

244\_Toimi näin\_4\_11  
[arabia]

## هل تشك بأنك مُصاب بالعدوى بفيروس كورونا؟

أعراض فيروس كورونا تُشبه أعراض الإنفلونزا ووعكة البطن

أعراض الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا هي على سبيل المثال ارتفاع درجة حرارة الجسم أو السعال أو ألم الرأس أو الغثيان أو الإسهال أو ألم العضلات أو ألم الحلق أو الزكام أو ضيق التنفس أو فقدان حاسة الشم أو التذوق. يتم إرشاد جميع الأشخاص الذين لديهم أعراض الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا إلى اختبار فيروس كورونا.

فم باعداد تقييم للأعراض على الرابط: [Omaolo.fi](http://Omaolo.fi)

تحصل من خدمة (Omaolo) على إرشادات بخصوص الفعاليات والإجراءات المتوجب اتخاذها بناءً على الأعراض التي لديك. إذا كانت الأعراض خفيفة لديك، فإمكانك حجز موعد لإجراء اختبار كورونا من خلال (Omaolo). سوف تحصل على تذكير بخصوص حجز الموعد من خلال رسالة هاتفية قصيرة. إذا كانت الأعراض صعبة لديك، فيتوجب أن يقوم شخص مهني بتحديد وضعك. بإمكانك حينئذ إرسال تقييمك بشأن الأعراض إلى الشخص المهني، حيث أنه سيتواصل معك.

يتوجب عليك التعريف بالهوية إلكترونيًا من أجل حجز الموعد والتواصل مع الشخص مهني للرعاية الصحية، على سبيل المثال من خلال التعريفات البنكية.

بإمكانك أن تختار مكان أخذ العينة المناسب بالنسبة لك، حيث أنها متعددة وتوجد في مختلف أنحاء هلسنكي. سوف تحصل على معلومات عن أماكن أخذ العينات عند حجز الموعد.

بإمكانك بعد تسجيل الدخول من خلال التعريف بالهوية، حجز موعد من خلال خدمة Omaolo لك وأيضًا لطفلك الذي يقل عمره عن 16 سنة.

بإمكانك أن تتصل أيضًا باستشارات كورونا لهلسنكي، هاتف: 09 310 10024 (يومياً الساعة 8-18).

بإمكانك حجز موعد لك أو لطفلك لاختبار فيروس كورونا من استشارات فيروس كورونا.

إذا لم يكن بإمكانك الذهاب إلى اختبار كورونا في الموعد المحجوز لك، فقم بإلغاء الموعد من منظومة حجز المواعيد من خلال الإرشادات التي حصلت عليها بواسطة رسالة التأكيد على الحجز.

تعامل بهذه الطريقة عندما تأتي إلى الاختبار

- استعمل الكمامة أثناء ذهابك إلى اختبار فيروس كورونا وأثناء رجوعك من هناك.
- احرص على نظافة اليدين بشكل جيد.
- اسعل واعطس في منديل الأنف الذي يُستخدم لمرة واحدة أو في أكمام الملابس.
- احرص على أن تكون بعيداً عن الأشخاص الآخرين مسافة مترين.

من الممكن المجيء إلى نقطة أخذ العينة (Drive-in) بالسيارة وبالإضافة لذلك بالدراجة أو مشياً.

يُعالج مرضى كورونا في لاسكو (Laakso) وفي مالمي (Malmi)

في هلسنكي المرضى الذين تظهر عليهم أعراض الجهاز التنفسي ويحتاجون إلى تقييم الطبيب، يتم علاجهم في المستوصفين الخاصين بكورونا في لاسكو (Laakso) (Lääkärikatu 8R) وفي مالمي (Malmi) (Talvelantie 4) أيام العمل الرسمية (الاثنين - الجمعة) الساعة 8.00 - 16.00. لا يُعالج المرضى الذين لديهم أعراض الجهاز التنفسي في المستوصفات الأخرى.

[www.hel.fi/sote](http://www.hel.fi/sote)  
[www.hel.fi/sote/sv](http://www.hel.fi/sote/sv)  
[www.hel.fi/sote/en](http://www.hel.fi/sote/en)

09 310 5015  
09 310 5015  
09 310 5015

صندوق بريد 6000، مدينة هلسنكي، PL 6000  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD  
P.O. Box 6000, 00099 CITY OF HELSINKI

Toinen linja 4 A  
Andra linjen 4 A  
Toinen linja 4A

244\_Toimi näin\_4\_11  
[arabia]

اتصل اولاً باستشارات فيروس كورونا، هاتف: 09 310 10024، مالم تكن قد حصلت على إرشادات اكثر دقة من خدمة - أو مأللو (Omaolo). تتم خدمة الزبائن حسب ما تتطلبه الحالة من سرعة.

معظم الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس كورونا يشفون خلال أسبوع واحد من الراحة في البيت، دون الحاجة إلى علاج الطبيب. من الممكن عند الحاجة التخفيف من الأعراض بالأدوية المسكنة المخففة للوجع والألم.

عندما تكون استشارات فيروس كورونا مغلقة، والأعراض التي تُشير إلى الإصابة بفيروس كورونا بسيطة، فانتظر اليوم التالي. إذا لم يكن بإمكانك الانتظار حتى تفتح استشارات كورونا ابوابها، أو إذا كانت المسألة عبارة عن **مرض مُستعجل** آخر، فسوف تُقدم الخدمة لك إسعافات الطوارئ، هاتف: 116117.

في حالة الطوارئ اتصل بالرقم 112.