

# 16–69-vuotiaiden vakavalle koronavirustaudille sairautensa vuoksi erittäin voimakkaasti alttiiden helsinkiläisten rokotukset

– tietoa ja ohjeistuksia rokotuksista

**Helsinki on aloittanut rokotukset koronaviruksen aiheuttamaa COVID-19-tautia vastaan. Koronaviruksen aiheuttama tauti voi olla erityisen vakava ikääntyneille sekä henkilöille, joilla on vakavalle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistavia sairauksia.**

Helsinki tarjoaa rokotuksen maksutta kaikille halukkaille kansallisia linjauksia noudattaen. Nyt **rokotetta tarjotaan 18 vuotta täyttäneille ja tätä vanhemmille**, joilla on **vakavalle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistava sairaus tai tila. 16–17-vuotiaiden** vastaavaan riskiryhmään kuuluvien rokotusajanvaraus aukeaa **tiistaina 16.3.** Myös ikääntyneiden eli tänä vuonna 70 vuotta täyttävien ja tätä vanhempien (vuonna 1951 tai aiemmin syntyneet) rokotukset ovat käynnissä.

Rokotteella suojaat itseäsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia vastaan. Rokotusten tavoite on lieventää koronavirustulehduksen oireita ja estää taudin vakavia muotoja. Koronaepidemia on ohi vasta kun valtaosa väestöstä on rokotettu.

**18 vuotta täyttäneenä sairautesi tai tilasi vuoksi vakavalle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti alttiina helsinkiläisenä sinulla on mahdollista saada rokote nyt. 16–17-vuotiaana vastaavaan riskiryhmään kuuluvana voit varata ajan tiistaista 16.3. lähtien.** Koronarokotus annetaan ajanvarauksella rokotuspisteissä.

Näin saat rokotteen koronaa vastaan:

- **Voit varata ajan rokotukseen osoitteesta [koronarokotus.hel.fi](https://koronarokotus.hel.fi) tai numerosta 09 310 46300 (ma–pe klo 8–18).**
- Voit valita rokotuspaikkasi ajanvarauksen yhteydessä Helsingin rokotuspisteistä:  
Jätkäsaari (Tyynenmerenkatu 6),  
Malmi (Stadin ammattiopisto, Vanha Helsingintie 5),  
Myllypuro (Metropolian kampus, Myllypurontie 1),
- Messukeskus (pohjoinen sisäänkäynti, Ratapihantie 17).

Käytössä olevaan rokotteeseen kuuluu kaksi rokoteannosta. Saat tiedon toisesta rokotuskerrasta ensimmäisen rokotuskerran yhteydessä. Ajanvaraukseen on tulossa myöhemmin toiminnallisuus, jonka myötä molemmat rokotusajat voi varata samalla kertaa.

Ajanvarausnumerossa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Jos puheluun ei vastata, numerosi tallentuu automaattisesti takaisinsoittojärjestelmään. Kaikille soitetaan takaisin.

Rokotuspisteillä on turvallista asioida. Muista nämä asiat rokotuspisteelle tullessasi:

- Tule rokotukseen mahdollisimman täsmällisesti varattuna aikana.
- Älä tule rokotukseen, mikäli sinulla on koronavirustautiin sopivia oireita. Tavallisia oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- Varauduthan todistamaan henkilöllisyytesi esimerkiksi henkilökortilla.
- Käytä maskia.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin.
- Varaudu jäämään rokotuksen jälkeen seurantaan vähintään 15 minuutiksi.
- Voit tulla rokotuspisteeseen autolla, pyörällä, kävellen tai julkisilla.

Jos olet sairastanut koronaviruksen, suosittelemme lykkäämään rokotteen ottamista niin, että aikaa on kulunut noin 6 kuukautta oireiden alkamisesta tai tartunnan toteamisesta.

Rokotuksen jälkeen on edelleen tärkeää pitää turvaväliä, huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta, käyttää maskia, hakeutua oireiden ilmaantuessa testiin sekä noudattaa myös muita ohjeita koronaviruksen torjumiseksi.

## **Kuulunko vaikealle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistavan sairauden vuoksi rokotettaviin?**

### **Kuulut vaikealle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistavan sairauden vuoksi rokotettaviin, jos**

1. olet saanut elinsiirron tai kantasolusiirron,
2. sinulla on aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti,
3. vaikea puolustusjärjestelmän häiriö,
4. vaikea krooninen munuaissairaus,
5. vaikea krooninen keuhkosairaus,
6. lääkehoitoinen tyyppi 2 diabetes tai
7. Downin oireyhtymä.

### **1. Elinsiirto tai kantasolusiirto**

#### **Kuulut rokotettavien ryhmään, jos**

- sinulle on tehty elinsiirto,
- käytät kantasolusiirron takia hylkimisenestolääkitystä tai
- sinulle on tehty kantasolusiirto enintään kuusi kuukautta sitten.

**Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulle on tehty kantasolusiirto yli kuusi kuukautta sitten etkä käytä enää hylkimisenestolääkitystä.**

### **2. Aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti**

#### **Kuulut rokotettavien ryhmään, jos**

- käyt syöpähoitossa (sytostaatti-, säde-, biologinen tai hormonaalinen hoito)
- odotat syöpäleikkausta (olet leikkausjonossa) tai syöpähoidon aloittamista
- syöpähoitosi ovat loppuneet alle puoli vuotta sitten tai
- sairastat verisyöpää (sekä hoidossa että pelkästään seurannassa olevat)

#### **Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos**

- sairastat tyvisolusyöpä eli basaliooma (vaikka syöpää hoidetaan aktiivisesti),
- sairastat eturauhassyöpää tai muuta syöpää (pois lukien verisyövät), jota seurataan ilman hoitoa tai
- sinulla on hoidettu syöpä, joka on remissiossa.

