

## Helsingin kaupunki mukaan Mielenturvaa-verkostoon

Helsingin kaupunki mukaan Mielenturvaa-verkostoon

Mielenterveyskriisi näkyy vahvasti suomalaisessa työelämässä. Suomessa menetetään yli 17 miljoonaa työpäivää vuodessa mielenterveyshäiriöiden takia, ja yli puolet työkyvyttömyyseläkkeistä johtuu mielenterveyden häiriöistä. Joka viides aikuinen kärsii häiriöistä vuosittain, mutta silti vain puolet uskaltaisi mielenterveysjärjestöjen tutkimusten mukaan puhua niistä työpaikallaan.

Mielenterveysperustaisissa sairauspoissaoloissa on nousua myös Helsingin kaupungin henkilöstössä. Mielenterveyden haasteet ovat suuria, ja vahvemmille toimenpiteille ja yhteistyölle on tarvetta niiden selättämiseksi.

Mielenturvaa-verkosto on työmarkkinajärjestöjen, mielenterveysjärjestöjen ja työnantajien verkosto, joka tukee ja sitouttaa jäseniä ratkaisemaan työelämän mielenterveyskriisiä. Mielenturvaa-mallin avulla halutaan haastaa suomalaiset työpaikat mukaan vahvistamaan mielenterveyttä, ja tarjoamaan kattavampia mielenterveyspalveluita työntekijöilleen.

Mielenturvaa-malli on tutkittuun tietoon perustuva malli, jolla ennaltaehkäistään mielenterveyden häiriöitä, madalletaan kynnystä mielenterveyspalveluihin hakeutumiseen ja tuetaan elämän kriisitilanteissa olevia työntekijöitä nopeasti ja vaikuttavasti. Malli on kustannusneutraali, sillä asetetuilla panoksilla luodaan säästöjä vähentämällä sairaspöissaoloja.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Helsingin kaupunki liittyy mukaan Mielenturvaa-verkostoon, tekee verkostoon kuuluvan Hyvän mielen työpaikka -suunnitelman ja ottaa käyttöön Mielenturvaa-mallin työntekijöiden mielenterveyden vahvistamiseksi.

Helsingissä 15.06.2022

Alametsä Alviina

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 27 allekirjoitusta)

Thomas Coel

Ohisalo Maria

Chydenius Jussi

Huff Shawn

Kauppila Elina

Silvennoinen Oula

Hiltunen Titta

Hagman Sandra

Tuominen Aino

Miettinen Nina Katariina

Pennanen Petrus

Lindgren Minna

Said Ahmed Suldaan

Nuorteva Johanna

Kärkkäinen Eeva

Ahmed Mahad

Sauri Pekka

Saxberg Mirita

Alanko-Kahiluoto Outi

Vanhanen Reetta

Bhatia Riina

Haglund Mia

Pasanen Amanda

Wallgren Thomas

Majok Ajak

Ahde Hilikka

Malin Petra