

244_Toimi näin_4_11
[turkki]

Koronavirüs enfeksiyonundan mı şüpheleniyorsunuz?

Koronavirüsün belirtileri grip ve mide hastalığını andırır.

Koronavirüs enfeksiyonunun belirtileri arasında ateş, öksürük, baş ağrısı, mide bulantısı, ishal, kas ağrıları, boğaz ağrısı, burun akıntısı, nefes darlığı veya koku veya tat kaybı yer alır. Koronavirüs bulaşına dair belirtiler taşıyan herkes koronavirüs tahliline yönlendirilir.

Omaolo.fi internet adresi üzerinden çevrimiçi olarak belirtilerinizi değerlendirin.

Omaolo hizmeti, belirtilerinize göre nasıl hareket etmeniz gerektiğine dair talimatları sağlar. Belirteleriniz hafifse, Omaolo üzerinden koronavirüs tahlili için randevu alabilirsiniz. Size randevunuzu hatırlatan bir SMS mesajı gönderilecektir. Belirteleriniz şiddetliyse, bir sağlık görevlisinin sağlık durumunuzun bir haritasını çıkarması gerekir. Bu durumda, belirtilerinizin değerlendirme sonucunu sizinle iletişime geçecek bir sağlık görevlisine gönderebilirsiniz.

Randevu alabilmeniz ve bir sağlık görevlisiyle irtibata geçebilmeniz için, kendinizi elektronik ortamda, örneğin internet bankacılık şifrelerinizle tanımanız gerekir.

Helsinki'nin farklı semtlerinde bulunan numune alma noktalarından yerleşimi sizin için uygun bir tanesini seçebilirsiniz. Randevu almak için irtibata geçtiğinizde size numune alma yerleri hakkında bilgi verilecektir.

Güvenli kimlik tespitinden geçtikten sonra Omaolo sayfası üzerinden kendiniz ve 16 yaşın altındaki çocuğunuz için randevu almanız mümkündür.

Helsinki Belediyesi Koronavirüs Danışma Hattını telefonla aramanız da mümkündür (tel. 09 310 10024, her gün saat 8–18 arasında).

Koronavirüs danışma hattı üzerinden kendinize veya çocuğunuza koronavirüs tahlili için randevu alabilirsiniz.

Randevusunu aldığınız edilen korona tahliline gitmenizin mümkün olmayacaksa, lütfen randevu teyidi ile birlikte gelen talimatları izleyerek randevu iptaliniz gerçekleştiriniz.

Teste geldiğinizde şu şekilde hareket etmelisiniz:

- Koronavirüs tahliline hem gelirken hem de ortamdaki ayrılırken yolculuklarınızda maske takınız.
- El hijyeninize özellikle dikkat ediniz.
- Tek kullanımlık bir mendile veya kolunuzun üst kısmına doğru öksürünüz ve hapşırınız.
- Diğer insanlardan iki metrelik mesafede durunuz.

244_Toimi näin_4_11
[turkki]

Arabayla girilen numune alma noktalarına bisikletle veya yaya olarak da girilebilmektedir.

Korona hastalarına Laakso ve Malmi'de hizmet verilmektedir.

Helsinki'de solunum yolları belirtileri gösteren ve bir doktor tarafından durumlarının değerlendirilmesi gereken hastaların bakımı, Laakso (Lääkärintätkatu 8R) ve Malmi (Talvelantie 4) semtlerindeki korona sağlık merkezlerinde hafta içi günler saat 8–16 arasında gerçekleştirilecektir. Diğer sağlık ocaklarında solunum yolları belirtileri taşıyan hastalara bakılmamaktadır.

Omaolo servisinden ihtiyaç duyduğunuz kadar ayrıntılı rehberlik hizmeti alamadığınızı düşünüyorsanız, öncelikle 09 310 10024 numaralı telefonda koronavirüs danışma hattını arayınız. Hastalara aciliyet sırasına göre hizmet verilmektedir.

Koronavirüs hastalığına yakalananların çoğu, doktor tedavisine ihtiyaç duymadan bir haftalık ev istirahatiyle iyileşmektedir. Belirtileri hafifletmek için gerekli durumlarda ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaçlar kullanılmaktadır.

Koronavirüs hastalığını andıran belirtilerin hafif seyrettiği durumların korona danışma hattının kapalı olduğu saatlere denk gelmesi halinde ertesi güne kadar bekleyiniz. Şayet korona danışma hattının açılmasını bekleyemeyecek bir durumdaysanız veya başka bir **acil hastalık** söz konusu ise, nöbetçi Yardım Hattı size yardımcı olacaktır (tel. 116117).

Acil bir durumda 112'yi arayın.