Sytostaattihoidon aikana ota yhteyttä omahoitajaan tai hoitoyksikkösi siinä vaiheessa, kun olet rokotusvuorossa.

Saattohoidossa oleville ei suositella koronavirusrokotusta.

### **3. Vaikea puolustusjärjestelmän häiriö**

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on lääkärin toteama vaikea perinnöllinen immuunivajavuus tai muusta syytä alentunut puolustuskyky. Tällaisia sairauksia ja tiloja ovat esimerkiksi:**

- Jaksoittainen neutropenia
- Muu tai tarkemmin määrittämätön neutropenia
- Pääasiallisesti vasta-aineiden vajavuuksina ilmenevä immuunivajavuus
- Sekamuotoiset immuunivajavuudet
- Muihin vakaviin puutoksiin liittyvä immuunivajavuus
- Tavallinen vaihteleva (common variable) immuunivajavuus
- Muut immuunivajavuudet
- APECED-oireyhtymä
- Synnynnäinen pernattomuus
- Muun elimen hankinnainen puuttuminen
- Pernasi on poistettu.
- HIV-infektio, jos CD4-auttajasolutaso on alle  $0,350 \times 10^9$  solua/l.

Edellä mainitut sairaudet ovat hyvin harvinaisia

#### **Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulla on**

- IgA-vaje tai -puutos,
- mannoosia sitovan lektiinin puutos tai
- komplementtikijä C4:n osittainen vaje.

### **4. Vaikea krooninen munuaissairaus**

#### **Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on**

- dialyysihoitoa edellyttävä uremia (Kelan korvausnumero 137)
- munuaisten vajaatoimintaan liittyvä vaikea anemia (Kelan korvausnumero 138)
- verenpainetaudin aiheuttama munuaissairaus,
- verenpainetaudin aiheuttama sydän- ja munuaissairaus,
- munuaiskerässairaudet,
- pitkäaikainen tubulointerstitiaalinen munuaistulehdus,
- lääkeaineiden ja raskasmetallien aiheuttamat tubulointerstitiaaliset ja tubulaariset sairaustilat
- pitkäaikainen munuaisten vajaatoiminta
- määrittämätön munuaisten vajaatoiminta
- diabeteksen munuaiskomplikaatiot tai
- muusta syystä munuaistesimeräsuodosnopeus eli GFR on alle 30 (toistuvasti mitattuna).

**Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulla on lievä tai keskivaikea munuaisten vajaatoiminta (GFR 30 tai yli).**

### **5. Vaikea krooninen keuhkosairaus**

#### **Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on**

esimerkiksi pitkäaikainen keuhkohtaumatauti, keuhkolaajentuma, keuhkoputkien laajentuma, pitkäaikainen keuhkoputkitulehdus ja kystinen fibroosi. Lisäksi ryhmään kuuluvat henkilöt, joilla on selvästi heikentynyt keuhkokapasiteetti (esimerkiksi toinen keuhko puuttuu). Tähän rokotusryhmään kuuluvia sairauksia ja tiloja ovat muun muassa:

- Astma, jonka diagnoosikoodi alkaa J45 (ICD luokituksen alkuosa) tai J46
  - ja olet käyttänyt astman pahentumisvaiheessa viimeisen vuoden aikana kortikosteroidilääkitystä suun kautta tablettina
- Pitkäaikainen tavallinen tai limaismärkäinen keuhkoputkitulehdus
- Määrittämätön pitkäaikainen keuhkoputkitulehdus
- Keuhkolaajentuma
- Muu pitkäaikainen ahtauttava keuhkosairaus (J44-alkuiset ICD10-koodit)
- Keuhkoputkien laajentuma (bronkiektasia) tai
- Keuhkon tai keuhkon osan hankinnainen puuttuminen

**Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulla on astma, joka vaatii jatkuvaa lääkitystä, mutta et ole joutunut käyttämään astman pahentumisvaiheessa viimeisen vuoden aikana kortikosteroidilääkitystä suun kautta tablettina**

### **6. Lääkehoitoinen tyyppi 2 diabetes**

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on tablettihoitoa tai insuliinihoitoa vaativa tyyppi 2 diabetes.**

**Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos et käytä tablettihoitoa tai insuliinihoitoa tyyppi 2 diabetekseen.**

### **7. Downin oireyhtymä (aikuiset)**

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on Downin oireyhtymä.**

Rokotusoikeus tarkistetaan rokotuspisteillä Kanta-palvelusta tai Helsingin kaupungin potilastietojärjestelmästä. Jos et ole sairautesi vuoksi Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimen asiakas tai Kanta-palvelun tietoihin pääsyä ei ole, vakavalle koronavirustaudille erittäin altistava sairaus tai tila pyydetään todistamaan muulla tavoin, kuten sairaskertomuksen kopiolla. Linjauksiin saattaa tulla muutoksia. Tarkista ajantasainen tilanne koronarokotus.hel.fi.