

## Talousarvioaloite matalan kynnyksen mielenterveysavun lisäämiseksi

Matalan kynnyksen mielenterveysavun puute on edelleen ongelma Helsingissä. Mielenterveysongelmien hoito ajoissa ja matalalla kynnyksellä ennen ongelmien syvenemistä on sekä taloudellisesti että inhimillisesti tärkeää.

Monille hoitoon hakeutumisen estää epätietoisuus oikeasta hoitopaikasta, pelko stigmasta ja avun saamisen hitaus. Helsingissä akuuteista mielenterveysongelmista kärsivän potilaan täytyy ensin odottaa ajan saamista terveyskeskukseen. Tämän jälkeen täytyy odottaa ajan saamista erikoislääkärille. Mielenterveyden ongelmien, kuten masennuksen ja itsetuhoisten ajatusten synkkyydessä, päivien ja viikkojen jonotus on tuskallista. Lisäksi luukulta toiselle kulkeminen voi tuntua psyykkisistä ongelmista kärsivälle ylivoimaiselta haasteelta. Joskus apu tulee liian myöhään.

Helsingin psykiatria- ja päihdekeskuksissa päihdepoliklinikan vastaanotto on auki ilman ajanvarausta arkisin klo 9-10.30. Vastaanotossa asiakas saa ohjausta ja neuvontaa, ja hoidon tarpeessa oleva potilas pääsee heti oikeaan paikkaan sen piiriin. Kynnyksetön hoitoonpääsy on potilaalle yksinkertaista, ja helpottaa päihdeongelmista kärsivän hoitoon hakeutumista ennen kuin potilaan tilanne vakavoituu. Niille, jotka eivät ole vielä hoitosuhteessa ja kärsivät psyykkisistä ongelmista, mutta eivät päihdeongelmista, vastaavaa palvelua ei ole.

Esimerkiksi Vantaalla on HYKS-Psykiatrian kanssa yhteinen mielenterveyspalvelupiste, jonne kuka tahansa voi ilman ajanvarausta hakeutua matalalla kynnyksellä. Pisteelle voi myös varata ajan netistä.

Helsingin kaupunginvaltuusto on linjannut, että päihdepoliklinikoiden vastaanotto ilman ajanvarausta -toimintamallin saatavuutta lisätään laajentamalla palvelun toiminta-aikaa ja lisäämällä siihen liittyvää liikkuvaa työtä. Lisäksi valtuusto linjasi, että sosiaali- ja terveystoimiala selvittää avoimen mielenterveysvastaanotto- ja neuvontapalvelun mahdollista pilotointia.

Me allekirjoittaneet edellytämme, että Helsinki nopeuttaa mielenterveyspalveluiden piiriin pääsyä, ja kokeilee kynnyksetöntä asiointia päihdepalvelujen lisäksi myös mielenterveyspalveluissa esimerkiksi tiettyinä asiointiajankohtina.

Helsingissä 13.03.2019

Alametsä Alviina

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 17 allekirjoitusta)

Holopainen Mari

Moisio Elina

Malin Petra

Haglund Mia

Vanhanen Reetta

Kivelä Mai

Peltokorpi Terhi

Ruotsalainen Nelli

Korkkula Vesa

Silvo Satu

Sydänmaa Johanna

Chydenius Jussi

Koivulaakso Dan

Ohisalo Maria

Rantanen Tuomas

Stranius Leo

Månsson Björn