

Tervetuloa! Tilaisuus alkaa klo 17

Tämä tilaisuus on niin sanottu hybridi asukasilta, jossa on paikalla yleisöä Myllypuro-salissa ja netin kautta.

Netin kautta osallistuvien mikrofonit ja kamerat eivät ole käytössä. Kommentit ja kysymykset esitetään Q&A-kanavan kautta.

**Paikalla oleva yleisö voi pyytää puheenvuoroa ja hänelle tuodaan mikrofoni.
Tilaisuutta ei tallenneta.**

Toivomme kaikille mukavaa osallistumiskokemusta!

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus

Asukasilta 20.11.2024

Myllypuron Metropolian Metropolia-Sali, Myllypurontie 1

Klo 17.00-18.30

Tervetuloa!

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus palvelee Itä-Helsingissä muun muassa Itäkeskuksen, Karhusaaren, Kivikon, Kontulan, Kurkimäen, Marjaniemen, Mellunmäen, Myllypuron, Puotilan, Puotinharjun, Roihupellon, Salmenkallion, Talosaaren, Ultunan, Vartioharjun, Vesalan ja Östersundomin asukkaita.

Helsinki

Tilaisuuden sisältö

Alkusanat / Lars Rosengren

- **Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen laajennushankkeen tilannekatsaus**
Jean Toljander / Sanna Sorvoja-Rajala
Kysymyksiä ja keskustelua
- **Asiakasraatitoiminta Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksessa**
Nina Ahlblad-Mäkinen
Myllypuron asiakasraatilaisen puheenvuoro
Kysymyksiä ja keskustelua
- **Nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut/**
MIEPPI Laura Simoila, Ensilinjan palvelujen päällikkö Piia Kemppi Mieppi Myllypuro,
sairaanhoitaja/teamleader
Pysäkki/ Pysäkin toiminta sosiaaliohjaaja Niko Taponen, sairaanhoitaja Satu Nurminen
Kysymyksiä ja keskustelua
- **Palautteenantokanavat /Tuulia Vaittinen**
Loppusanat, keskustelua / Lars Rosengren

Tilaisuuden "pelisäännöt"

- Tavoitteena on, että keskustelu käydään rakentavasti ja kaikki voivat pyytää puheenvuoroa jokaisen esityksen jälkeen.
- Kysymyksiä voi esittää myös ruotsiksi ja englanniksi.
- Ei keskustella henkilökohtaisista asiakasasioista tietosuojaan vuoksi.
- Diaesitykset löytyvät internetsivulta tilaisuuden jälkeen:
[Terveys- ja hyvinvointikeskusten ja perhekeskusten asukasillat | Helsingin kaupunki](#)
- Otamme mielellään vastaan palautetta tästä tilaisuudesta
Näin voimme paremmin ottaa yleisönäkökulman huomioon.
- Palautelomakkeita jaetaan tässä tilaisuudessa
- Sähköinen palautelomake ja QR-koodi
<https://forms.office.com/e/eBDPsbv2WB>



Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen laajennus

Jean Toljander, projektijohtaja, kaupunkiympäristön toimiala

Hankkeen tausta

- Kaupunginvaltuusto hyväksyi Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen laajennuksen 24.3.2022 päivätyn hankesuunnitelman mukaisena siten, että hankkeen laajuus on noin 15 142 brm² sisältäen laajennuksen, metron lippuhallin, pysäköintihallin laajennuksen ja huoltopihan rakentamisen sekä nykyisen terveysaseman muutostyöt.

Myllypuron thk:n laajennus - hanke

- Hankkeen kehitysvaihe on käynnissä ja jatkuu ensi kevääseen
- Rakennuslupa haetaan kaksivaiheisesti → ensimmäinen lupa jätetään syksyllä 2024
- Laajennuksen rakentaminen alkaa kevään 2025 aikana
- Rakennustyöt alkavat maanrakennus- ja perustustöillä
- Terveys- ja hyvinvointikeskuksen toiminta nykyisessä rakennuksessa jatkuu koko rakentamisen ajan
- Tavoitteena on, että sekä laajennus että nykyisen rakennuksen muutostyöt valmistuvat loppusyksystä 2027

Havainnekuva Myllypuron terveystiimien ja hyvinvointikeskuksen laajennuksesta (luonnos)



Havainnekuva Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen laajennuksesta (luonnos)



Havainnekuva Myllypuron terveyst- ja hyvinvointikeskuksen laajennuksesta (luonnos)



Havainnekuva Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen laajennuksesta (luonnos)



Myllypuron asiakasraati

Nina Ahlblad-Mäkinen
Reijo Suikki

Myllypuron alueen asiakasraati

Nina Ahlblad-Mäkinen
Raadin perustajan puheenvuoro

Jäsenyys ei sido
eikä velvoita
mihinkään

Mukaan mahtuu
hyvin!

