

313_testitulokset
[SAKSA]

Wie verhalte ich mich nach einem Coronavirustest?

Bei Ihnen ist ein COVID-19-Abstrich, also ein Coronavirustest, aufgrund einer möglichen Coronavirus-Infektion gemacht worden. Mithilfe des Abstrichs wird untersucht, ob Sie sich mit dem Coronavirus infiziert haben.

Diese Instruktion dient auch als Nachweis für Ihren Coronatest, wenn dieser Ausdruck mit dem Datum und dem Haftetikett mit Ihrer Personennummer versehen ist.

Datum der Probenahme: ___/___ 2021

Hafteticket mit Personennummer:

bleiben Sie zuhause, bis das Ergebnis feststeht

Sie erhalten das Testergebnis nach etwa einem Tag. Um andere Menschen zu schützen, müssen Sie mindestens so lange zu Hause bleiben, bis das Testergebnis vorliegt. Man sollte zum Beispiel weder in ein Geschäft noch in die Apotheke gehen.

Familienmitglieder ohne Symptome befinden sich während der Wartezeit auf Ihr Testergebnis nicht in Quarantäne. Sie müssen jedoch mit ihrem Arbeitgeber klären, ob sie zur Arbeit gehen können.

Sollten Sie Schwierigkeiten haben, jemanden zu finden, der Ihnen Lebensmittel und Medikamente besorgt, teilen Sie dies bitte dem Personal des Sozial- und Gesundheitsdienstes mit. Wir können Hilfe arrangieren. Rufen Sie bei Bedarf die Corona-Nummer des Sozialdienstes unter 09 310 21175 an.

Falls das Testergebnis positiv ist, Sie sich also mit dem Coronavirus angesteckt haben

Sie erhalten eine Textnachricht mit dem Inhalt „Ihr Coronatest ist positiv, d. h. Sie sind mit dem Coronavirus infiziert“. Wir informieren über die Ergebnisse auch abends und an den Wochenenden.

Sie erhalten außerdem eine Textnachricht mit einem Link zu einem Online-Formular. Darin werden Sie nach wesentlichen Informationen zur Infektion gefragt. Sie loggen sich mit der suomi.fi-Kennung in das Formular ein. Nach dem Ausfüllen des Formulars erhalten Sie einen Coronasignal-Code per Textnachricht, wenn Sie die Anwendung verwenden. Die Textnachricht mit dem Coronasignal-Code wird zwischen 8.00 und 20.00 Uhr gesendet. Der Code ist 4 Stunden gültig. Wenn das Zeitfenster abläuft, können Sie den Code auch in Verbindung mit dem Isolationsaufruf erhalten.

Falls Sie das elektronische Formular nicht ausfüllen können, tragen Sie die Antworten zu den Fragen auf der Rückseite dieser Instruktion ein.

Wegen der Isolation und der Nachverfolgung der Infektionsketten setzen wir uns noch persönlich mit Ihnen in Verbindung. Sie erhalten einen Anruf von einer unbekanntenen Nummer.

Zusatzinformationen zur Isolation: www.hel.fi/eristysohje.

Falls Ihr Testergebnis negativ ist, bei Ihnen also keine Coronavirus-Infektion nachgewiesen werden kann

Bekommen Sie eine SMS mit der Nachricht "Koronatestisi tulos oli negatiivinen eli näytteessä ei ilmennyt koronavirusta" (Ihr Coronatest war negativ, d.h. im Abstrich wurde kein Coronavirus nachgewiesen). Es ist dennoch wichtig, dass Sie sich über den gesamten Zeitraum, in welchem Symptome auftreten, in Quarantäne begeben. Das Kind kann in die Kindertagesstätte zurückkehren, wenn sich die Symptome deutlich gelindert haben.

Falls Ihr Abstrich während der Quarantäne gemacht wurde, hebt ein negatives Testergebnis die frühere Entscheidung zur Quarantäne nicht auf. Sie müssen bis zum Ende der Quarantäne zuhause bleiben.

Wenn Sie einen englischsprachigen Nachweis über das negative Testergebnis benötigen, erhalten Sie diesen unter der Adresse koronatietoni.fi.

Falls sich Ihr Zustand verschlechtert und sie sich zu schwach fühlen, um zuhause zurecht zu kommen

Überprüfen Sie Ihre Symptome unter omaolo.fi oder rufen Sie bei der Corona-Hotline an (jeden Tag von 8–18 Uhr erreichbar), Tel. 09 310 10024, und zu allen anderen Uhrzeiten die Gesundheits-Hotline unter Tel. 116 117. Bei einem lebensbedrohlichen Zustand wenden Sie sich bitte an den Notruf 112.

Füllen Sie das elektronische Formular aus, das Sie per SMS erhalten, oder notieren Sie sich folgende Informationen, falls Sie ein positives Coronavirustestergebnis erhalten.

Seit wann haben Sie Symptome (Datum, Uhrzeit): _____

Erinnern Sie sich an einen Ort oder Kontakt, bei dem Sie sich angesteckt haben könnten (Begegnung von mehr als 15 Minuten mit einem Abstand von weniger als 2 Metern)?
Denken Sie über die letzten zwei Wochen vor Beginn der Symptome nach.

Mit wem standen Sie in den letzten 48 Stunden vor Beginn der Symptome bis zu diesem Moment in engem Kontakt (über 15 Minuten dauernde Begegnung bei einem Abstand von weniger als 2 Metern)?

Haben Sie gearbeitet? Welchen Beruf üben Sie aus und an welchem Arbeitsplatz?

Weitere Informationen www.hel.fi/koronavirus, www.thl.fi