

244_Toimi näin_4_11
[sorani]

ئایا گومانی تووشبوونت به فایروسی کورونا ههیه؟

نیشانهکانی فایروسی کورونا له شیوهی فلونزا و نهخوشیهکانی سک نیشهن

نیشانهکانی تووشبوون به فایروسی کورونا بۆ نمونه بریتین له؛ تا، کۆکه، سهرنیشه، دل ههلهشیوان، سکچوون، نازاری ماسولکهکان، قورگ نیشه، ههلامهت، تهنگهئهفهیسی بیان نهمانی ههستی بۆن و تام. ههموو ئهو کهسانهی که نیشانهکانی تووشبوون به فایروسی کورونایان ههیه، رینمایي دهکرتین بۆ تاقیکرنهوهی فایروسی کورونا.

له نینتهرنیتدا ههلسهنگاندنی نیشانهکان بکه، له ناوینشانی **Omaolo.fi**

له خزمهتی (نوما نۆلۆ Omaolo) دا لهسهه بنهمای نیشانهکانت رینماییت پێ دهدریت که چی بکهیت. ئهگهر نیشانهکان سووک بوون، دهتوانیت به رینگای Omaolo کاتیگ بگریت بۆ تیسستی فایروسی کورونا. به کورتنامهیهک بیرخستنهوهی کاتهکته که بۆت گیراوه بۆ دهنیزدریت. ئهگهر نیشانهکانت قورس بوون، دهیت پیشهگهری بواره که نهخشهی بارودۆخهکته بکات. لهی کاتهدا دهتوانیت ههلسهنگاندنی نیشانهکانت بۆ ئهو پیشهگهره بنیهریت که ئهویش پهیوهندیت بپوهه دکات.

بۆ کات گرتن و پهیوهندی کردن به پیشهگهر و دهیت بهشیوهی ئهلیکترۆنی خۆت بناسینیت، بۆ نمونه به کۆدی بانکی ئینتهرنیت.

دهتوانیت ئهو بنکهی تیسست کردنهی که بۆ تو گونجاوه ههلبێتیریت، که چهن دین بنکهن له ناوچهکانی هیلسنکی. هاوکات لهگهڵ کات گرتنهکهدا زانیاری شوینی وهرگرتنی نمونهی تیستهکته پێ دهدریت.

دهتوانیت به خۆناساندنهوه له مآلپهری Omaolo کات بۆ خۆت بگریت ههروهها بۆ مندالیشته که تمههنی له خوار ۱۵ سالاندا بیت.

ههروهها دهتوانیت تلهفون بهیته بۆ پرسگهی کورونای هیلسنکی، ت: ۰۹۳۱۰۱۰۰۲۴ (رۆژانهی سهعات ۸ - ۱۸).

له پرسگهی فایروسی کورونادا دهتوانیت بۆ خۆت یان بۆ مندالهکته کاتی تیسستی کورونا وهربگریت.

ئهگهر نهتوانی بۆ کاتی تیسستی کوروناکه بچیت که بۆت گیراوه، بهگۆیرهی ئهو رینماییهانی که له کورتنامهی پشتر استکردنهوه مکهدا بۆت هاتوه کاتهکه پووچهل بکروه.

کاتیگ که دیت بۆ تیسست، نهم شتانه بکه

- له رینگادا که دیت بۆ تیسستی کورونا و لهویوه دهگهر نیتهوه ماسک بهکار بهینه.
- ناگات له پاکوخاوینی دهستهکانت بیت بهیاشی.
- کۆکین و پزمین بخهسه سهه دهسهری کلینیکس یان لهسهه قۆلی جلوههرگهکته.
- لهگهڵ خهڵکی ترادا دوو مهتر دوری رابگره.

بۆ ئهو شوینی تیسست کردنهانی که به لئخورینهوه بۆی دهچیت (Drive-in) دهتوانیت بیجگه له ئۆتومبیل به پاسکیل یانیش بهی بۆی بچیت.

نهخوشهکانی کورونا له لاکسو و مآلی چارهسهه دهکرتین

له هیلسنکی نهخوشهکانی کۆئهدامی ههناسه، نهوانهی که پنیوستییان به ههلسهنگاندنی دوکتور ههیه، له بنکهی تندرستی کورونا له لاکسو (Lääkärinkatu 8R) ههروهها له مآلی (Talvelantie 4) چارهسهه دهکرتین، رۆژانی ههفته سهعات ۸-۱۶. له بنکه تندرستییهکانی ترادا، ئهو نهخوشانه چارهسهه ناکرتین که نیشانهکانی بۆریی ههناسهدانیان ههیه.

244_Toimi näin_4_11
[sorani]

لەپینشا تەلەفون بکە بۆ پرسگەى فایرۆسى کۆرۆنا، ت؛ ۲۰۲۰ ۱۰ ۳۱ ۰۹، ئەگەر لە مألپەرى Omaolo رینمایى وردتت پى نەدرابیت.
نەفرەکان بەپى ریکخستى پنیوستى پەلەکردن خزمەت دەکرین.
زۆرینەى ئەو کەسانەى کە تووشى فایرۆسى کۆرۆنا دەبن بە هەفتەیهک پشودان لە مالمو بەپى چارەسەرى پزىشکى چاک دەبنەو. بەپى
پنیوست، دەتوانیت نیشانەکان بە دەرمانى ژان و نازار کەم بکەیتەو.
ئەگەر پرسگەى فایرۆسى کۆرۆنا داخرا بوو و ئەو نیشانانەشت کە ئاماژەن بۆ کۆرۆنا سووک بوون، چاوەروانى رۆژى دوایى بکە. ئەگەر
نەتوانرا چاوەروانى کاتى کرانەرى پرسگەى کۆرۆنا بکرت، یان بابەتەکە پەيوەندى بە نەخۆشیهکى تری خیراوه هەبوو، یارمەتى
نیشکگرى خزمەتت دەکات، ت: ۱۱۶۱۱۷.
لەکاتى تەنگانەدا تەلەفون بکە بۆ ۱۱۲.