

Palvelukeskukset alueittain



Helsinki

Maksutonta toimintaa eläkeläisille ja työttömille

Helsingin palvelukeskukset ovat matalan kynnyksen avoimia kohtaamispaikkoja helsinkiläisille eläkeläisille ja työttömille.

Palvelukeskuksessa voit tutustua uusiin ihmisiin ja saada tekemistä arkeesi. Saat ilmaisen palvelukeskuskortin palvelukeskuksen neuvonnasta. Palvelut ja toiminta ovat maksuttomia.

Palvelukeskukset tarjoavat sinulle palveluohjausta ja -neuvontaa, keskusteluapua, fysioterapeutin neuvontaa, digineuvontaa, vertaistuellista ryhmätoimintaa, vapaaehtoistoimintaa, harrastustoimintaa, liikuntaa, tapahtumia ja retkiä. Palvelukeskuksissa voit myös syödä lounasta ja käydä kahvilla sekä käyttää asiakastietokoneita.

Palvelukeskuksia on eri puolilla Helsinkiä. Voit osallistua minkä tahansa palvelukeskuksen toimintaan asuinalueestasi riippumatta. Palvelukeskustoimintaa on myös joidenkin palvelutalojen tiloissa. Yksittäisiä ryhmiä voi olla myös mm. taloyhtiöiden asukastiloissa tai seurakuntien tiloissa. Tule tutustumaan!

Lisätietoja saat soittamalla suoraan palvelukeskukseen tai internetistä osoitteesta www.hel.fi/palvelukeskukset

Eteläinen Helsinki

Kampin palvelukeskus

Avoinna ma-to klo 8–20.30
ja pe klo 8–16

Käyntiosoite Salomonkatu 21 B,
00100 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3104 4513,
kampin.palvelukeskus@hel.fi



Kinaporin palvelukeskus

Avoinna ma-ti ja to-pe klo 8–18,
ke klo 8–20 ja la-su klo 9–15

Käyntiosoite Kinaporinkatu 7–9,
00500 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3105 2910,
kinaporin.palvelukeskus@hel.fi



Koskelan palvelukeskus

Avoinna ma-pe klo 8–17

Käyntiosoite Käpyläntie 11,
N-talo, 1. krs, 00600 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3105 0476,
koskelan.palvelukeskus@hel.fi

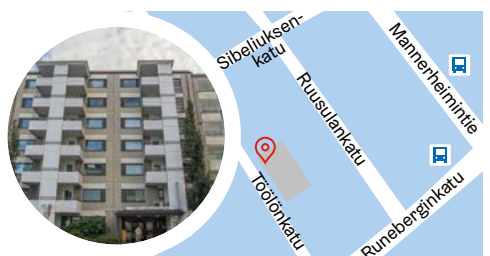


Töölön palvelukeskus

Avoinna ma-pe klo 8–17

Käyntiosoite Töölönkatu 33,
00260 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3104 4538,
toolon.palvelukeskus@hel.fi



Itäinen Helsinki

Itäkeskuksen palvelukeskustoiminta

Avoinna ma–to 8–16, pe 8–14.30

Käyntiosoite Voikukantie 6,
00930 Helsinki

Neuvonta 09 3107 4368,
kontulan.palvelukeskus@hel.fi

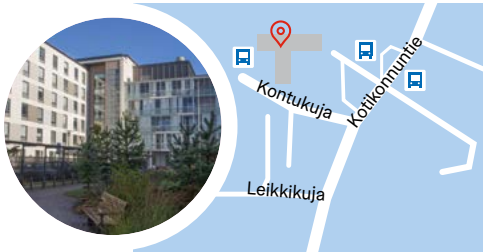


Kontulan palvelukeskus

Avoinna ma–ti 8–19, ke–pe 8–18,
la–su 9–16

Käyntiosoite Kontukuja 5,
00940 Helsinki

Neuvonta 09 3106 1800,
kontulan.palvelukeskus@hel.fi

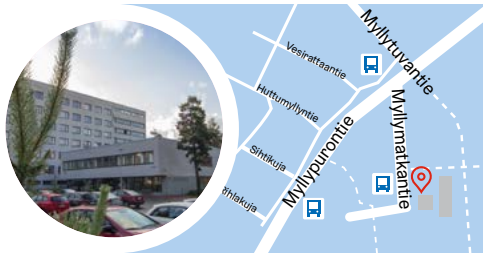


Myllypuron palvelukeskus

Avoinna ma–pe klo 8–16

Käyntiosoite Myllymatkantie 4,
00920 Helsinki **Väliaikainen osoite**
remontin ajan Kettutie 8 I,
00800 Helsinki

