

Helsinki

Kotihoidon lääkäripalvelut

Esite kotihoidon lääkärit -yksikön toiminnasta

Mitä kotihoidon lääkäri tekee?

Kotihoidon lääkärit ovat iäkkäiden hoitoon suuntautuneita yleislääkäreitä ja erikoislääkäreitä. Tarjoamme terveyskeskuslääkärin palveluja kotiin terveydentilaltaan hauraille potilaille, jotka eivät sairauksiensa ja toimintakyvyn laskun vuoksi kykene asioimaan terveysasemilla.

Yksittäinen kotihoidon lääkäri vastaa usean eri kotihoitoalueen potilaista samanaikaisesti ja on päivittäin tiimin ja hoitajien tavoitettavissa puhelimitse.

Kuka kuuluu kotihoidon lääkärin seurantaan?

Potilaat ohjautuvat kotihoidon lääkärin arvioon kotihoidon työntekijöiden ehdotuksesta tai esimerkiksi terveyskeskuslääkärin, sairaalan tai muistipoliklinikan suosituksesta. Hoitovastuun siirtymisestä terveysaseman lääkäriltä kotihoidon lääkärille sovitaan yhdessä potilaan kanssa ja siirto perustuu aina yksilölliseen harkintaan.

Kotihoidon lääkäri hoitaa potilaitaan tiiviissä yhteistyössä kotihoidon tiimin terveyden- tai sairaanhoitajan sekä potilaan omahoitajan kanssa.

Oman alueen kotihoidon lääkäriä ei ole mahdollista vaihtaa, mutta potilas voi halutessaan palata terveysaseman asiakkaaksi.

Miten kotihoidon lääkäri työskentelee?

Kotihoidon lääkärin hoitoon siirrytään yleensä ensikäynnin yhteydessä. Ensikäynnillä lääkäri perehtyy potilaan sairaushistoriaan ja tekee kokonaisvaltaisen arvion potilaan ajankohtaisesta terveydentilasta, lääkityksistä ja mahdollisesta avun, tuen ja kuntoutuksen tarpeesta. Lisäksi käynnin perusteella voidaan tehdä lausuntoja esimerkiksi eläkkeensaajan hoitotuen hakemista tai kuljetustukihakemusta (taksikortti) varten.

Käynnin yhteydessä yleensä keskustellaan myös potilaan ajatuksista ja toiveista elämän loppuvaiheen hoitoon liittyen sekä mahdollisista hoidonrajauksista, sillä potilaamme ovat usein monisairaita, hauraita ja iäkkäitä.

Omaisille kerrotaan tulevasta kotikäynnistä ja he ovat tervetulleita mukaan. Kotikäynnit tehdään aina yhdessä kotihoidon hoitajan kanssa.

Ensikäynnin jälkeen lääkäri tapaa potilaan määräaika-arvioiden yhteydessä, mikäli potilaan terveydentilassa ei ole tapahtunut muutoksia. Lääkäri saa tapaamisten välissä ajantasaista tietoa potilaan voinnista hoitotiimin seurannan avulla. Määräaika-arvio järjestetään kullekin potilaalle yksilöllisen suunnitelman mukaan.

Mikäli potilaalla ilmenee uusi vaiva, kotihoidon hoitajat konsultoivat lääkäriä, joka arvioi mahdollisten jatkotutkimusten tai hoidon tarpeen.

Äkillisen sairauden yhteydessä hoitotiimi ja lääkäri neuvottelevat, miten sairauden kiireellinen arviointi järjestyy parhaiten.

Kotihoidon lääkärin tavoittaa virka-aikana kotihoidon hoitajien kautta. Vastamme mielellämme soittopyyntöihin.





Helsinki

Sosiaali- ja terveystoimi
Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelut
Kotihoidon lääkärit

www.hel.fi/sote