

## PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS ELI KOLONOSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää perä- ja paksusuolen alueen sairauksia.

Taipuisa tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, joka tutkitaan kokonaan.

Tutkimustulokset kuulette 4-6 viikon kuluttua Teidät tutkimukseen lähettäneeltä lääkäriltä, ellei toisin sovita.

Mahdollisen lääkityksen vuoksi suosittelemme, ettette tule tutkimukseen omalla autolla.

Olkaa hyvä ja peruuttakaa aika **viimeistään viikko ennen tähystystä**, mikäli ette voi saapua tutkimukseen.

### Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan
- Jos teillä on verenhennuslääkkeet käytössä (esim. Marevan, Plavix, Pradaxa, Eliquis, Clopidogrel, Brilique, Lixiana, Klexane, Fragmin, Innohep) olkaa yhteydessä endoskopiayksikköön tai noudattakaa seuraavaa:

Lääketauko \_\_\_\_\_ INR \_\_\_\_\_

- Rautalääkitys: **viikon** tauko
- Kuituvalmisteet (esim. Vi-Siblin, Agiocur): **viikon** tauko
- **Ummetus:** jos teillä on ummetusta, käyttäkää esim. Movicol 2-3 pussia/pvä tai Levolac 30ml x1 iltaisin 3-5 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista (voi ostaa apteekista ilman reseptiä)

### Ruokavalio viikko ennen tutkimusta:

Saatte syödä normaalisti perunaa, riisiä, pastaa, kalaa, kanaa, lihaa, hiutalepuuroa ja siemenetöntä leipää. Saatte syödä hedelmiä ja vihanneksia, joista siemenet ja kuoret on poistettu.

**Ette saa syödä: marjoja, pähkinöitä, siemeniä, jyviä, leseitä tai vastaavaa**

---

#### **Malmin sisätautien poliklinikka**

Siilikuja 3  
00800 Helsinki  
09 310 47692  
Ma-to klo 8–14  
Pe klo 8–13  
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. **040-3346960**

#### **Laakson sisätautien poliklinikka**

Lääkärintäti 8 L, 4. krs  
00250 Helsinki  
09 310 47692  
Ma-to klo 8–14  
Pe klo 8–13  
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. **040-7562483**

## PLENVU- TYHJENNYS, ILTAOHJE

Suoliston tyhjentämistä varten tulee ostaa apteekista ilman reseptiä yksi pakkaus

**PLENVU** -nimistä tyhjennysainetta. **Noudattakaa tämän ohjeen aikataulua tyhjennyksessä** (ei pakkauksen ohjetta).

### 1. Tähystystä edeltävänä päivänä

- Voitte syödä aamiaisen ja kevyen lounaan normaalisti **ennen klo 14**. Iltapäivän ja illan aikana voitte nauttia vapaasti liemiruokia ja kirkkaita nesteitä (esim. vettä, mehua, teetä, virvoitusjuomia, kahvia, liha-, kasvis- tai kalalientä) sekä mehupohjaisia täydennysravintovalmisteita (esim. Nutridrink Juice). Voitte ottaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet. **Kiinteää ruokaa ei saa enää syödä, ainoastaan edellä mainitut kirkkaat nesteet ovat sallittuja.**

### 2. Tähystyspäivänä

- Juokaa **ensimmäinen PLENVU -annos klo 7** (annos 1, 500ml) 30 minuutin aikana. Juokaa tämän päälle **500ml vettä** 30 minuutin aikana.
- Tyhjennysaineen juomisen jälkeen juokaa edellä mainittuja **kirkkaita nesteitä 3 litraa**.
- Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet (ei diabetestablettilääkkeitä).
- Juokaa **toinen PLENVU -annos klo 11** (annos 2, 500ml) 30 minuutin aikana. Juokaa tämän päälle **500ml vettä** 30 minuutin sisällä.
- Juokaa tämän jälkeen edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **500ml, joka tulee olla juotuna 2 tuntia ennen tutkimukseen tuloa**.
- Tyhjennysaineen juomista voi helpottaa imeskelemällä esim. piparminttupastilleja.

---

#### Malmin sisätautien poliklinikka

Siilikuja 3  
00800 Helsinki  
09 310 47692  
Ma-to klo 8–14  
Pe klo 8–13  
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. **040-3346960**

#### Laakson sisätautien poliklinikka

Lääkärintie 8 L, 4. krs  
00250 Helsinki  
09 310 47692  
Ma-to klo 8–14  
Pe klo 8–13  
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. **040-7562483**