

244_Toimi näin_4_11
[dari]

آیا شک دارید که ویروس کرونا به شما سرایت کرده است؟

علائم و نشانه‌های بیماری ویروس کرونا مانند سرماخوردگی و اسهال و استفراغ هستند.

علائم و نشانه‌های بیماری ویروس کرونا مثلاً تب، سرفه، سردرد، حالت تهوع، اسهال، درد عضلات، گلودرد، آبریزش بینی، تنگی نفس، از بین رفتن حس بو یا طعم است. همه اشخاصی که دارای علائم سرایت ویروس کرونا هستند به آزمایش ویروس کرونا راهنمایی می‌شوند.

در اینترنت در آدرس **Omaolo.fi** ارزیابی علائم و نشانه‌های بیماری را انجام دهید.

در خدمات **Omaolo** بر اساس علائم و نشانه‌های خود طرز العمل به شما داده می‌شود. در صورتی که علائم و نشانه‌های شما خفیف هستند، می‌توانید از طریق **Omaolo** برای تست ویروس کرونا وقت بگیرید. از مکان گرفتن وقت، یک پیام تلفونی برای یادآوری دریافت می‌کنید. در صورتی که علائم و نشانه‌های شما شدید باشند، یک متخصص باید وضعیت شما را بررسی کند. در اینصورت می‌توانید ارزیابی علائم و نشانه‌های خود را برای متخصص ارسال کنید که او با شما تماس بگیرد.

برای وقت گرفتن و تماس متخصص شما باید مثلاً با استفاده از شناسه بانکی، به صورت الکترونیکی شناسایی شوید.

می‌توانید مکان تست که برای شما مناسب است را انتخاب کنید. چند مکان تست در محل‌های مختلف هلسینکی وجود دارد. در زمان گرفتن وقت، معلومات در مورد مکان‌های تست به شما داده می‌شود.

وقتی که شناسایی شدید، می‌توانید از خدمات **Omaolo.fi** برای خود و همچنین طفل زیر سن 16 سال خود وقت بگیرید.

می‌توانید با مرکز مشاوره ویروس کرونا هلسینکی، تلفون 09 310 10024 هم در تماس شوید (هر روز ساعت 8-18).

در مرکز مشاوره ویروس کرونا می‌توانید برای خود و طفل خود برای آزمایش ویروس کرونا وقت بگیرید.

اگر نمی‌توانید به آزمایش ویروس کرونا که وقت گرفته‌اید بروید، وقت خود را مطابق با طرز العمل‌هایی که از پیام تأیید که از مکان گرفتن وقت دریافت کرده‌اید، کنسل کنید.

وقتی که برای تست می‌آید، این طور عمل کنید

- در راه خود برای تست ویروس کرونا و برگشتن از آنجا از ماسک استفاده کنید.
- از بهداشت خوب دست‌های خود مواظبت کنید.
- در دستمال یکبار مصرف یا آستین خود سرفه و عطسه کنید.
- از اشخاص دیگر دو متر فاصله بگیرید.

در مکان‌های تست **Drive-in** می‌توان علاوه بر موتر، با بایسکل و پیاده هم رفت.

اشخاصی که مرض ویروس کرونا دارند در **لاکسو (Laakso)** و **مالمی (Malmi)** تداوی می‌شوند

در هلسینکی اشخاص مریض که علائم طرق تنفسی دارند و به ارزیابی داکتر نیاز دارند، در مراکز صحتی کرونا در لاکسو (Laakso) (Lääkärinkatu 8R) و مالمی (Malmi) (Talvelantie 4) در روزهای اداری ساعت 8-16 تداوی می‌شوند. اشخاص مریض که علائم طرق تنفسی دارند در مراکز صحتی دیگر تداوی نمی‌شوند.

در صورتی که از طریق **Omaolo** طرز العمل‌های دقیق‌تر دریافت نکرده‌اید، اول به مرکز مشاوره ویروس کرونا تلفون کنید، تلفون 09 310 10024. به مراجعه کنندگان به ترتیب اضطراری بودن خدمات ارائه می‌شود.

244_Toimi näin_4_11
[dari]

بیشتر اشخاصی که مرض ویروس کرونا گرفته اند با یک هفته استراحت خانگی بدون ضرورت به مداوی داکتر بهبود می یابند. در صورت ضرورت می توان علائم را با دواى درد تخفیف داد.

وقتی که مرکز مشاوره ویروس کرونا تعطیل است و علائم مربوط به کرونا خفیف هستند، تا روز بعد صبر کنید. در صورتی که موضوع نمی تواند تا باز شدن مرکز مشاوره ویروس کرونا صبر کند، و یا موضوع بر سر **مريضی فوری** دیگری است، مرکز کمک های کشیک به شما خدمت می کند، تلفون 116 117.

در مواقع اضطراری با 112 تماس بگیرید.