

Vaccinering av 16–69-åriga Helsingforsbor som på grund av sin sjukdom löper en stor risk för allvarlig form av coronavirussmitta

– information och anvisningar om vaccinationerna

Helsingfors har påbörjat vaccinationerna mot sjukdomen COVID-19 som orsakas av coronaviruset. Coronavirussjukdomen kan vara särskilt allvarlig för äldre samt personer med sjukdomar som kraftigt ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom.

Helsingfors erbjuder alla villiga vaccination avgiftsfritt i enlighet med nationella riktlinjer. Nu **erbjuds vaccinet till personer som fyllt 18 år och äldre med sjukdomar eller tillstånd som mycket kraftigt ökar risken för svår coronavirussjukdom.** Tidsbokningen för vaccination av **16–17-åriga personer** som hör till en sådan riskgrupp öppnar **tisdagen den 16 mars**. Även vaccineringarna av personer som i år fyller 70 år och äldre (födda 1951 eller tidigare) pågår.

Vaccinet skyddar dig mot sjukdom som orsakas av coronaviruset. Målsättningen med vaccinationerna är att lindra coronavirusinfektionens symtom och hindra allvarliga varianter av sjukdomen. Coronavirusepidemin är över först när merparten av befolkningen har vaccinerats.

Som Helsingforsbo som fyllt 18 år och har en sjukdom eller ett tillstånd som mycket kraftigt ökar risken för svår coronavirussjukdom, har du möjlighet att få vaccin. Som 16–17-årig Helsingforsbo som hör till en sådan riskgrupp kan du boka tid till vaccinering fr.o.m. tisdagen den 16 mars. Coronavirusvaccinationen ges vid vaccinationsenheterna efter tidsbokning.

Så här får du vaccination mot coronaviruset:

- **Du kan boka tid för vaccination på adressen coronavaccination.hel.fi eller telefonnumret 09 310 46300 (må–fr kl. 8–18).**
- I samband med tidsbokningen kan du välja vaccinationsplats bland Helsingfors vaccinationsenheter: Busholmen (Stillahavsgatan 6), Malm (Yrkesinstitutet Stadin ammattiopisto, Gamla Helsingevägen 5), Kvarnbäcken (Metropolias campus, Kvarnbäcksvägen 1), Mässcentrum (norra ingången, Bangårdsvägen 17).

Vaccinet som är i bruk kräver två doser. I samband med det första vaccinationstillfället får du information om det andra vaccinationstillfället. Tidsbokningen kommer att kompletteras i ett senare skede med en funktion som gör det möjligt att boka tid till båda vaccinationerna på samma gång.

Telefontjänsten använder en återuppringningstjänst. Om du inte genast får svar kommer ditt telefonnummer automatiskt att sparas i återuppringningssystemet. Alla kommer att ringas upp.

Det är tryggt att komma till vaccinationsenheterna. Kom ihåg följande när du kommer till vaccinationsenheten:

- Var uppmärksam och kom till vaccineringen vid den bokade tidpunkten.
- Kom inte till vaccinationen ifall du har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Vanliga symtom är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, illamående, försämrad allmänkondition, samt det ganska vanliga symtomet nedsatt smak- och luktsinne.
- Var beredd på att styrka din identitet t.ex. med identitetskort.
- Använd ansiktsmask.
- Ta hand om handhygienen.
- Håll ett avstånd på minst två meter till andra.
- Förbered dig på att stanna kvar för uppföljning i minst 15 minuter efter vaccinationen.
- Du kan komma till vaccinationsenheten med bil, cykel, kollektivtrafik eller till fots.

Om du har insjuknat i coronavirusinfektionen rekommenderar vi att du skjuter upp vaccinationen så att det gått cirka 6 månader sedan symtomen började eller smittan konstaterades.

Efter vaccinationen är det fortsättningsvis viktigt att hålla säkert avstånd, sörja för sin hand- och hosthygien, använda ansiktsmask, låta testa sig om symtom uppkommer samt även i övrigt iaktta alla anvisningar för att bekämpa coronaviruset.

Tillhör jag dem som vaccineras på grund av sjukdom eller tillstånd som mycket kraftigt ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom?

Du tillhör dem som vaccineras på grund av sjukdom eller tillstånd som mycket kraftigt ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom om du har

- genomgått en organtransplantation eller stamcellstransplantation,
- en cancersjukdom under aktiv behandling,
- svår störning i immunförsvaret,
- svår kronisk njursjukdom,
- svår kronisk lungsjukdom,
- läkemedelsbehandlad typ 2-diabetes eller
- Downs syndrom.

1. Organtransplantation eller stamcellstransplantation

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om

- du har genomgått en organtransplantation,
- du använder immunsuppressiva läkemedel på grund av en stamcellstransplantation eller
- du har genomgått en stamcellstransplantation för högst sex månader sedan.

