

Maksuttomat influenssarokotukset helsinkiläisille alkavat 9. marraskuuta

Kausi-influenssarokotuksia annetaan rokotuspisteissä vain ajanvarauksella. Rokotusajan voi varata sähköisesti osoitteessa influenssarokotus.hel.fi tai soittamalla numeroon 09 310 46300. Ajanvarausnumero palvelee arkisin klo 8-16.

Rokotuksia annetaan maanantaista perjantaihin viikoilla 46, 47 ja 48. Tule rokotuspisteelle vain terveenä!

Rokotuspisteet ovat avoinna

- 9.-20.11. maanantaista torstaihin klo 8-18 ja perjantaina klo 8-15.
- 23.-27.11. maanantaista torstaihin klo 8-16 ja perjantaina klo 8-15.

Jos et voi hakea rokotusta rokotusviikoilla, voit varata viikon 48 jälkeen rokotusajan terveysasemaltasi.

Rokotuspisteitä kuntalaisille ovat

- Kustaankartanon seniorikeskus, A-talo 1.krs, Oltermannintie 32
- Liikuntamyylly, Jauhokuja 3
- Jätkäsaaren influenssarokotuspiste, Tyynenmerenkatu 6 L 3
- Munkkiniemen palvelukeskus, Laajalahdentie 30

Influenssarokotukset ovat maksuttomia

- raskaana oleville
- alle 7-vuotiaille lapsille (6 kk ikäisistä 6-vuotiaisiin)
- sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville
- 65 vuotta täyttäneille
- varusmiespalvelukseen ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuville
- vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiirille
- sosiaali- ja terveydenhuollon ja lääkehuollon henkilöstölle

Vallitsevan koronavirustilanteen vuoksi kiinnitämme erityistä huomioita asiakkaiden ja henkilökunnan turvallisuuteen.

Neuvola-asiakkaiden influenssarokotukset

Raskaana olevat ja neuvolaikäiset lapset (6 kk - 6 v) saavat rokotuksen kausi-influenssaa vastaan neuvolakäyntien yhteydessä lokakuusta alkaen. Asiakkaat voivat myös varata erillisen kausi-influenssarokotusajan neuvolan sähköisen ajanvarauksen kautta (asiointi.hel.fi).

Influenssarokotusaikoja on tarjolla runsaasti kampanjaviikolla 48 eli 23.-27.11. Asiakkaat voivat varata rokotusajan haluamaansa neuvolaan.

Koululaiset, opiskelijat, sairaalat ja palvelutalot

Koululaiset

Koululaiset voivat ottaa influenssarokotuksen joko kaupungin yhteisistä rokotuspisteistä tai kouluterveydenhuollosta. Vanhemmat voivat varata rokotusajan lapsen oman koulun terveydenhoitajalta.

Tänä vuonna vallitsevan koronatilanteen vuoksi osa koululaisista ohjataan hakemaan influenssarokotus kaupungin rokotuspisteistä rokotusviikoilla 46, 47 ja 48.

Opiskelijat

Opiskelijat saavat rokotteen pääsääntöisesti omien oppilaitostensa opiskeluterveydenhuollon toimipaikasta ajanvarauksella. Oppilaitosten opiskeluterveydenhuolto tiedottaa opiskelijoitaan tarkemmin rokotuspäivistään ja -käytännöistään.

Opiskeluterveydenhuollon keskitetty toimipaikka osoitteessa Mechelininkatu 46, 4. krs. palvelee opiskelijoita ajanvarauksella myös influenssarokotusasioissa maanantaista torstaihin 2.-26.11. Keskitetyn toimipaikan ajanvarausnumero on 050 310 5564.

Ikääntyneet ja muut asiakkaat

Helsingin sairaaloiden vuodeosastot, seniorikeskukset, palvelutalot, kuntoutus- ja kehitysvammaisten hoitolaitokset sekä kotihoito rokottavat omat asiakkaansa.

Sosiaali -ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö

Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö saa influenssarokotteen ensisijaisesti oman työterveyshuoltonsa kautta.

Miksi influenssarokotus kannattaa ottaa?

Ottamalla rokotteen suojaat sekä itseäsi että läheisiäsi influenssalta ja sen aiheuttamilta jälkitaudeilta. Rokotteen ottaminen on erityisen tärkeää, jos lähipiirissäsi on henkilö, jolla on suurentunut riski sairastua vakavaan influenssaan.

Lähipiiriin rokotusten antamasta suojasta hyötyvät esimerkiksi yli 65-vuotiaat, raskaana olevat, alle 6 kuukauden ikäiset lapset, pitkäaikaissairaat ja muut vakavalle influenssalle alttiit henkilöt.

Tänä vuonna rokotteen ottaminen on erityisen tärkeää, sillä on mahdollista saada samaan aikaan sekä korona- että influenssavirus. Samanaikaiset infektiot voivat lisätä vakavan taudin riskiä.

Aktiivisella influenssarokottamisella voidaan vaikuttaa siihen, että Helsingissä ei ole ensi talvena samanaikaisesti influenssa- ja koronavirusepidemiaa.

Lisätietoa Helsingin rokotuksista saat verkosta osoitteesta influenssarokotus.hel.fi ja terveysneuvonnasta, p. 09 310 10023 (24 h).

Tietoa rokotteesta löytyy Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilta www.thl.fi

