

# Korrekt benämning av livsmedel som innehåller skinka

Ett livsmedels namn får inte vilseleda konsumenten, det ska vara tydligt, lättförståeligt och sanningsenligt. Vid benämning av livsmedel som innehåller kött ska tillverkaren säkerställa att livsmedlets namn baserar sig på ingrediensernas korrekta benämningar. Ingrediensernas korrekta benämningar kan kontrolleras i ingrediensstillverkarens förpackningspåskrifter (se exempel nedan).

Ordet skinka får användas i benämningen av ett livsmedel **endast** om livsmedlet innehåller riktig skinka (se bild 1), till exempel skinkpizza, skinkfrestelse eller skinksallad.

För ett livsmedel som tillverkas av en skinkprodukt eller ett skinkpålägg kan benämningen skinkprodukt användas. Då kan livsmedlet till exempel ha benämningen pizza med skinkprodukt eller sallad med skinkprodukt och i ingrediensförteckningen ska skinkprodukt anges.

I pizza används ofta pizzastrimlor. **Pizzastrimlor** är inte en livsmedelsbeteckning utan ett handelsnamn och innehåller ofta svinkött som inte är skinka. Då **får man inte** använda benämningen skinka i livsmedlets, till exempel pizzans namn eller ingrediensförteckning.

## Vad är skinka?

Skinka består av **100 % svinkött** och köttet kommer från grisens bakben (bild 1). **Endast** salt, vatten, kryddor, glukos/stärkelsesirap och tillåtna tillsatser får tillsättas i skinka. Köttinnehållet ska vara minst 85 %.

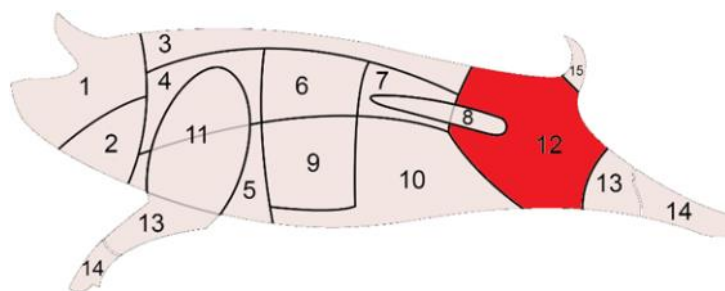


Bild 1. Skinkan är delen mellan lår-, höft- och hasleden hos ett svin, dvs. "rumphalvan och låret" (del nummer 12 av slaktkroppen från svin markerad med rött på bilden)

Exempel på förpackningsmärkningar av skinka:

Ingredienser: Kött av svin (skinka, Finland), vatten, salt, glukos, stabiliseringsmedel E 450, E 451, antioxidationsmedel E 316, konserveringsmedel E 250. Köttinnehåll 92 %.

***Mer information:***

- Helsingfors stad, miljötjänster, livsmedelsrådgivning: e-post [kymp.elintarviketurvallisuus@hel.fi](mailto:kymp.elintarviketurvallisuus@hel.fi)
- [Skinka som beteckning på ett livsmedel \(Livsmedelsverket\)](#)

Helsingfors stad  
Miljötjänsterna  
Livsmedelssäkerhetsenheten  
PB 58235, 00099 HELSINGFORS STAD  
Verkstadsgatan 8, 00580 Helsingfors  
Tfn 09 310 1635 (växel)  
[Livsmedelsverksamhet | Helsingfors stad](#)