

# Coronavaccination av 80-84-åriga och äldre Helsingforsbor börjar

– information och anvisningar om vaccinationerna

**Helsingfors har påbörjat vaccinationerna mot sjukdomen COVID-19 som orsakas av coronaviruset. Coronavirussjukdomen kan vara särskilt allvarlig för äldre samt personer med sjukdomar som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom.**

Helsingfors erbjuder vaccination avgiftsfritt till alla som vill ha det i enlighet med nationella riktlinjer. Nu **erbjuds vaccinet till 80-84-åriga** Helsingforsbor, alltså personer som är födda åren 1937-1941, samt till deras **närstående** som har ett beslut om stöd för närståendevård.

Vaccinet skyddar dig mot coronavirussjukdomen. Målsättningen med vaccinationerna är att lindra coronavirusinfektionens symtom och hindra allvarliga varianter av sjukdomen. Coronavirusepidemin är över först när merparten av befolkningen har vaccinerats.

**Du som Helsingforsbo som är född åren 1937-1941 har möjlighet att få vaccination mot coronaviruset.** Coronavirusvaccinationen ges vid vaccinationsenheterna med tidsbokning. Närstående vårdare kan boka vaccinationstid per telefon.

Så här får du vaccination mot coronaviruset:

- **Du kan boka tid för vaccination på adressen [coronavaccination.hel.fi](https://coronavaccination.hel.fi) eller telefonnumret 09 310 46300 (må–fr kl. 8–18).**

Telefontjänsten har en återuppringningstjänst. Först väljer du den kundgrupp du hör till. Ifall ingen svarar på numret, sparas ditt nummer automatiskt i återuppringningssystemet. Det är fördröjningar i återuppringningen, men alla rings upp. Vi ringer tillbaka även under kvällar och veckoslut.

- **I samband med tidsbokningen kan du välja vaccinationsplatsen bland nuvarande Helsingfors vaccinationsenheter:  
Busholmen (Stillahavsgatan 6)  
Malm (Yrkesinstitutet Stadin ammattiopisto, Gamla Helsingevägen 5)  
Kvarnbäcken (Metropolias campus, Kvarnbäcksvägen 1)**

Coronavirusvaccinet innehåller två doser. Du får information om det andra vaccinationstillfället i samband med det första vaccinationstillfället.

Det är tryggt att komma till vaccinationsenheterna. Kom ihåg följande när du kommer till vaccinationsenheten:

- Kom inte till vaccinationen ifall du har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Vanliga symtom är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, illamående, försämrad allmänkondition. Ett ganska vanligt symtom är nedsatt smak- och luktsinne.
- Var förberedd att bevisa din identitet t.ex. med ett identitetskort.
- Kom i tid till vaccinationen.
- Använd ansiktsmask.
- Ta hand om handhygienen.
- Håll ett avstånd på minst två meter till andra.
- Förbered dig på att stanna kvar för uppföljning i minst 15 minuter efter vaccinationen.
- Du kan komma till vaccinationsenheten med bil, cykel, kollektivtrafik eller till fots.

Om du har haft coronavirusinfektion, rekommenderar vi att fördröja vaccinationen så att det gått minst 3 månader sedan symtomen började eller smittan konstaterades.

Om du är klient hos hemvården får du information om vaccinationerna av hemvårdspersonalen. Beroende på din situation kommer du att erbjudas vaccination vid en vaccinationspunkt eller ditt hem. Boende på servicehusen vaccineras på plats. Vänligen kontrollera med personalen om du tillhör dem som vaccineras på servicehuset.

**Mer information om vaccinationer: [coronavaccination.hel.fi](https://coronavaccination.hel.fi)**