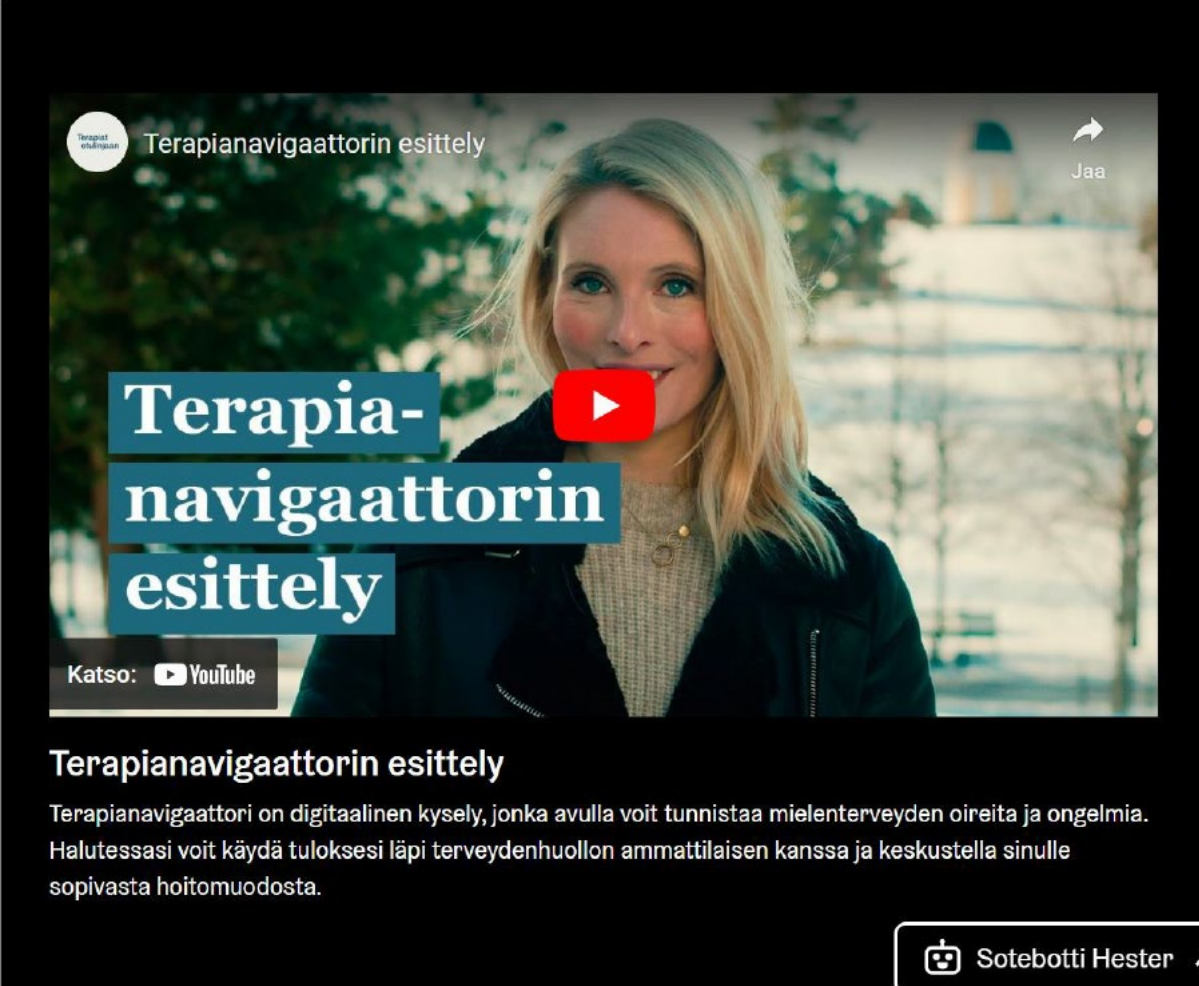
Palautelomakkeessa
mahdollisuus
ilmoittautua
asiakasraatin

Nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut

Mielenterveyspalvelut, hoitoon hakeutuminen

- Apua tarvitseva (uusi asiakas) voi halutessaan käyttää terapianavigaattoria (terapianavigaattori.fi/interventionavigaattori.fi) osana hoidon tarpeen arviota. Navigaattorin täyttäminen nopeuttaa alkukartoitusta ja oikean hoitomuodon löytämistä.
- Ilman lähetettä voi hakeutua matalan kynnyksen mielenterveyspalvelu Mieppiin
- Jos on itsetuhoisia ajatuksia, tulee hakeutua suoraan terveydenhuollon ammattilaisen arvioon esimerkiksi terveysasemalle ja tarvittaessa päivystykseen, tai hätätilanteessa soittaa numeroon 112. Psykiatrian päivystys sijaitsee Meilahden yhteispäivystyksessä, Haartmanin sairaalassa.

Helsinki



Terapianavigaattorin esittely

Jaa

Terapia-navigaattorin esittely

Katso: YouTube

Terapianavigaattorin esittely

Terapianavigaattori on digitaalinen kysely, jonka avulla voit tunnistaa mielenterveyden oireita ja ongelmia. Halutessasi voit käydä tuloksesi läpi terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja keskustella sinulle sopivasta hoitomuodosta.

