

Vaccineringar av 16-åriga och äldre Helsingforsbor som på grund av sjukdom löper risk för svår coronavirussjukdom

– information och anvisningar om vaccinationerna

Helsingfors fortsätter vaccinationerna mot sjukdomen COVID-19 som orsakas av coronaviruset. Coronavirussjukdomen kan vara särskilt allvarlig för äldre samt personer med sjukdomar som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom.

Helsingfors erbjuder alla villiga vaccination avgiftsfritt i enlighet med nationella riktlinjer. **Nu erbjuds vaccinet till personer som fyllt 16 år och äldre med sjukdomar eller tillstånd som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom (riskgrupp 2).**

Vaccinet skyddar dig mot sjukdom som orsakas av coronaviruset. Målsättningen med vaccinationerna är att lindra coronavirusinfektionens symtom och hindra allvarliga varianter av sjukdomen. Coronavirusepidemin är över först när merparten av befolkningen har vaccinerats.

Som Helsingforsbo som fyllt 16 år eller är äldre och har en sjukdom eller ett tillstånd som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom, har du nu möjlighet att få vaccinet. Coronavirusvaccinationen ges vid vaccinationsenheterna efter tidsbokning.

Så här får du vaccination mot coronaviruset:

- **Du kan boka tid för vaccination på adressen coronavaccination.hel.fi eller telefonnumret 09 310 46300 (må–fr kl. 8–18).**
- I samband med tidsbokningen kan du välja vaccinationsplats bland Helsingfors vaccinationsenheter:
 - Busholmen (Stillahavsgatan 6),
 - Malm (Yrkesinstitutet Stadin ammattiopisto, Gamla Helsingevägen 5),
 - Kvarnbäcken (Metropolias campus, Kvarnbäcksvägen 1),
 - Mässcentrum (norra ingången/Mässparkeringen, Bangårdsvägen 17)

Vaccinet som är i bruk kräver två doser. Du kan boka tid till båda vaccinationerna på samma gång.

Telefontjänsten använder en återuppringningstjänst. Om du inte genast får svar kommer ditt telefonnummer automatiskt att sparas i återuppringningssystemet. Alla kommer att ringas upp.

Det är tryggt att komma till vaccinationsenheterna. Kom ihåg följande när du kommer till vaccinationsenheten:

- Var uppmärksam och kom till vaccineringen vid den bokade tidpunkten.
- Kom inte till vaccinationen ifall du har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Vanliga symtom är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, illamående, försämrad allmänkondition, samt det ganska vanliga symtomet nedsatt smak- och luktsinne.
- Var beredd på att styrka din identitet t.ex. med identitetskort.
- Använd ansiktsmask.
- Ta hand om handhygienen.
- Håll ett avstånd på minst två meter till andra.
- Förbered dig på att stanna kvar för uppföljning i minst 15 minuter efter vaccinationen.
- Du kan komma till vaccinationsenheten med bil, cykel, kollektivtrafik eller till fots.

Personer som redan har varit smittade av coronaviruset rekommenderas vaccination sex månader efter att symtomen började eller smittan konstaterades.

Efter vaccinationen är det fortsättningsvis viktigt att hålla säkert avstånd, sörja för sin hand- och hosthygien, använda ansiktsmask, låta testa sig om symtom uppkommer samt även i övrigt iaktta alla anvisningar för att bekämpa coronaviruset.

Du tillhör dem som vaccineras på grund av sjukdom eller tillstånd som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom, om du har

1. astma som kräver kontinuerlig medicinering
2. svår hjärtsjukdom, bl.a. hjärtsvikt (dock inte enbart blodtryckssjukdom)
3. neurologisk sjukdom eller tillstånd som stör andningen
4. läkemedelsbehandling mot autoimmun sjukdom som försvagar immunförsvaret
5. svår kronisk leversjukdom
6. typ 1-diabetes eller binjurensufficiens
7. sömnapné
8. psykosjukdom
9. sjuklig fetma (BMI över 40)

1. Astma som kräver kontinuerlig medicinering

Till gruppen hör astmatiker med kontinuerlig medicinering mot sin astma.

