

Coronavaccinationer för 45 år fyllda och äldre Helsingforsbor

– information och anvisningar om vaccinationerna

Helsingfors fortsätter vaccinationerna mot sjukdomen COVID-19 som orsakas av coronaviruset. Coronavirussjukdomen kan vara särskilt allvarlig för äldre och personer med sjukdomar som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom.

Helsingfors erbjuder alla villiga vaccination avgiftsfritt i enlighet med nationella riktlinjer. Nu **erbjuds vaccinationen till Helsingforsbor som i år fyller 45 år och äldre, dvs. personer som är födda 1976 eller tidigare.** Även vaccineringen av personer som på grund av sin sjukdom tillhör en riskgrupp fortsätter.

Vaccinet skyddar dig mot sjukdom som orsakas av coronaviruset. Målsättningen med vaccinationerna är att lindra coronavirusinfektionens symtom och hindra allvarliga varianter av sjukdomen. Coronavirusepidemin är över först när merparten av befolkningen har vaccinerats.

Som Helsingforsbo född 1976 har du nu möjlighet att få vaccin. Coronavirusvaccinationen ges vid vaccinationsenheterna efter tidsbokning.

Så här får du vaccination mot coronaviruset:

- **Du kan boka tid för vaccination på adressen coronavaccination.hel.fi eller telefonnumret 09 310 46300 (må–fr kl. 8–18).**
- I samband med tidsbokningen kan du välja vaccinationsplats bland Helsingfors aktuella vaccinationsenheter:
 - Busholmen (Stillahavsgatan 6)
 - Malm (Yrkesinstitutet Stadin ammattiopisto, Gamla Helsingevägen 5)
 - Kvarnbäcken (Metropolias campus, Kvarnbäcksvägen 1)
 - Mässcentrum (norra ingången, Mässparkeringen, Bangårdsvägen 17)

Vaccinet som är i bruk kräver två doser. Du kan samtidigt boka tid för båda vaccinationerna.

Telefontjänsten använder en återuppringningstjänst. På numret för tidsbokning ska du först välja den klientgrupp du tillhör. Om du inte genast får svar blir ditt telefonnummer automatiskt sparad i återuppringningssystemet. Det förekommer dröjsmål i återuppringningstjänsten men alla kommer att ringas upp. Återuppringning görs också kvällstid och under veckoslut.

Det är tryggt att komma till vaccinationsenheterna. Kom ihåg följande när du kommer till vaccinationsenheten:

- Kom inte till vaccinationen ifall du har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Vanliga symtom är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, illamående, försämrat allmäntillstånd samt nedsatt smak- och luktsinne, som varit ganska vanligt symtom.
- Klä dig så att du lätt får fram din överarm.
- Förbered dig på att bekräfta din identitet till exempel med person- eller FPA-kort och ta vänligen fram det medan du väntar.
- Använd ansiktsmask.
- Ta hand om handhygienen.
- Håll ett avstånd på minst två meter till andra.
- Förbered dig på att stanna kvar för uppföljning i minst 15 minuter efter vaccinationen

Obs! Kom punktligt till vaccinationen. Vaccinationsenheterna har inga separata väntsalor. Förbered dig på att köa och klä dig enligt väder.

Personer som redan har insjuknat i coronaviruset erbjuds vaccination när det har gått minst sex månader från att symtomen börjat eller smittan konstaterats.

Efter vaccinationen är det fortsättningsvis viktigt att hålla säkert avstånd, sörja för sin hand- och hosthygien, använda ansiktsmask, låta testa sig om symtom uppkommer samt även i övrigt iaktta alla anvisningar för att bekämpa coronaviruset.

Mer information om vaccinationer finns på coronavaccination.hel.fi