

---

## Lapsille ja nuorille on laadittava digioppimisympäristön työkykykonsepti

Digioppimisen lisääntyminen ja ruutuajan päivittäinen kasvu aiheuttaa yhä nuoremmille ja kasvuiässä oleville lapsille riskin tuki- ja liikuntaelinoireiluun ja jopa kehittyvien kudostason muutoksiin mm. tarpeellisen liikekuormituksen vähenemisen myötä. On havaittu myös muutoksia silmän kasvussa ja liikäköisyyden lisääntymisessä.

Tämän päivän nuori on kuitenkin tulevaisuuden vastuunkantaja ja työelämän toimija, jonka fyysinen kapasiteetti edellyttää tervettä ja tarpeeksi liikunnallista kasvua sekä mahdollisen oireilun tunnistamista, estämistä ja omahoitoa.

Esitämmekin, että kouluille laaditaan digioppimisen työkykyohjelma, jonka tavoitteena on saada opettajat, vanhemmat, kouluterveydenhoito sekä itse oppilas ymmärtämään riskit, tunnistamaan oireet, hallitsemaan itsehoito ja ymmärtämään, milloin on hakeuduttava terveydenhoidon pariin.

Phjelma on toteutettavissa kouluterveydenhoidon, fysioterapian ja opettajien yhteistyönä.

Helsingissä 05.05.2021

Karhuvaara Arja

Jäsen

Kokoomuksen valtuustoryhmä

(1 + 6 allekirjoitusta)

Ebeling Mika

Strandén Juhani

Alanen Outi

Said Ahmed Suldaan

Holopainen Mari

Ahlblad Linda