



1.

Oletko altistunut?

Jos olet altistunut, sinulle soitetaan epidemiologisesta toiminnasta ja kerrotaan, että olet mahdollisesti altistunut koronavirustartunnalle. Altistuneet ovat olleet tekemisissä koronatartunnan saaneen kanssa.



2.

Karanteeni

Altistuneena sinut määrätään karanteeniin. Karanteeni kestää noin kaksi viikkoa altistuksesta alkaen. Perheenjäsenesi eivät ole karanteenissa, elleivät he ole itse altistuneet.

Jos saat karanteeniaikana koronavirusoireita, tee oirearvio osoitteessa **omaolo.fi** ja varaa aika testiin. Voit myös soittaa koronavirusneuvontaan, **p. 09 310 10024** tai Päivystysapuun, **p. 116 117**, joista sinut ohjataan testiin.



3.

Saat todistuksen karanteenista postitse

Todistuksella voit hakea Kelan tartuntatautipäivärahaa, joka korvaa ansionmenetystä. Saat lisätietoja **Kelasta (kela.fi)** ja tarvittaessa epidemiologisesta toiminnasta, **p. 09 310 51222** (arkisin klo 9–15.30).

Sinua voidaan myös ohjeistaa karanteenin tai eristyksen kaltaisiin olosuhteisiin. Tällöin ei ole kyse virallisesta karanteenista tai eristyksestä.



Jos voitisi huononee karanteenin aikana, soita koronavirusneuvontaan, **p. 09 310 10024** (arkisin klo 7–16) tai Päivystysapuun, **p. 116 117**. Hätätapauksessa soita 112.