

# Nimeä kinkkua sisältävä ruoka oikein

Ruuan nimi ei saa johtaa kuluttajaa harhaan, sen on oltava selkeä, helposti ymmärrettävä ja totuuden mukainen. Lihaa sisältävien ruokien nimeämisessä valmistajan tulee varmistaa, että ruuan nimi perustuu raaka-aineiden oikeisiin nimityksiin. Raaka-aineiden oikean nimeämisen voi tarkistaa raaka-aineen valmistajan pakkausmerkinnöistä (katso esimerkki alla).

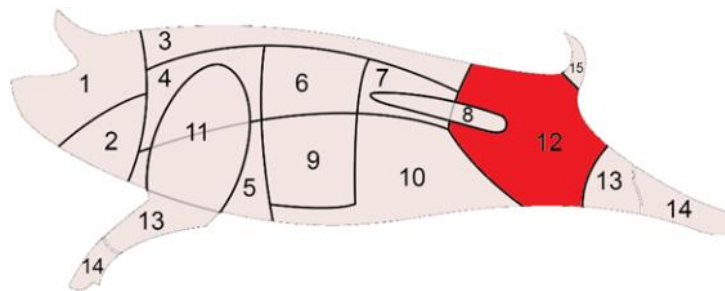
Ruuan nimessä voi käyttää sanaa kinkku **vain**, jos ruoka sisältää oikeaa kinkkua (katso kuva 1), esimerkiksi kinkkupitsa, kinkkukiusaus tai kinkkusalaatti.

Kinkkuvalmisteesta tai kinkkuleikkeestä valmistetusta ruuasta voidaan käyttää nimitystä kinkkuvalmiste. Tällöin ruoka nimetään esimerkiksi kinkkuvalmistepitsaksi tai kinkkuvalmistesalaatiksi ja ainesosaluetteloon tulee merkitä kinkkuvalmiste.

Pitsoissa käytetään usein pitsasuikaletta. **Pitsasuikale** ei ole elintarvikkeen nimi vaan kaupallinen nimi ja tämä sisältää usein sianlihaa, joka ei ole kinkkua. Tällöin ruoan esimerkiksi pitsan nimessä tai ainesosaluettelossa **ei saa** käyttää nimitystä kinkku.

## Mitä on kinkku?

Kinkku on **100 % sianlihaa** ja liha on sian takajalasta (Kuva1). Kinkkuun saa lisätä **vain** suolaa, vettä, mausteita, glukoosia/tärkkelyssiirappia ja sallittuja lisäaineita. Lihapitoisuuden pitää olla vähintään 85 %.



Kuva 1. Kinkkua on sian reisi-, lonkka- ja kinnernivelen välinen osa eli niin sanotusti pakara ja reisi (kuvassa punaisella merkitty sianruhon osa numero 12)

Esimerkki kinkun pakkausmerkinnöistä:

Ainesosat: Sianliha (kinkku, Suomi), vesi, suola, glukoosi, stabilointiaineet E 450, E 451, hapettumisenestoaine E 316, säilöntäaine E 250. Lihapitoisuus 92 %.

**Lisätietoja:**

- Helsingin kaupunki, elintarviketurvallisuusyksikkö, [kymp.elintarviketurvallisuus@hel.fi](mailto:kymp.elintarviketurvallisuus@hel.fi)
- [Kinkku elintarvikkeen nimenä \(Ruokavirasto\)](#)

Helsingin kaupunki  
Ympäristöpalvelut  
Elintarviketurvallisuusyksikkö  
PL 58235, 00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
Työpajankatu 8, 00580 Helsinki  
Puh. 09 310 1635 (vaihde)  
<https://www.hel.fi/elintarviketoiminta>