2. Svår hjärtsjukdom, bland annat hjärtsvikt (dock inte enbart blodtryckssjukdom)

Till sjukdomarna i gruppen hör bland annat hjärtsvikt, lung-hjärtsjukdom, lunghypertoni, kardiomyopati, kranskärlssjukdom samt hjärt- och njurskador orsakade av blodtryckssjukdom. I gruppen ingår dock inte vård av endast förmaksflimmer, endast hypertoni med god blodtryckskontroll eller lindrigt klaffel.

3. Neurologisk sjukdom eller tillstånd som stör andningen

Gruppen omfattar bland annat följande sjukdomar och tillstånd då de stör andningen: stroke, hjärnblödning, andningsförlamning, Parkinsons sjukdom, MS, neuromuskulära sjukdomar samt CP-syndrom och andra förlamningssyndrom som stör andningen.

4. Läkemedelsbehandling mot autoimmun sjukdom som försvagar immunförsvaret

Till gruppen hör bland annat ankyloserande spondylit, ledgångsreumatism, ledinflammationer, ulcerös kolit, Crohns sjukdom och psoriasis, om patienten på grund av sjukdomen i fråga får oral behandling med glukokortikoider eller annan läkemedelsbehandling som försvagar immunförsvaret (cellgiftsbehandling, biologiska läkemedel och andra liknande, t.ex. ciklosporin, mykofenolat, azatioprin, metotrexat, takrolimus).

5. Svår kronisk leversjukdom

Till sjukdomar i gruppen hör till exempel leversvikt, leverfibros och levercirros.

6. Typ 1-diabetes eller binjurensufficiens

Gruppen omfattar insulinbehandlad typ 1-diabetes och binjurensufficiens.

7. Sömnapné

Till gruppen hör personer med diagnostiserad medelsvår eller svår sömnapnésjukdom. Personen har medelsvår sömnapné när det förekommer över 15 andningsuppehåll eller andningsdämpningar i timmen. Personen har svår sömnapné när det förekommer över 30 andningsuppehåll eller andningsdämpningar i timmen.

Ytterligare information om sömnapné (på finska):
[Terveyskirjasto.fi](#) >
[Sairaudet ja hoito](#) > [Lääkärikirja Duodecim](#) >
[Oireita ja vaivoja](#) > [Keuhkot ja hengitystiet](#) >
[Uniapnea, unenaikaiset hengityskatkot](#)

8. Psykosjukdom

Gruppen omfattar schizofreni, schizotypa störningar och vanföreställningssyndrom samt personer som använder klopazin mot någon annan psykisk störning.

9. Sjuklig fetma (BMI över 40)

Till gruppen hör personer vars viktindex (BMI) är 40 eller högre.

Kolla anvisningar för att räkna ut viktindex (på finska):
[Terveyskirjasto.fi](#) > [Sairaudet ja hoito](#) >
[Lääkärikirja Duodecim](#) > [Terveysten edistäminen](#) >
[Riskilaskurit ja testit](#) > [Painoindeksi \(BMI\)](#)

Forskningsdata om risken att få allvarlig coronavirussjukdom på grund av olika sjukdomar och tillstånd finns på sidan med Vaccinationsordning för personer som är mottagliga för allvarlig coronavirussjukdom, under beskrivningen för respektive sjukdom eller tillstånd.

Vaccinationsordningen för personer som är mottagliga för allvarlig coronavirussjukdom finns på adressen
[Thl.fi](#) > [Teman](#) > [Infektionssjukdomar och vaccinationer](#) >
[Vaccin A–Ö](#) > [Coronavirusvacciner, dvs. COVID-19-vaccin – anvisningar för yrkesutbildade](#) > [Vaccinationsordning för personer som är mottagliga för allvarlig coronavirussjukdom](#)

Vid vaccinationsenheterna kontrolleras rätten till vaccin i Kanta-tjänsten eller Helsingfors stads patientuppgiftssystem. Om du inte är klient hos Helsingfors stads social- och hälsovårdssektor på grund av din sjukdom eller man inte får tillgång till uppgifterna i Kanta-tjänsten, ombeds sjukdomen eller tillståndet som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom styrkas på ett annat sätt, såsom med en journalkopia. Riktlinjerna kan ändras.

Kontrollera senaste uppgifter på [coronavaccination.hel.fi](#)