

Coronavaccinationer för 12-15 åriga Helsingforsbor i riskgrupper

– information och instruktioner om vaccinerna

Helsingfors fortsätter vaccinationerna mot sjukdomen COVID-19 som orsakas av coronaviruset. Helsingfors erbjuder vacciner till alla som vill ha det i enlighet med de nationella linjedragningarna. Coronavaccinet ges nu till 12–15-åringar med sjukdomar eller tillstånd som predisponerar eller mycket kraftigt predisponerar för allvarlig coronavirussjukdom. Coronavirusvaccineringen av de Helsingforsbor som fyllt 16 år fortsätter.

Med vaccinet skyddar du dig själv mot sjukdomen som orsakas av coronaviruset. Syftet med vaccinet är att lindra symtomen som orsakas av coronavirusinfektionen och hindra allvarliga former av sjukdomen. Coronaviruspandemin är över först när största delen av befolkningen har vaccinerats.

Minderåriga kan själv besluta om de vill bli vaccinerade om hälsovårdspersonalen bedömer att de är förmögna att fatta beslut om detta utifrån sin ålder och utvecklingsnivå. Situationen bedöms på vaccinationsstället. Om den unga personen inte är förmögen att själv besluta om sin vård behövs båda vårdnadshavarnas samtycke till vaccinationen. [Samtycket ges med den här blanketten.](#)

Coronavirusvaccinet ges med tidsbeställning på vaccinationspunkten. Rätten till vaccin kontrolleras vid vaccinationspunkten från tjänsten Kanta eller Helsingfors stads patientdatasystem.

Så här får du vaccin mot coronaviruset:

- **Du kan beställa tid till vaccination på coronavaccinbokning.fi eller genom att ringa tidsbeställningsnumret 09 310 46300 (mån–fre 8–18).** Personer som fyllt 12 år och har nätbankskoder kan beställa tid själv. **Du ska ha fyllt 12 år för och tillhöra någon riskgrupp för coronavirus när du beställer tid.** Vårdnadshavaren kan också beställa tid för barnet.
- Du kan välja vaccinationspunkten i samband med tidsbeställningen bland de nuvarande vaccinationspunkterna i Helsingfors: Busholmen (Stillahavsgatan 6), Malm (Stadin ammattiopisto, Gamla Helsingevägen 5), Kvarnbäcken (Metropolias campus, Kvarnbäcksvägen 1) och Mässcentret (norra ingången, Messuparkki, Bangårdsvägen 17).

12–15-åringar vaccineras för närvarande med Pfizer-BioNTechin Comirnaty-vaccinet, som ges i två doser. Den andra dosen ges 12 efter den första dosen. Du kan beställa tid till båda vaccinerna samtidigt.

Tidsbeställningsnumret använder en återuppringningstjänst. När du ringer upp numret ska du först välja vilken klientgrupp du tillhör. Om ingen svarar på samtalet sparas ditt nummer automatiskt i återuppringningssystemet. Det kan förekomma fördröjningar i återuppringningen, men vi ringer tillbaka till alla. Vi ringer upp klienterna även på kvällar och veckoslut.

Det är tryggt att komma till vaccinationspunkterna. Kom ihåg följande när du kommer till vaccinationspunkten:

- Kom inte till vaccinationen ifall du har symtom som tyder på coronavirusinfektion. Vanliga symtom är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, illamående, försämrad allmänkondition. Ett ganska vanligt symtom är nedsatt smak- och luktsinne.
- Klä dig så att det är lätt att komma åt din axel.
- Var förberedd på att bevisa din identitet t.ex. med ett identitetskort och ta fram det medan du väntar.
- Använd munskydd.
- Ta hand om handhygienen.
- Håll ett avstånd på minst två meter till andra.
- Förbered dig på att stanna kvar för uppföljning i minst 15 minuter efter vaccinationen.

Obs! Kom till vaccinationen punktligt. Det finns inga skilda väntsalar vid vaccinationspunkterna. Förbered dig på att köa och klä dig enligt vädret.

Personer som redan har varit smittade av coronaviruset erbjuds vaccination när det har gått minst två månader efter att symtomen började eller smittan konstaterades.

Det är viktigt att efter vaccinet fortfarande hålla ett tryggt avstånd, ha hand om god hand- och hostningshygien, använda munskydd, söka sig till test om symtom uppvisas samt att följa övriga instruktioner för att förebygga coronaviruset.

Ytterligare information på coronavaccination.hel.fi.

Tillhör jag dem som vaccineras på grund av sjukdom eller tillstånd som mycket kraftigt ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom?

