

313\_testitulokset  
[urdu]

## کورونا وائرس کے ٹیسٹ کے بعد کیا کریں

ممکنہ انفیکشن کی وجہ سے کووڈ-19 کورونا وائرس مرض کی موجودگی کا پتہ لگانے کے لیے آپ کا ٹیسٹ کیا گیا ہے۔ اس ٹیسٹ کا مقصد اس بات کا تعین کرنا ہے کہ آیا آپ کورونا وائرس کے انفیکشن میں مبتلا ہیں۔

اگر پرنٹ آؤٹ میں جانچ کی تاریخ اور جانچ کے مقام پر شامل کردہ ذاتی شناختی کوڈ کا اسٹیکر شامل ہو تو یہ ہدایتی دستاویز آپ کی کورونا وائرس جانچ کے لیے ایک سرٹیفکیٹ کا کردار ادا کرے گی۔

ٹیسٹ کی تاریخ: 2021 /\_\_\_/\_\_\_

ذاتی شناختی کوڈ کا اسٹیکر:

## براہ کرم ٹیسٹ کے نتیجے کی توثیق تک گھر پر رہیں

ٹیسٹ کے نتائج آنے کے لیے تقریباً ایک دن لگے گا۔ دوسرے لوگوں کی حفاظت کے لیے، آپ کو کم از کم ٹیسٹ کے نتیجے کی توثیق تک گھر پر رہنا لازمی ہے۔ مثال کے طور پر، کریبانہ سامان کی خریداری کے لیے یا دوا کی دکان پر نہ جائیں۔

علامات سے پاک خاندان کے افراد کو آپ کے ذریعے نتائج کے انتظار کے دوران، قرنطینہ میں جانے کی ضرورت نہیں ہے، لیکن انہیں اس بات کو یقینی بنانے کے لیے اپنے آجروں سے رابطہ کرنا ضروری ہے کہ انہیں کام پر جانے کی اجازت دی گئی ہے۔

اگر آپ کو کریبانہ کی خریداری یا فارمیسی جانے کے سلسلے میں مدد حاصل کرنا دشوار ہو، تو براہ کرم سماجی خدمات اور نگہداشت صحت کے پیشہ وران کو اپنی تشویشات سے مطلع کریں۔ ہم آپ کو ضروری مدد فراہم کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو مدد درکار ہے تو سوشل سروسز ہیلپ لائن 09.310.21175 پر کال کیجیے۔

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو اس کا مطلب یہ ہو گا کہ آپ کورونا وائرس کے انفیکشن میں مبتلا ہیں

آپ کو فنش زبان میں درج ذیل اطلاع کے ساتھ ایک متنی پیغام موصول ہوگا:  
”Koronatestisi on positiivinen, eli sinulla on koronavirustartunta“۔ ہم شام کے وقت اور اختتام ہفتہ کی چھٹیوں کے دوران بھی ٹیسٹ کے نتائج بھیجتے ہیں۔

آپ کو ایک آن لائن فارم کی لنک والا ایک متنی پیغام بھی موصول ہوگا۔ اس میں، انفیکشن کے بارے میں تفصیلات فراہم کرنے کے لیے کہا جائے گا۔ آپ [suomi.fi](http://suomi.fi) کی توثیق استعمال کر کے فارم پر دستخط کر سکتے ہیں۔ اگر آپ ایپلی کیشن استعمال کرتے ہیں تو فارم پُر کرنے کے بعد، آپ کو متنی پیغام کے ذریعے کورونا وائرس کو (Koronaviilkku) کوڈ بھیجا جائے گا۔ کورونا وائرس کوڈ والا متنی پیغام آپ کو 8:00-20:00 (صبح 8:00 بجے تا شام 8:00 بجے) کے درمیان بھیجا جائے گا۔ یہ کوڈ 4 گھنٹوں تک باقی رہے گا۔ اگر یہ ونڈو آپ سے چھوٹ جائے، تو آپ اپنی علاج دہی کے فیصلے کے تعلق سے فون کال کر کے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر آپ آن لائن فارم پُر نہیں کر سکتے تو براہ مہربانی اس ہدایتی دستاویز کی پچھلی طرف دیے گئے سوالات کے جوابات دیجیے۔

