

## Välipalan tarjoaminen oppilaille, joiden tunnit jatkuvat lounaan jälkeen yli kolme tuntia

Kouluruokailun tavoitteena on edistää ja tukea lasten ja nuorten oppimista, hyvinvointia sekä tervettä kasvua (Opetushallitus 2016). Kouluaikaisella ruokailulla on todettu olevan yhteys koulussa jaksamiseen ja koulumenestykseen (Haapala ym. 2016, VRN 2017).

Aterioiden nauttiminen 3–4 tunnin välein muodostaa säännöllisen ateriarytmin ja on yksi peruselementti hyvinvointia edistävässä ruokailutottumuksissa. Säännöllisen ateriarytmin on useiden tutkimusten mukaan todettu olevan yhteydessä muun muassa terveellisiin ruokavalintoihin ja normaalipainoisuuteen (Eloranta ym. 2012, Pedersen ym. 2012, Kaisari ym. 2013).

Harrastamisen Suomen malli pidentää koulupäivien kestoja, joka asettaa kehittämistarpeen myös koulupäivien aterioilla ja erityisesti välipaloille.

Tuoreessa raportissa ”Kattava koululounas ja välkyt välipalat - Koulupäivän aikainen ruokailu tänään ja huomenna” (<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-383-390-6>) esitetään raportin kyselyn tuloksia, joiden mukaan vastanneista kunnista 25 % tarjoaa maksuttoman iltapäivän välipalan oppilaille, joiden tunnit jatkuvat lounaan jälkeen yli kolme tuntia.

Helsinki ei kuulu tähän joukkoon. Tällä hetkellä esim helsinkiläisellä nelosluokkalaisella koulupäivä voi jatkua klo 15 asti, ja lounas syödään jo ennen klo 11. Oppilaita on pyydetty ottamaan näille päiville välipalaa kotoa mukaan. Tämä asettaa oppilaita eriarvoiseen asemaan.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että kaupunki tarjoaa jatkossa perusopetuksen oppilaille maksuttoman iltapäivän välipalan oppilaille, joiden tunnit jatkuvat lounaan jälkeen yli kolme tuntia. Toimella pystymme tasaamaan oppilaiden välisiä sosioekonomisia eroja, turvaamaan jaksamista, edesauttamaan oppimista ja lisäämään terveellisiä ruokailutottumuksia.

Helsingissä 02.03.2022

Grotenfelt Nora

Jäsen

Ruotsalaisen kansanpuolueen valtuustoryhmä

(1 + 26 allekirjoitusta)

Borgarsdottir Sandelin Silja

Asko-Seljavaara Sirpa

Karhuvaara Arja

Huff Shawn

Pennanen Petrus

Sydänmaa Johanna

Kolehmainen Laura

Harkimo Joel

Hagman Sandra

Miettinen Nina Katariina

Kivelä Mai

Kauppila Elina

Biaudet Eva

Ruohonen-Lerner Pirkko

Hiltunen Titta

Månsson Björn

Rantala Marcus

Ahmed Mahad

Saxberg Mirita

Honkasalo Veronika

Nuorteva Johanna

Peltokorpi Terhi

Holopainen Mari

Vepsä Sinikka

Majok Ajak

Malin Petra