Du tillhör dem som vaccineras på grund av sjukdom eller tillstånd som mycket kraftigt ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom om du har

1. genomgått en organtransplantation eller stamcellstransplantation,
2. en cancersjukdom under aktiv behandling,
3. svår störning i immunförsvaret,
4. svår kronisk njursjukdom,
5. svår kronisk lungsjukdom,
6. läkemedelsbehandlad typ 2-diabetes eller
7. Downs syndrom.

1. Organtransplantation eller stamcellstransplantation

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om

- du har genomgått en organtransplantation,
- du använder immunsuppressiva läkemedel på grund av en stamcellstransplantation eller
- du har genomgått en stamcellstransplantation för högst sex månader sedan.

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har genomgått en stamcellstransplantation för mer än sex månader sedan och inte längre använder immunsuppressiva läkemedel.

2. Cancersjukdom under aktiv behandling

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om

- du genomgår cancerbehandling (cellgifts-, strål-, biologisk eller hormonell behandling)
- du inväntar en canceroperation (du står i kö för operation) eller påbörjan av cancerbehandling
- din cancerbehandling har avslutats för mindre än ett halvår sedan eller
- du lider av blodcancer (både de som behandlas och de som bara är under observation).

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om

- du lider av basalcellscancer det vill säga basaliom (även om canceren behandlas aktivt),
- du lider av prostatacancer eller annan cancer (med undantag av blodcancer), som observeras utan behandling eller
- du har en behandlad cancer, som är i remission.

Under cytostatbehandling kontakta din egen skötare eller vårdenhet när du står i tur för vaccinering.

Vaccin mot coronavirus rekommenderas inte till personer som får terminalvård.

3. Svår störning i immunförsvaret

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har av läkare konstaterad svår ärftlig immunbrist eller av annan orsak nedsatt motståndskraft. Sådana sjukdomar och tillstånd är exempelvis:

- Periodisk neutropeni
- Annan eller obestämd neutropeni
- Immunbrist med huvudsakligen antikroppsdefekter
- Kombinerade immunbrister
- Immunbrist i kombination med andra omfattande defekter
- Vanlig variabel (common variable) immunbrist
- Andra immunbristtillstånd
- APECED syndrom
- Medfödd aspleni
- Förvärvad avsaknad av annat organ
- Din mjälte har opererats bort.
- HIV-infektion, om CD4-hjälp-cellnivån är under 0,350 x 10⁹ celler/l.

Ovan nämnda sjukdomar är mycket sällsynta

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har

- IgA-brist eller avsaknad av det,
- brist på mannosbindande lektin eller
- partiell brist på komplementfaktor C4.

4. Svår kronisk njursjukdom

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har

- uremi som kräver dialysbehandling (FPA:s ersättningsnummer 137)
- anemi orsakad av nedsatt njurfunktion (FPA:s ersättningsnummer 138)
- hypertoni med njursjukdom,
- hypertoni med hjärt- och njursjukdom,
- glomerulussjukdomar,
- kronisk tubulo-interstitiell nefrit,
- tubulo-interstitiella och tubulära njursjukdomar orsakade av läkemedel och tungmetaller,
- kronisk njursvikt,
- njursvikt, icke specificerad som akut eller kronisk,
- diabetes med njurkomplikationer eller
- en glomerulär filtrationshastighet, GFR, på under 30 (vid upprepade mätningar).

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har lindrig eller medelsvår njursvikt (GFR 30 eller över).

5. Svår kronisk lungsjukdom

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har till exempel kronisk obstruktiv lungsjukdom, lungemfysem, bronkdilatation, kronisk bronkit och cystisk fibros.

Till gruppen hör också personer med tydligt nedsatt lungkapacitet (till exempel då ena lungan saknas). Sjukdomar och tillstånd som ingår i den här vaccinationsgruppen är bland annat:

- Astma, vars diagnoskod börjar med J45 (ICDklassifikationens första del) eller J46
- och du under astmans skov under det senaste året har använt kortikosteroidmedicinering i form av tabletter som intas oralt
- Kronisk mukös eller mukopurulent bronkit
- Ospecificerad kronisk bronkit
- Lungemfysem
- Annan kronisk obstruktiv lungsjukdom (ICD10-koder som inleds med J44)
- Utvidgningar av luftrören (bronkiektasi) eller
- Förvärvad avsaknad av (del av) lunga

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du har astma som kräver kontinuerlig medicinering, men du under astmans skov under det senaste året inte har blivit tvungen att använda kortikosteroidmedicinering i form av tabletter som intas oralt.

6. Läkemedelsbehandlad typ 2-diabetes

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har typ 2-diabetes som kräver tablett- eller insulinbehandling.

Du tillhör ännu inte gruppen som ska vaccineras, om du inte har tablett- eller insulinbehandling för typ 2-diabetes.

7. Downs syndrom (vuxna)

Du tillhör gruppen som ska vaccineras, om du har Downs syndrom.