ہم آپ کے علاج دہی کے فیصلے اور رابطے کا سراغ لگانے کے سلسلے میں آپ سے بالمشافہ ملاقات بھی کریں گے۔ یہ کال ایک نا معلوم نمبر سے آئے گی۔ علاج دہی سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ کرم [www.hel.fi/isolationinstructions](http://www.hel.fi/isolationinstructions) کا دورہ کریں۔

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو تو اس کا مطلب یہ ہو گا کہ آپ کورونا وائرس کے انفیکشن میں مبتلا نہیں ہیں

آپ کو فنش زبان میں اطلاع کے ساتھ ایک متنی پیغام موصول ہوگا: ”Koronatestisi tulos oli negatiivinen, eli näytteessä ei ilmennyt koronavirusta“۔ تاہم، یہ اہم ہے کہ جب تک آپ میں علامتیں پائی جائیں آپ قرنطینہ جیسی حالت میں رہیں۔ علامتیں واضح طور پر ختم ہونے پر، بچہ ڈے کیئر میں واپس لوٹ سکتا ہے۔

[www.hel.fi/sote](http://www.hel.fi/sote)  
[www.hel.fi/sote/sv](http://www.hel.fi/sote/sv)  
[www.hel.fi/sote/en](http://www.hel.fi/sote/en)

09 310 5015  
09 310 5015  
09 310 5015

Puhelin  
:ٹیلیفون  
:ٹیلیفون

PL 6000, 00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD  
P.O. Box 6000, 00099 CITY OF HELSINKI

Toinen linja 4 A  
Andra linjan 4 A  
Toinen linja 4 A

313\_testitulokset  
[urdu]

اگر قرنطینہ کے دوران، آپ کی جانچ کی گئی تھی تو جانچ کا منفی نتیجہ آپ کے اس سے قبل والے قرنطینہ کے فیصلے کو نہیں  
پلٹائے گا۔ آپ کو اپنے قرنطینہ کے اختتام تک لازماً گھر پر رہنا چاہیے۔

اگر آپ کو ٹیسٹ کے منفی نتیجے کا ثبوت درکار ہو تو یہ آپ کو [koronatieta.fi](http://koronatieta.fi) پر مل جائے گا۔

اگر آپ کی حالت خراب ہو جائے اور آپ کو یہ محسوس ہو کہ آپ گھر پر اس سے نمٹ نہیں سکتے ہیں تو

ہیلسنکی کی کورونا وائرس ہیلپ لائن ہر دن 18-8 (صبح 8 بجے تا شام 6 بجے) کھلی رہے گی، ٹیلیفون 09 310 10024، یا  
دیگر اوقات میں میڈیکل ہیلپ لائن ٹیلیفون نمبر 116 117۔ جان کے خطرے والی صورت حال میں، براہ کرم، قومی ایمرجنسی نمبر  
112 پر کال کریں۔

اگر آپ کی کورونا وائرس جانچ مثبت نکلتی ہے تو براہ کرم، منی پیغام کے ذریعے فراہم کردہ الیکٹرانک فارم پُر کریں یا درج ذیل  
معلومات درج کریں۔

آپ کی علامتیں کب شروع ہوئیں (تاریخ، وقت): \_\_\_\_\_

کیا آپ اس جگہ یا شخص کے بارے میں سوچ سکتے ہیں، جہاں سے یا جس سے آپ کو ممکنہ طور پر انفیکشن ہوا  
ہو (کوئی بھی ایسی ملاقات جو 15 منٹوں سے زیادہ وقت تک ہو اور جس کے دوران آپ 2 میٹر سے کم فاصلے والی  
دوری پر تھے)؟ آپ کی علامتیں شروع ہونے سے دو ہفتوں پہلے والی مدت پر غور کریں۔

آپ کی علامتیں ظاہر ہونے سے پہلے دو دن (48 گھنٹے) سے لے کر اب تک کی میعاد کے دوران، اب تک آپ نے کس  
شخص کے ساتھ قریبی رابطہ کیا تھا (کوئی بھی ایسی ملاقات جو 15 منٹ سے زیادہ وقت تک چلی ہو اور جس کے  
دوران آپ 2 میٹر سے کم دوری والے فاصلے پر تھے)؟

کیا آپ کام پر گئے تھے؟ آپ کے کام کا نام اور کام کی جگہ؟

مزید معلومات [www.hel.fi/helsinki/coronavirus-en](http://www.hel.fi/helsinki/coronavirus-en), [www.thl.fi](http://www.thl.fi)