soittoosi vastaa ajanvarauksemme hoitaja.

Jos asiasi on kiireetön

Soita numeroon **09 310 54100** ja valitse **kiireetön ajanvaraus tai muu asia**.

Käytössämme on takaisinsoittopalvelu.

Muista

Ajan peruminen

Varattu vastaanottoaika tulee perua viimeistään klo 9 vastaanottopäivänä.

Myöhemmin tehdystä perumisesta tai peruuttamisesta lähetämme laskun. Iltaisin ja viikonloppuisin voit peruuttaa aikasi soittamalla puhelinautomaattiin (09 310 54300).

Työtapaturma

Työtapaturman sattuessa ilmoita siitä mahdollisimman pian esimiehellesi. Hän täyttää työtapaturmailmoituksen. Voit hakeutua hoitoon joko julkisen terveydenhuollon hoitopaikkaan tai yksityiselle lääkäriasemalle.

Tavoita työterveyshoitajasi näppärästi verkossa

Tavoitat oman työterveyshoitajasi kätevimmin verkossa eTyöterveyden kautta, kun tarvitset asiantuntijan neuvoja kiireettömien asioiden hoitamisessa. Tällaisia asioita ovat esim. pitkään kestäneiden oireiden selvittelyt, rokotukset, unettomuus ja elämäntapoihin liittyvät asiat.

Näin otat eTyöterveyden käyttöösi:

Jos et ole vielä rekisteröitynyt eTyöterveyteen, tarkat lisäohjeet ovat Helmi-sivuillamme ja osoitteessa www.helmi.fi/tyoterveys.

Jos olet jo rekisteröitynyt, voit kirjautua palveluun osoitteessa etyoterveys.helmi.fi.

Jos käytössäsi ei ole verkkoyhteyttä, voit jättää työterveyshoitajallesi soittopyynnön ajanvarauksemme kautta.

Käytössäsi ovat



Työterveyshoitajan, -lääkärin, -psykologin ja työfysioterapeutin palvelut



Laboratorio- ja röntgenpalvelut

Terveyttäsi ja työkuuntoasi edistävät palvelumme:



Työhöntulotarkastus

Selvitämme hyvissä ajoin, vaikuttaako työterveyteesi.



Terveystarkastus

Saat kokonaiskuvan terveydentilastasi.



Suunnitelma

Etsimme yhdessä keinot terveytesi edistämiseksi.



Sähköinen työterveyskysely

Saat henkilökohtaisen palautteen.



Kaupungin hyvinvointi- ja työkykyvalmennukset sekä Kelan kuntoutus



Ryhmätoiminta

Järjestämme erilaisia ryhmiä tarpeen mukaan.

Työterveysasemasi Helsinginkadulla

Työterveys Helsinki

Olemme auki arkisin
klo 7.30–16.

Käyntiosoite
Helsinginkatu 24
00530 Helsinki

Postiosoite
PL 5600
00099 Helsingin kaupunki

puh. 09 310 54100

Laboratorio

Avoinna ma–pe klo 7.30–15.
Laboratoriotutkimuksiin
tarvitaan lähete.

Röntgen

Avoinna ma–pe klo 7.30–15.
Röntgentutkimuksiin tarvitaan
lähete. Teemme kuvaukset ilman
ajanvarausta.

Lisätietoja:
Helmi-intra » Yhteiset palvelut » Työterveys
www.hel.fi/tyoterveys

 @TyoterveysHki

 Työterveys Helsinki



Työterveys Helsinki