

Hur man går till väga om ett barn misstänks ha inomhusluftrelaterade symptom

Om en elev eller ett daghemsbarn misstänks uppvisa symptom som beror på skolans eller daghemmets inomhusluft, ombes föräldrarna underrätta rektorn eller daghemsföreståndaren. Rektorn eller daghemsföreståndaren underrättar i sin tur den tekniska disponenten om misstänkta eller uppdagade brister i byggnaden. Disponenten utreder tillsammans med fastighetsservicen om det installationstekniska systemet fungerar som det ska. Om inga klara brister uppdagas i det här skedet, kontaktar disponenten teamet för inomhusluft vid stadsmiljösektorn. Disponenten meddelar rektorn eller daghemsföreståndaren huruvida man kommer att utreda ärendet ytterligare eller vilka åtgärder man har vidtagit eller kommer att vidta. Rektorn eller daghemsföreståndaren sköter därefter den kommunikation som ska gå till föräldrarna. Dessutom ska rektorn eller daghemsföreståndaren följa sektorns inomhusluftanvisningar. Föräldrarna kan alltid kontakta miljöinspektörerna på stadens enhet för miljöhälsa. S.k. kamratstöd finns att få bl.a. av en föräldraförening.

Om det rör sig om en elev

Rektorn hänvisar elevens föräldrar till skolhälsovården. Skolhälsovårdaren för bok över hur allmänna eventuella symptom som misstänks bero på inomhusluften är och sänder vid behov eleven vidare till hälsostationen för ytterligare undersökningar. I skolan ska man försöka lindra elevens symptom genom olika interna lösningar. Rektorn eller biträdande rektorn samt en företrädare för skolhälsovården deltar i planeringen av lösningarna som sker i samarbete med föräldrarna. Om det i elevens fall är ändamålsenligt att föreslå byte av skola, krävs ett utlåtande från skolläkaren eller specialistsjukvården. Rektorn kommer överens om ett möte med föräldrarna, en företrädare för skolhälsovården och vid behov chefen för den grundläggande utbildningen så att situationen kan kartläggas och lösas så omgående som möjligt.

Om det rör sig om ett daghemsbarn

Daghemsföreståndaren hänvisar barnets föräldrar till hälsostationen. På daghemmet ska man försöka lindra barnets symptom genom olika interna lösningar. Daghemsföreståndaren deltar i planeringen av lösningarna som sker i samarbete med föräldrarna och chefen för småbarnspedagogiken. Om det i barnets fall är ändamålsenligt att föreslå alternativa vårdarrangemang eller byte av daghem, krävs ett läkarintyg över barnets symptom. Daghemsföreståndaren tar upp ärendet på följande kretsmöte där inkomna ansökningar behandlas för att man ska hitta bästa möjliga lösning för barnet.

Eventuella symptom som föranleder en utredning och inomhusluftrelaterade olägenheter

Eventuella symptom som föranleder en utredning är ökad förekomst av luftvägssymptom hos astmatiker, hosta, pipande andning, andnöd och ibland också luftvägsinfektioner, allergisk snuva, trötthet och huvudvärk. Nämnda symptom är mycket allmänna och det är inte alltid möjligt att fastställa orsaken till dem. Olägenheter som påverkar inomhusluften är utöver fuktskador bristfällig ventilation, för hög inomhustemperatur, torr inomhusluft, mineralfibrer och olika allergener (t.ex. djurdamm på en annan elevs kläder).

Mer information

- **Byggnaders undersökningsrapporter och meddelande:** Stadsmiljösektorn, kymp.sisailmaviestinta@hel.fi
- **Miljöhälsans kontaktuppgifter:** y mk@hel.fi, tfn 09 310 2611
- **Kamratstöd:** Helsingin alueen vanhempainyhdistys Helvary (paraplyorganisation för föräldraföreningarna i Helsingfors), sisailma@helvary.fi