Sotebotti Hester

Mielenterveyspalvelupiste Mieppi

- Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelupiste Miepistä saa keskustelutukea mielen hyvinvointiin (esim. oma tai läheisen jaksaminen, elämäntilanne, muut mieltä painavat asiat)
- Mieppi palvelee kaikkia yli 13-vuotiaita nuoria ja aikuisia helsinkiläisiä.
- Miepit sijaitsevat tällä hetkellä Haagassa, Kalasatamassa, Myllypurossa ja Töölössä (Kivelän terveysaseman tiloissa).
- Miepissä voit keskustella toiveesi mukaan joko kasvokkain tai etäyhteydellä. Mieppi tarjoaa keskusteluaikojen lisäksi myös neuvontaa ja palveluohjausta.
- Miepin palvelu on maksutonta, (mutta peruuttamattomasta ajasta peritään sakkomaksu)
- Miepeissä työskentelee mielenterveystyön ammattilaisia (sairaanhoitajia ja psykologeja)
- Miepissä ei ole lääkärinpalveluja

Anna palautetta ja osallistu

- **Tietoa Myllypuron terveysterveyks- ja hyvinvointikeskuksesta** löydät internetistä osoitteesta www.hel.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/myllypuron-thk
- **Anna palautetta** Myllypuron terveysterveyks- ja hyvinvointikeskukseen liittyen osoitteessa www.hel.fi/palaute, ruotsiksi www.hel.fi/respons
- Sähköpostiosoite: sotepe.osallisuus@hel.fi
Kiitokset palautteestasi!
- **Osallistu Myllypuron suunnitteluun**
Järjestämme asukastilaisuuksia ja -kävelyjä sekä työpajoja.
Ota yhteyttä ja liity halutessasi sähköpostilistalle:
sotepe.asukasosallisuusmyllypuro@hel.fi.
Tule mukaan!

Yhteenveto tilaisuudesta ja tilaisuuden lopetus

projektipäällikkö Lars Rosengren

KIITOS!


Helsinki

Nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut

Mielenterveyspalvelut, hoitoon hakeutuminen

- Apua tarvitseva (uusi asiakas) voi halutessaan käyttää terapianavigaattoria (terapianavigaattori.fi/interventionavigaattori.fi) osana hoidon tarpeen arviota. Navigaattorin täyttäminen nopeuttaa alkukartoitusta ja oikean hoitomuodon löytämistä.
- Ilman lähetettä voi hakeutua matalan kynnyksen mielenterveyspalvelu Mieppiin
- Jos on itsetuhoisia ajatuksia, tulee hakeutua suoraan terveydenhuollon ammattilaisen arvioon esimerkiksi terveysasemalle ja tarvittaessa päivystykseen, tai hätätilanteessa soittaa numeroon 112. Psykiatrian päivystys sijaitsee Meilahden yhteispäivystyksessä, Haartmanin sairaalassa.

Helsinki



Terapianavigaattorin esittely

Katso: YouTube

Terapianavigaattorin esittely

Terapianavigaattori on digitaalinen kysely, jonka avulla voit tunnistaa mielenterveyden oireita ja ongelmia. Halutessasi voit käydä tuloksesi läpi terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja keskustella sinulle sopivasta hoitomuodosta.

Sotebotti Hester

Mielenterveyspalvelupiste Mieppi

- Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelupiste Miepistä saa keskustelutukea mielen hyvinvointiin (esim. oma tai läheisen jaksaminen, elämäntilanne, muut mieltä painavat asiat)
- Mieppi palvelee kaikkia yli 13-vuotiaita nuoria ja aikuisia helsinkiläisiä.
- Miepit sijaitsevat tällä hetkellä Haagassa, Kalasatamassa, Myllypurossa ja Töölössä (Kivelän terveysaseman tiloissa).
- Miepissä voit keskustella toiveesi mukaan joko kasvokkain tai etäyhteydellä. Mieppi tarjoaa keskusteluaikojen lisäksi myös neuvontaa ja palveluohjausta.
- Miepin palvelu on maksutonta, (mutta peruuttamattomasta ajasta peritään sakkomaksu)
- Miepeissä työskentelee mielenterveystyön ammattilaisia (sairaanhoitajia ja psykologeja)
- Miepissä ei ole lääkärinpalveluja

Anna palautetta ja osallistu

- Tietoa Myllypuron terveyst- ja hyvinvointikeskuksesta löydät internetistä osoitteesta www.hel.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/myllypuron-thk
- **Anna palautetta** Myllypuron terveyst- ja hyvinvointikeskukseen liittyen osoitteessa www.hel.fi/palaute, ruotsiksi www.hel.fi/respons
- Sähköpostiosoite: sotepe.osallisuus@hel.fi
Kiitokset palautteestasi!
- **Osallistu Myllypuron suunnitteluun**
Järjestämme asukastilaisuuksia ja -kävelyjä sekä työpajoja. Ota yhteyttä ja liity halutessasi sähköpostilistalle: sotepe.asukasosallisuusmyllypuro@hel.fi.
Tule mukaan!

KIITOS!

Helsinki