Du tillhör dem som vaccineras på grund av sjukdom eller tillstånd som ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom, om du har

1. astma som kräver kontinuerlig medicinering
2. svår hjärtsjukdom, bl.a. hjärtsvikt (dock inte enbart blodtryckssjukdom)
3. neurologisk sjukdom eller tillstånd som stör andningen
4. läkemedelsbehandling mot autoimmun sjukdom som försvagar immunförsvaret
5. svår kronisk leversjukdom
6. typ 1-diabetes eller binjureinsufficiens
7. sömnapné
8. psykosjukdom
9. sjuklig fetma (BMI över 40, 12-15 åringars ISO-BMI \geq 35)

1. Astma som kräver kontinuerlig medicinering

Till gruppen hör astmatiker med kontinuerlig medicinering mot sin astma.

2. Svår hjärtsjukdom, bland annat hjärtsvikt (dock inte enbart blodtryckssjukdom)

Till sjukdomarna i gruppen hör bland annat hjärtsvikt, lung-hjärtsjukdom, lunghypertoni, kardiomyopati, kranskärlssjukdom samt hjärt- och njurskador orsakade av blodtryckssjukdom. I gruppen ingår dock inte vård av endast förmaksflimmer, endast hypertoni med god blodtryckskontroll eller lindrigt klaffel.

3. Neurologisk sjukdom eller tillstånd som stör andningen

Gruppen omfattar bland annat följande sjukdomar och tillstånd då de stör andningen: stroke, hjärnblödning, andningsförlamning, Parkinsons sjukdom, MS, neuromuskulära sjukdomar samt CP-syndrom och andra förlamningssyndrom som stör andningen.

4. Läkemedelsbehandling mot autoimmun sjukdom som försvagar immunförsvaret

Till gruppen hör bland annat ankyloserande spondylit, ledgångsreumatism, ledinflammationer, ulcerös kolit, Crohns sjukdom och psoriasis, om patienten på grund av sjukdomen i fråga får oral behandling med glukokortikoider eller annan läkemedelsbehandling som försvagar immunförsvaret (cellgiftsbehandling, biologiska läkemedel och andra liknande, t.ex. ciklosporin, mykofenolat, azatioprin, metotrexat, takrolimus).

5. Svår kronisk leversjukdom

Till sjukdomar i gruppen hör till exempel leversvikt, leverfibros och levercirros.

6. Typ 1-diabetes eller binjureinsufficiens

Gruppen omfattar insulinbehandlad typ 1-diabetes och binjureinsufficiens.

7. Sömnapné

Till gruppen hör personer med diagnostiserad medelsvår eller svår sömnapnésjukdom. Personen har medelsvår sömnapné när det förekommer över 15 andningsuppehåll eller andningsdämpningar i timmen. Personen har svår sömnapné när det förekommer över 30 andningsuppehåll eller andningsdämpningar i timmen.

Ytterligare information om sömnapné (på finska):
[Terveyskirjasto.fi > Sairaudet ja hoito > Lääkärikirja Duodecim > Oireita ja vaivoja > Keuhkot ja hengitystiet > Uniapnea, unenaikaiset hengityskatkot](#)

8. Psykosjukdom

Gruppen omfattar schizofreni, schizotypa störningar och vanföreställningssyndrom samt personer som använder klozapin mot någon annan psykisk störning.

9. Sjuklig fetma (BMI över 40, 12-15 åringars ISO-BMI \geq 35)

Till gruppen hör personer vars viktindex (BMI) är 40 eller högre. Till gruppen hör också barn vars ISO-BMI är 35 eller större.

Kolla anvisningar för att räkna ut viktindex (på finska):
[Terveyskirjasto.fi > Sairaudet ja hoito > Lääkärikirja Duodecim > Terveiden edistäminen > Riskilaskurit ja testit > Painoindeksi \(BMI\)](#)

Kolla anvisningar för att räkna ut viktindex för barn (på finska):

[Terveyskirjasto.fi > Sairaudet ja hoito > Terveyskirjaston ohjelmat > Laskurit > Lasten painoindeksin \(ISO-BMI\) laskuri](#)

Forskningsdata om risken att få allvarlig coronavirussjukdom på grund av olika sjukdomar och tillstånd finns på sidan med Vaccinationsordning för personer som är mottagliga för allvarlig coronavirussjukdom, under beskrivningen för respektive sjukdom eller tillstånd.

Vaccinationsordningen för personer som är mottagliga för allvarlig coronavirussjukdom finns på adressen [Thl.fi > Teman > Infektionssjukdomar och vaccinationer > Vaccin A-Ö > Coronavirusvacciner, dvs. COVID-19-vaccin – anvisningar för yrkesutbildade > Vaccinationsordning för personer som är mottagliga för allvarlig coronavirussjukdom](#)