

Coronavaccinationer av 70-åriga och äldre Helsingforsbor samt deras närståendevårdare

– information och anvisningar om vaccinationerna

Helsingfors har påbörjat vaccinationerna mot sjukdomen COVID-19 som orsakas av coronaviruset. Coronavirussjukdomen kan vara särskilt allvarlig för äldre samt personer med sjukdomar som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom.

Helsingfors erbjuder alla villiga vaccination avgiftsfritt i enlighet med nationella riktlinjer. Vaccineringarna av Helsingforsbor som i år fyller 70 år och äldre (födda 1951 eller tidigare) pågår. Även närståendevårdare för 70-åriga och äldre som har ett beslut om stöd för närståendevård står nu i tur att vaccineras.

Vaccinet skyddar dig mot sjukdom som orsakas av coronaviruset. Målsättningen med vaccinationerna är att lindra coronavirusinfektionens symtom och hindra allvarliga varianter av sjukdomen. Coronavirusepidemin är över först när merparten av befolkningen har vaccinerats..

Som Helsingforsbo som är född 1951 eller tidigare eller som hens närståendevårdare har du nu möjlighet att få vaccin. Coronavirusvaccinationen ges vid vaccinationsenheterna efter tidsbokning.

Så här får du vaccination mot coronaviruset:

- **Du kan boka tid för vaccination på adressen coronavaccination.hel.fi eller telefonnumret 09 310 46300 (må–fr kl. 8–18). Närståendevårdare kan endast boka tid till vaccination via telefon.**
- I samband med tidsbokningen kan du välja vaccinationsplats bland Helsingfors aktuella vaccinationsenheter:
 - Busholmen (Stillahavsgatan 6),
 - Malm (Yrkesinstitutet Stadin ammattiopisto, Gamla Helsingevägen 5),
 - Kvarnbäcken (Metropolias campus, Kvarnbäcksvägen 1),
 - Mässcentrum (norra ingången/Mässparkeringen, Bangårdsvägen 17).

Vaccinet som är i bruk kräver två doser. I samband med det första vaccinationstillfället får du information om det andra vaccinationstillfället. Tidsbokningen kommer att kompletteras i ett senare skede med en funktion som gör det möjligt att boka tid till båda vaccinationerna på samma gång.

Telefontjänsten använder en återuppringningstjänst. I telefontjänsten ska du först välja den klientgrupp du hör till. Om du inte genast får svar kommer ditt telefonnummer automatiskt att sparas i återuppringningssystemet. Det förekommer dröjsmål i återuppringningstjänsten men alla kommer att ringas upp.

Återuppringning görs också kvällstid och under veckoslut.

Det är tryggt att komma till vaccinationsenheterna. Kom ihåg följande när du kommer till vaccinationsenheten:

- Var uppmärksam och kom till vaccineringen vid den bokade tidpunkten.
- Kom inte till vaccinationen ifall du har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Vanliga symtom är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, illamående, försämrad allmänkondition, samt det ganska vanliga symtomet nedsatt smak- och luktsinne.
- Var beredd på att styrka din identitet t.ex. med identitetskort.
- Använd ansiktsmask.
- Ta hand om handhygienen.
- Håll ett avstånd på minst två meter till andra.
- Förbered dig på att stanna kvar för uppföljning i minst 15 minuter efter vaccinationen.
- Du kan komma till vaccinationsenheten med bil, cykel, kollektivtrafik eller till fots

Om du har insjuknat i coronavirusinfektionen rekommenderar vi att du skjuter upp vaccinationen så att det gått cirka 6 månader sedan symtomen började eller smittan konstaterades. Efter vaccinationen är det fortsättningsvis viktigt att hålla säkert avstånd, sörja för sin hand- och hosthygien, använda ansiktsmask, låta testa sig om symtom uppkommer samt även i övrigt iaktta alla anvisningar för att bekämpa coronaviruset.

Om du är klient hos hemvården får du information om vaccinationerna av hemvårdspersonalen. Beroende på din situation kommer du att erbjudas vaccination på en vaccinationsenhet eller i ditt hem. Boende på servicehusen vaccineras även på plats, så vi ber dig att kontrollera med personalen om du tillhör dem som vaccineras på servicehuset.