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har genomgått en stamcellstransplantation för mer än sex månader sedan och inte längre använder immunsuppressiva läkemedel.

2. Cancersjukdom under aktiv behandling

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om

- du genomgår cancerbehandling (cellgifts-, strål-, biologisk eller hormonell behandling)
- du inväntar en canceroperation (du står i kö för operation) eller påbörjan av cancerbehandling
- din cancerbehandling har avslutats för mindre än ett halvår sedan eller
- du lider av blodcancer (både de som behandlas och de som bara är under observation).

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om

- du lider av basalcellscancer det vill säga basaliom (även om canceren behandlas aktivt),
- du lider av prostatacancer eller annan cancer (med undantag av blodcancer), som observeras utan behandling eller
- du har en behandlad cancer, som är i remission.

Under cytostatbehandling kontakta din egen skötare eller vårdenhet när du står i tur för vaccinering.

Vaccin mot coronavirus rekommenderas inte till personer som får terminalvård.

3. Svår störning i immunförsvaret

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har av läkare konstaterad svår ärftlig immunbrist eller av annan orsak nedsatt motståndskraft. Sådana sjukdomar och tillstånd är exempelvis:

- Periodisk neutropeni
- Annan eller obestämd neutropeni
- Immunbrist med huvudsakligen antikroppsdefekter
- Kombinerade immunbrister
- Immunbrist i kombination med andra omfattande defekter
- Vanlig variabel (common variable) immunbrist
- Andra immunbristtillstånd
- APECED syndrom
- Medfödd aspleni
- Förvärvat avsaknad av annat organ
- Din mjälte har opererats bort.
- HIV-infektion, om CD4-hjälpcellnivån är under 0,350 x 10⁹ celler/l.

Ovan nämnda sjukdomar är mycket sällsynta

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har

- IgA-brist eller avsaknad av det,
- brist på mannosbindande lektin eller

- partiell brist på komplementfaktor C4.

4. Svår kronisk njursjukdom

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har

- uremi som kräver dialysbehandling (FPA:s ersättningsnummer 137)
- anemi orsakad av nedsatt njurfunktion (FPA:s ersättningsnummer 138)
- hypertoni med njursjukdom,
- hypertoni med hjärt- och njursjukdom,
- glomerulussjukdomar,
- kronisk tubulo-interstitiell nefrit,
- tubulo-interstitiella och tubulära njursjukdomar orsakade av läkemedel och tungmetaller,
- kronisk njursvikt,
- njursvikt, icke specificerad som akut eller kronisk,
- diabetes med njurkomplikationer eller
- en glomerulär filtrationshastighet, GFR, på under 30 (vid upprepade mätningar).

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har lindrig eller medelsvår njursvikt (GFR 30 eller över).

5. Svår kronisk lungsjukdom

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har till exempel kronisk obstruktiv lungsjukdom, lungemfysem, bronkdilatation, kronisk bronkit och cystisk fibros. Till gruppen hör också personer med tydligt nedsatt lungkapacitet (till exempel då ena lungan saknas). Sjukdomar och tillstånd som ingår i den här vaccinationsgruppen är bland annat:

- Astma, vars diagnoskod börjar med J45 (ICD-klassifikationens första del) eller J46 och du under astmans skov under det senaste året har använt kortikosteroidmedicinering i form av tabletter som intas oralt
- Kronisk mukös eller mukopurulent bronkit
- Ospecificerad kronisk bronkit
- Lungemfysem
- Annan kronisk obstruktiv lungsjukdom (ICD10-koder som inleds med J44)
- Utvidgningar av luftrören (bronkiektasi) eller
- Förvärvat avsaknad av (del av) lunga

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har astma som kräver kontinuerlig medicinering, men du under astmans skov under det senaste året inte har blivit tvungen att använda kortikosteroidmedicinering i form av tabletter som intas oralt.

6. Läkemedelsbehandlad typ 2-diabetes

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har typ 2-diabetes som kräver tablett- eller insulinbehandling.

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du inte har tablett- eller insulinbehandling för typ 2-diabetes.

7. Downs syndrom (vuxna)

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har Downs syndrom.

Vid vaccinationsenheten kontrolleras rätten till vaccin i Kanta-tjänsten eller Helsingfors stads patientuppgiftssystem. Om du inte är klient hos Helsingfors stads social- och hälsovårdssektor på grund av din sjukdom eller man inte får tillgång till uppgifterna i Kanta-tjänsten, ombeds sjukdomen eller tillståndet som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom styrkas på ett annat sätt, såsom med en journalkopia. Riktlinjerna kan ändras. Kontrollera senaste uppgifter på coronavaccination.hel.fi.