Neuvonta 09 3104 4151,
palvelukeskus.myllypuro@hel.fi

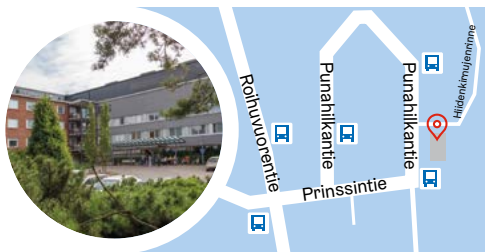


Roihuvuoren palvelukeskus

Avoinna ma–pe klo 8–16

Käyntiosoite Punahilkantie 16,
00820 Helsinki

Neuvonta 09 3106 0790,
roiuvuoren.palvelukeskus@hel.fi



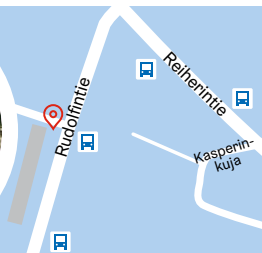
Itäinen Helsinki

Rudolfin palvelukeskustoiminta

Avoinna ma–pe klo 8–16

Käyntiosoite Rudolfintie 17–19,
00870 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3105 1886, 09 3104 4193,
roiuvuoren.palvelukeskus@hel.fi



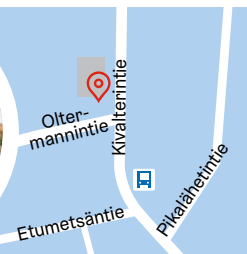
Pohjoinen Helsinki

Kustaankartanon palvelukeskus

Avoinna ma–to klo 8–16, pe 8–14

Käyntiosoite Kivalterintie 16 /
Oltermannintie 32, E-talo,
pohjakerros, 00620 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3105 4805,
kustaankartanon.palvelukeskus@hel.fi

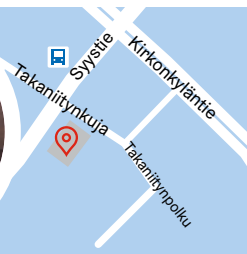


Syystien palvelukeskus

Avoinna ma–pe klo 8–18

Käyntiosoite Takaniitynkuja 3,
00780 Helsinki

Neuvonta 09 3105 8413,
syystie.asiakasneuvonta@hel.fi



Läntinen Helsinki

Kannelmäen palvelukeskustoiminta

Avoinna ma–pe klo 7–18

Käyntiosoite Urkupillintie 4 C,
00420 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3102 4120,
kannelmaen.palvelukeskus@hel.fi

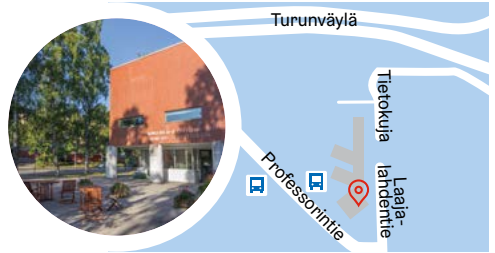


Munkkiniemen palvelukeskus

Avoinna ma–to klo 8–17, pe klo 8–16

Käyntiosoite Laajalahdentie 30,
00330 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3104 8617,
munkkiniemen.palvelukeskus@hel.fi



Pohjois-Haagan palvelukeskus

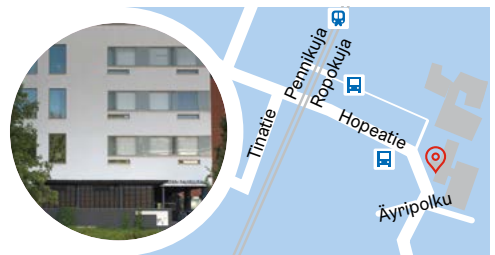
pohjoishaagan.palvelukeskus@hel.fi

• Hopeatien palvelupiste

Avoinna ma–pe klo 8–18

Käyntiosoite Hopeatie 14,
00440 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3104 6779

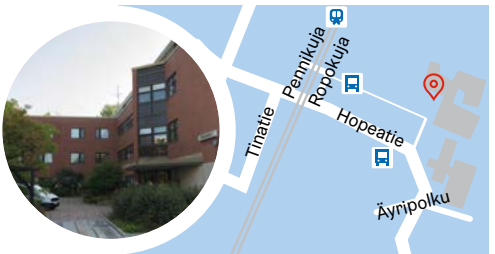


• Mariankodin toimipiste

Avoinna ma–pe klo 8–15.30

Käyntiosoite Schildtinpolku 6,
00440 Helsinki

Neuvonta puh. 020 7718 516

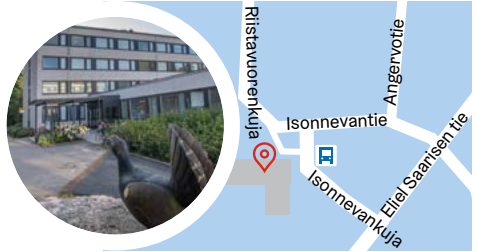


Riistavuoren palvelukeskus

Avoinna ma–pe klo 7.30–20
ja la–su klo 8–16

Käyntiosoite Isonnevantie 28,
00320 Helsinki

Neuvonta puh. 09 3104 9200,
riistavuori.vahtimestarit@hel.fi



Seniори-infosta saat tietoa
ja ohjausta kaupungin, yritysten
ja järjestöjen ikääntyneille
tarkoitetuista palveluista,

ma–pe klo 9–15

puh. 09 3104 4556

tai

www.hel.fi/seniorit



Helsinki